Sábado, 19 de septiembre del 2026
Año del Centenario del
Comandante en Jefe Fidel Castro Ruz
Año LXIX No. 38

SIERRA MAESTRA

Órgano Oficial del Comité Provincial del Partido en Santiago de Cuba

ISSN086-0998 / Semanario / Cierre: 9:00 p.m.

El barrio unido: la mejor defensa de la Revolución

***La celebración por el aniversario 66 de la creación de los CDR coincidió con la realización del Día de la Defensa en el municipio de Mella**

Odalis Riquenes Cutiño

El llamado a defender la Revolución desde el barrio, signó la celebración por el aniversario 66 de la fundación de los Comités de Defensa de la Revolución (CDR), cuyo acto provincial tuvo lugar este viernes en el municipio de Mella, Vanguardia en la emulación territorial.

"En tiempos de adversidad es ese espíritu de unidad, con creatividad y determinación, lo que nos permitirá salir adelante", destacó Eliover Medina Minier, coordinador de la masiva organización, en las palabras centrales del acto que encabezó la Presidenta del Consejo de Defensa Provincial (CDP), Beatriz Johnson Urrutia, junto a Manuel Falcón Hernández, vicepresidente de ese órgano.

En una mañana de júbilo y compromiso, fueron estimulados los municipios de Contramaestre, Tercer Frente y Guamá, que alcanzaron la condición de Destacados y se reconoció la estabilidad del quehacer de los más de 22 000 cederistas mellenses, que le permitió a la tierra de Baraguá alzarse como la más integral en la última etapa de trabajo.

Igualmente, fueron agasajados los organismos cuyo aporte ha contribuido a que los empeños de los cederistas santiagueros sobresalieran a nivel nacional por los resultados de las principales tareas.

Las autoridades entregaron la condición de Vanguardia al municipio de Mella
Foto: Ramiro Remón Dávila

La celebración por el nuevo cumpleaños de los CDR coincidió con la realización del Día de la Defensa, que tuvo entre sus principales acciones el recorrido de la máxima dirección del CDP por polos productivos del municipio de Mella.

El SEN en proceso de restablecimiento

Justo a la 1:57 de la tarde de este viernes se produjo una nueva desconexión total del Sistema Eléctrico Nacional, provocada por un disparo de la línea de transmisión de 220 kV Matanzas-Cienfuegos, y luego ocurrió lo mismo en la Matanzas-Santa Clara, informó la Unión Eléctrica.

Inmediatamente se procedió a la ejecución de los protocolos concebidos ante este tipo de contingencia, teniendo en cuenta, además, las condiciones meteorológicas inestables predominantes en el Occidente del país.

Al cierre de esta información varias unidades térmicas comenzaban a incorporarse, al tiempo que en nuestra provincia se creaban las condiciones para la puesta en marcha de los microsistemas que alimentan a centros vitales como los hospitales, de acuerdo con Léster Cedeño Ginestá, director del Despacho Eléctrico.

(Redacción Digital)

UNE
UNIÓN ELÉCTRICA

Se extiende el uso de vehículos eléctricos en el transporte público

Ángel Alfredo Rodríguez Freira

Con la incorporación de automóviles y triciclos eléctricos -y la flexibilización de los trámites para la legalización de los vehículos particulares que hoy ruedan en la provincia-, el transporte público diversifica sus opciones, y apuesta por el cambio de la matriz energética como alternativa ante la aguda crisis de combustibles.

Según dieron a conocer directivos del sector, la reciente puesta en funcionamiento de 10 automóviles eléctricos que llegaron al territorio -como parte del Fondo para el Desarrollo del Transporte Público del Mintrans-, sostienen hoy la movilidad de más de un centenar de pacientes que reciben hemodiálisis en instituciones de la Salud y en la cabecera provincial.

Gustavo Garlobo Enamorado, director de Taxi-Cuba aquí, explicó que al concluir el traslado de los pacientes, los vehículos -con capacidad para cuatro personas-, se incorporan a las rutas con una tarifa de 20 pesos por kilómetro.

A esa realidad, se suman los triciclos eléctricos que igualmente apoyan el traslado de pacientes ante el déficit de combustible. Con estos, precisó Garlobo Enamorado, se transporta a las personas que llevan tiempo hospitalizadas y residen en poblados como Siboney, El Cobre y El Cristo.

Los triciclos asumen la transportación hacia sus casas el fin de semana y su retorno a los centros hospitalarios, los lunes.

En paralelo, y como parte del ordenamiento de este tipo de vehículos, se instrumentan las indicaciones del Mitrans para facilitar el otorgamiento de las licencias operativas a los particulares que hoy circulan.

En ese sentido, Luis Manuel Montoya González, jefe del Departamento Técnico de la Dirección Provincial de Transporte, precisó que el censo realizado supera los 2 600 equipos, e informó a los propietarios que deben acudir a las oficinas de transporte de los gobiernos municipales para su incorporación al traslado de pasajeros y el apoyo a la carga.

El directivo refirió que, en coordinación con la Onat y los bancos, se trabaja para sumar de manera expedita los medios particulares, sin eliminar los controles pertinentes, como la inspección técnica en la planta de revisión. Una vez legalizados, se estudiará el enrutamiento.

Los triciclos eléctricos cumplen varios itinerarios en el municipio cabecera
Foto: Tomada de Tv Santiago

SIERRA MAESTRA

SANTIAGO EN LAS NOTICIAS

Angela Santiesteban Blanco:
angela.santiesteban@nauta.cu

COMO cada sábado ya estoy con ustedes, y les envío un afectuoso saludo y la propuesta de continuar conversando del acontecer de esta bella urbe y de su gente… COMIENZO con una preocupación que me hicieron llegar varios santiagueros referente a la Tienda Caribe Garzón, ubicada en la Avenida Victoriano Garzón, comercio en el que desde hace algunos meses se expenden motores de diferentes tipos, marcas y precio. Según expresaron: "Es casi imposible por la vía legal comprar uno de esos ciclos; para empezar se venden los turnos en la cola a altos precios, ahí no para todo, se puede pagar por tarjeta o en efectivo, pero si va hacerlo por la tarjeta debe llevar el efectivo y en la unidad es que la cargan, no entendemos nada sobre la forma en que se cobran esos equipos", afirmaron los quejosos, ahora bien, yo pregunto existe una Cadeca en esa unidad para recargar las tarjetas; los interesados en realizar esa compra necesitan más que una respuesta una explicación al respecto, Chi lo sa… **PEATONES que circulan por la carretera de El Caney, entre Ducureaux y Santa Teresa, la Pasteurizadora tiene un desagüe de agua putrefacta que corre por la acera, obligándolo a bajar la acera en un vial tan peligroso, teniendo que exponerse al peligro para evitar una caída…**VOLVEMOS sobre el tema de la depredación de los parques, y reiteramos el deterioro que presenta la Placita de los Mártires, un lugar que encierra una parte de la historia y de la heroicidad de nuestros jóvenes clandestinos donde se reunían a conspirar contra el régimen de Batista, entonces, urge que este reclamo llegue a oídos receptivos y pongan su empeño en arreglarlo con agilidad, además de servir como sitio de esparcimiento, también debemos preservar nuestros sitios históricos… **OJO con lo que está sucediendo en arterias principales de la ciudad, un gran número de personas dementes, ancianos, niños, alcohólicos, pidiendo dinero y lo que más duele es ver a los niños en horario escolar en esas funciones. Hace unos días uno se me acercó y naturalmente lo ayudé y le pregunté por qué no estaba en la escuela y si sus padres sabían que él estaba en la calle y la respuesta fue positiva y agregó que tenía que ayudar a su mamá porque estaba sola y tenía hermanos más pequeños ¿qué mecanismo está fallando? Dónde quedaron las instituciones que deben incidir en el asunto. Para el Gobierno y el Estado cubano, no hay nada más importante que un niño y en estos momentos de crisis económica, se les garantizan las condiciones mínimas de educación, salud y alimentación por lo que es doloroso verlos como se dice en buen cubano "luchando la vida", en vez de estar estudiando, a los padres y familiares les digo que ellos no pidieron venir al mundo, por lo que ellos son su responsabilidad…** MUCHO se habla de la suciedad que pulula en la ciudad, y la culpa la paga la Empresa de Servicios Comunales, y se dejan escuchar diversas opiniones al respecto, pero tenemos que mirarnos por dentro, cuidar y velar por la higiene comunal para que esos promontorios de basura no ensombrezcan la imagen de la urbe… **ALERTAMOS sobre el estado de deterioro de las banderas cubanas ubicadas en áreas aledañas al teatro Heredia. Cierto es que permanecen todo el día, pero se precisa de su sustitución...** Sabadazo traspasó las fronteras de la provincia y llegó hasta Holguín, específicamente al Hotel Gran Muthu Almirante Beach, un lugar donde prima un servicio de excelencia a pesar de las carencias por las que atraviesa el país, de las que ese centro turístico no está exento, pero su colectivo se desdobla en buen servicio acompañado de diversas ofertas recreativas para los clientes, Chi lo sa… **Y ya me voy…** HASTA la próxima semana…**NOS vemos…**

Chaoooooooooooooooooooooo

Sabadazo

Detergente y billetes falsos

En la provincia los agentes del Ministerio del Interior, continúan tras las huellas de los delitos para que ninguno quede impune, y así mantener el orden y la tranquilidad ciudadanas.

La labor de enfrentamiento al delito y las ilegalidades por parte de la Policía Nacional Revolucionaria (PNR), hizo posible que en el Punto de Control de Baire, Contramaestre, fuesen detenidos unos individuos que trasladaban en un vehículo del sector particular, que portaba alrededor de 100 sacos con detergente sin la documentación que justificara su legalidad, además de una suma de dinero falso, que tenían intención de introducirlo en el mercado informal.

Sorprendido in fraganti

También, como resultado de la labor de enfrentamiento a los delitos que afectan el Patrimonio de la ciudad, y que tienen repercusión negativa para el bienestar de la población, una patrulla que se encontraba en el cumplimiento de su labor de vigilancia por la Avenida de Las Américas y Cuabitas, sorprendió a dos individuos robando seis lámparas recargables solares de las luminarias pertenecientes a dicha Avenida, siendo capturados y llevados a la estación de la PNR, donde deberán responder por este delito.

En medio de la situación compleja que presenta nuestro país, el cuidado de los bienes del Estado y el pueblo, constituye una tarea de primer orden.

FALLECIDOS

09/08/2026 Niovel Chacón María. Internacionalista. Segundo Frente.
10/09/2026 Bernardo Borriel Benítez. Pensionado Far. Santiago de Cuba.
10/09/2026 Irais Cortina Arzuaga. Internacionalista. Santiago de Cuba.
13/08/2026 Julio R. Montesino García. Internacionalista. Santiago de Cuba.
14/08/2026 Manuel Eduardo Cote Calderón. Internacionalista. Santiago de Cuba.
14/09/2026 Conrado Guerrero Falcón. Internacionalista. Santiago de Cuba.

EN LA COCINA: Pasta de aguacate

Ingredientes:

Un aguacate mediano, 1 cucharada de leche en polvo para preparar ¼ de taza de leche o ¼ de taza de leche de arroz, ½ cebolla, 1 ají, 2 dientes de ajo, 2 cucharadas de mayonesa, 1 cucharadita de mostaza, ½ cucharadita de comino, pimienta y sal a gusto.

Preparación:

Pique bien finos la cebolla y el ají y lave los ajos. Muela la cebolla, los ajos y el ají hasta obtener una pasta.

Pique el aguacate. Extraiga la masa y aplástela con un tenedor hasta obtener un puré.

Añada la pasta de cebolla, ajo y ají, la mayonesa, la mostaza, el comino, la pimienta y la sal. Mézclelo todo bien y puntéelo de sal a gusto. Para hacer la preparación más líquida, agregue poco a poco la leche, sin dejar de mezclar.

Acompáñela con galletas o tostadas de pan.

ENTRE NOSOTROS

María Elena

SOBRE ORTOGRAFÍA

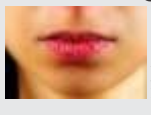
¿Cuándo colocar el punto y coma?

El punto y coma se escribe pegado a la palabra previa y separado de la palabra siguiente por un espacio. La palabra que aparece a continuación inicia con minúscula (excepto que sea un nombre propio).

Es un signo de puntuación que se utiliza para conectar dos oraciones independientes relacionadas dentro de una misma oración al tratar el mismo tema o al contrastar dos ideas similares. La conexión entre las dos oraciones independientes siempre debe ser evidente sin necesidad de una conjunción coordinante como "y".

Por ejemplo: Ella dice que no fue con mala intención; Juan, sin embargo, no puede perdonarla.

CONSEJO DE BELLEZA



¿Qué me falta si tengo los labios secos?

La falta de vitaminas y nutrientes esenciales puede contribuir a la aparición de labios resecos, agrietados y descamados, al igual que la deshidratación. Las deficiencias más comunes asociadas con labios secos o agrietados incluyen las de vitaminas B, C y E, así como las de hierro y zinc, nutrientes que el cuerpo no puede producir por sí mismo.

Bebe suficiente agua y usa un bálsamo labial hidratante varias veces al día. Exfoliación suave: La exfoliación suave puede ayudar a eliminar las células muertas y mantener los labios suaves. Puedes usar una mezcla de azúcar y aceite de coco para exfoliar los labios una vez por semana.

El agua de coco y sus beneficios:

-Aporta energía
-Es un hidratante natural
-Potencia antioxidante
-Mantiene los huesos en forma
-Ayuda a eliminar líquidos
-Combate la diarrea
-Favorece las buenas digestiones
-Regula la tensión arterial
-Mejora la circulación
-No engorda

Frases lindas para empezar el día

-Hoy el mundo te espera con nuevas oportunidades
-Que este amanecer te regale calma y claridad
-Respira profundo: lo mejor apenas comienza
-Ojalá tu día sea tan bonito como la energía que compartes

Para salvar el presente

Luis Alberto Portuondo Ortega

A la altura de 2026 los cubanos nos encontramos en una encrucijada muy similar a la de la Generación del Centenario, y que Fidel resumió en pocas palabras: "cruzarse de brazos y esperar o luchar era para nosotros el dilema".

Las actuales circunstancias son dificilísimas y, en no pocas ocasiones, indescriptibles; solo la palabra genocidio puede describir, en su justa medida, a la política que el gobierno estadounidense impone a Cuba "para reducirle sus recursos financieros y los salarios reales, provocar hambre, desesperación y el derrocamiento del Gobierno".

Así lo definió, el 6 de abril de 1960 Lester De Witt Mallory, Vice Secretario de Estado Asistente para los Asuntos Interamericanos, en un memorándum secreto que se ha cumplido al pie de la letra y que hoy se aplica en su máxima expresión: en 2020 nos negaron hasta el oxígeno medicinal y hoy aplican miles de medidas, entre estas la de aplicar aranceles a quienes nos provean de combustibles.

Del bloqueo hemos escrito, denunciado y hablado muchísimo, en tanto sus efectos se manifiestan las 24 horas del día; pero que quede claro: hasta que sea levantado no dejaremos de hacerlo.

Dilatados apagones, hiperinflación y el deterioro de muchas infraestructuras aluden de alguna manera al "eterno retorno" que el filósofo Friedrich Nietzsche conceptualiza más allá de los acontecimientos que no solo se repiten, sino también "los pensamientos, sentimientos e ideas, vez tras vez, en una repetición infinita e incansable".

El sentido del momento histórico que Fidel asumió para introducir su concepto de Revolución indica que las maneras de hacer y pensar -sin renunciar a los principios-, nos ha llevado a implementar 176 transformaciones económicas y sociales, que son perfectible y han de ser conducidas sobre la base de "qué más puede hacerse para justificar la confianza y el ejemplar respaldo de nuestros compatriotas, aun en medio de tantas necesidades, a no ser ingenuos ni triunfalistas, a evitar respuestas burocráticas y cualquier manifestación de rutina e insensibilidad", tal y como convocó Raúl el 1 de enero de 2024 en el parque Céspedes.

Estamos en momentos definitorios, que deciden el presente y el futuro de la Patria. Fidel, en su mensaje a los estudiantes el 17 de noviembre de 2010, apeló a que "en cada ser humano hay una alta dosis de vergüenza (…) hay que ir a la crítica y autocrítica en el aula, en el núcleo y después fuera del núcleo, después en el municipio y después en el país."

Al mismo tiempo, el Comandante en Jefe reconoció que "entre los muchos errores que hemos cometido todos, el más importante error era creer que alguien sabía de socialismo, o que alguien sabía de cómo se construye el socialismo". Y su impronta está en aprender de los errores, de ahí que, en su línea de pensamiento, orientó: "cero derroche. No somos un país capitalista, en que todo se deja al azar. Subsidios o gratuidades, solo en cosas esenciales y vitales. ¿Y con qué pagamos los costos? Todo está a nuestro alcance, todo pertenece al pueblo, lo único no permisible es despilfarrar riquezas egoísta e irresponsablemente".

El presente del país se decide en tierras de secano donde ya se cosecha arroz; en las industrias que obran a la manera de la Refinería de Petróleo Hermanos Díaz; en las escuelas y hospitales que no cierran sus puertas; en los vecinos que higienizan sus barrios. Se debilita en todo lo que nos desune, en las indisciplinas sociales, los hechos de corrupción y el descontrol.

Para salvar el presente tenemos el fundamento de la historia y su advertencia de que "quien no aprende de sus errores, está condenado a repetirlos; y en cada repetición, el costo es más alto y el tiempo más corto"; el no subestimar al enemigo (que no se le puede dar "ni un tantito así"); y -sobre todo- de actuar con sentido de urgencia, pero sin improvisaciones, analizando todas las aristas en función de lo que puede ser mejor para Cuba.

Apagones sin programar: una asignatura con solución

M.Sc. Olga Thaureaux Puertas

Las buenas experiencias deben generalizarse y perdurar en el tiempo. Hasta hace unos meses colegas y amigos de otras provincias elogiaban el hecho de que, en medio de la difícil situación energética del país; en Santiago de Cuba -a diferencia de muchos territorios-, se planificaban los horarios de los apagones, primero semanales y luego diarios.

Aunque es archiconocido que la situación se ha agudizado, la vida ha enseñado -y más a los cubanos-, que no existen imposibles cuando prevalece la voluntad de transformar las situaciones para hacer la cotidianidad un poco más llevadera, a pesar de todo.

Los santiagueros nos preguntamos: si la rotación de la mayoría de los circuitos diariamente está entre las 15, 22 y más horas sin servicio eléctrico, ¿por qué se hace tan difícil que la Empresa Eléctrica logre esa añorada planificación? que sabemos siempre estaría en dependencia del déficit diario. Bien recordamos, y los usuarios lo agradeceríamos, que se retomara esa práctica para al menos tener una idea de la planificación familiar diaria.

Se debe dejar claro que de hacerse, dependería del déficit del día. En realidad, y por experiencia propia, hay momentos en que el déficit ha estado por encima de los 2000 y más megawats y se recibe servicio dos veces al día, y en ocasiones es inferior a esa cifra, y se está sin servicio hasta 22 horas.

El canal de Telegram de la empresa debe perfeccionar su labor, pues no siempre informa todo lo que deberíamos saber: por ejemplo, si su circuito está en avería se dice "reiteramos que el circuito tal está en avería".

Después de tantas horas esa no debe ser la información que tranquiliza y da esperanza, sino debería decirse: "se ara...", "los trabajos son prolongados", "los trabajos son complicados", de lo contrario, empieza la voz popular: "el transformador explotó", "se partió un cable", "el cable cogió candela", y así sucesivamente.

Sabemos las condiciones en que laboran los eléctricos, difíciles, expuestos al sol, con limitaciones de recursos, y eso se reconoce y se agradece, pero de lo que se trata ahora es de lograr una planificación, aunque los horarios sean extensos.

Los santiagueros no creemos en imposibles y esta es una asignatura pendiente, pero con solución.

SIERRA MAESTRA

¿Solo para “entonar” el estómago?

***Independientemente de sus probados beneficios, el uso de infusiones de plantas medicinales en edades pediátricas puede tener fatales desenlaces, de acuerdo con los especialistas**

M.Sc. Olga Thaureaux Puertas

El uso en una misma infusión de plantas comunes como la menta, el anís y la manzanilla tiene efectos tóxicos

Fotos: Tomadas de Internet

Gladys recibió con alegría la llegada de su primer biznieto. Cierto día, ella recomendó a la madre de este que le diera un té para “entonar su estómago” a pesar de que era un bebé y lactaba.

La joven, muy obediente por aquello de las experiencias de las abuelas, lo hizo. La historia concluyó en un Cuerpo de Guardia.

La anécdota es real. Y sí, el uso de la fitoterapia -medicina alternativa a partir de las plantas medicinales- era muy recurrente por nuestras abuelas y está demostrado su valor y utilidad en el tratamiento a algunas afecciones.

Sin embargo, como dice un viejo refrán, el cubano cuando no llega, se pasa. Aquí tuvieron que ver varios elementos: primero la edad (un lactante); segundo, la cantidad de hojas empleadas para la infusión.

En las últimas semanas se han atendido en los centros de salud de la provincia, casos de infantes -incluso lactantes- que sus familiares le han suministrado infusiones sin prescripción facultativa y en dosis desproporcionadas.

Según la bibliografía consultada, las plantas medicinales, si se utilizan correctamente, ofrecen un tratamiento seguro y eficaz y un mínimo de riesgo de toxicidad y sin efectos secundarios graves, pero ojo, no funciona así en las edades pediátricas.

Ya se ha hablado de la importancia de la lactancia exclusiva en los primeros meses de vida. A esto agregamos que, en este período, no se recomienda el uso de las plantas medicinales, pues existen diferen-cias con respecto a los adultos.

Materiales bibliográficos revisados relacionan estas diferencias: “en cuanto a la absorción, distribución, metabolismo y excreción; teniendo en cuenta que el volumen corporal es menor y proporcionalmente su hígado es más grande, están en desarrollo el sistema nervioso central y el inmunitario, por lo que la detoxificación puede ser más eficiente, pero son más sensibles a los efectos adversos”.

Dicho esto, y para mayores argumentos de la importancia que las familias deben concederle a este tema, amén de la tradición familiar y concepciones, “hay especies vegetales con efectos de laxantes o diuréticos que pueden desencadenar en los niños deshidratación y desequilibrio electrolítico más rápido que en los adultos”.

Por lo general, en las casas se utilizan las infusiones -incolsultamente-, para enfermedades respiratorias como catarros, resfriados, afecciones de la garganta,problemas digestivos y hasta problemas con el sueño.

Visión médica

La alerta sobre estas prácticas nos la hace la Dra Marcelina Oliva Romero, Especialista de II grado en Pediatría; Máster en Atención Integral al Niño y funcionaria del Programa Materno Infantil (Pami) en la Dirección General de Salud en la provincia, al precisar que “desde la época de nuestras abuelas conocemos de los beneficios en el uso de las plantas medicinales, pero también tienen contraindicaciones.

“Se debe evitar mezclar varias plantas, pues este acto potencia los efectos; las interacciones de estas con medicamentos para enfermedades crónicas: por ejemplo, los anticuagulantes hacen interacción con la salvia y el ajo; la manzanilla, que es muy utilizada, provoca sensibilización en pacientes alérgicos”, explicó.

La también Profesora Asistente manifestó que “en la región oriental se han realizado diferentes estudios sobre las intoxicaciones por plantas en pacientes pediátricos, reflejando la cifra de 41 casos por la adelfa, el clarín, el frijol gandul, la raíz de Paraná, la chaya, el piñón botija, el cundiamor, el mastuerzo, la verbena, la naranja agria y la higuereta. Las estadísticas reflejan que hasta un 15 % de los pacientes pediátricos que han acudido a consulta, requirieron ingreso por intoxicación, y de un 0.5 a 1,5 ha llegado a la sala de cuidados intensivos”.

La doctora Oliva Romero precisó que es “importante conocer las características de algunas plantas y cuáles son sus efectos. Por ejemplo: el anís estrellado, la manzanilla y la menta tienen un amplio uso en las familias; sin embargo, no deben mezclarse. En el caso del primero si bien se aplica en abscesos, espasmos, para la escabiosis, su efecto tóxico puede provocar convulsiones, alteraciones del sistema nervioso central, daño renal y el paciente puede llegar al coma.

“De la manzanilla, las partes que más se utilizan son las hojas y las flores, que contienen, entre otros componentes un aceite esencial, el ácido salicílico, tiene vitamina C, minerales, antialérgico y sedante. La menta se usa mucho para la parte digestiva como antiséptico, analgésico, pero en niños pequeños puede causar excitación y afectación al sistema nervioso central y broncoespasmos”.

La especialista alertó sobre el riesgo “de mezclar la raíz de Paraná y el frijol gandul, la yaba, el mastuerzo, el cundiamor y la verbena.

“Otra planta muy utilizada como un potente broncodilatador y a veces como antiasmático es el clarín, que casi todas sus partes son tóxicas, pero en especial las hojas y las flores, y generalmente da síntomas de intoxicación que pueden llegar al coma y a la parada cardiorrespiratoria, arriesgando la vida del paciente.

“La adelfa es peligrosa, lo que más se emplea de esta son las flores y las hojas; y de 12 a 14 horas de consumida su infusión, puede causar un paro cardiorrespiratorio.

“El piñón se usa para baños, para bajar la fiebre, como cataplasma, en afecciones de la piel y por cualquier parte del organismo se puede absorber la planta con sus principios activos; la semilla se utiliza como purgante, pero produce ardor en la boca, vómitos, diarrea, y desgranulaciones de los glóbulos blancos y hemólisis de los glóbulos rojos (la sangre, lo que puede provocar la muerte”, manifestó.

Al indagar sobre estos efectos en los niños, destacó que “las características fisiológicas que influyen en los pacientes pediátricos es la inmadurez del sistema digestivo, ya que presentan deficiencias enzimáticas, por ejemplo a los tres meses la producción de ácidos en el estómago es inferior a la de los adultos, por tanto,no es el mismo metabolismo; el páncreas no secreta amilasa; al igual que la capacidad del hígado de desempeñar algunas funciones como la de formar glucosa, de sintetizar ácidos biliares y otras; además del sistema renal con bajo filtrado modular y una capacidad de concentración ilimitada.

“Las infusiones de plantas medicinales, si bien en el adulto muchas veces sustituyen a un medicamento, por esa inmadurez del sistema hepático y renal de los niños, por la cantidad que a veces se suministra, porque se desconoce por las familias la contraindicación y las interacciones con otros medicamentos, no son aconsejables en las edades pediátricas, es decir hasta los 18 años, con énfasis en los primeros años de vida.

“Su consumo puede producir desequilibrio hidroelectrólico y de ácido base importante, que son los que generalmente llevan a la muerte del paciente”, sentenció la especialista.

A modo de conclusión

Las alertas científicas y médicas están expuestas. Mamá, papá, tía, abuela... lo más preciado que tenemos en casa son los niños. Es cierto que enfrentamos una escasez de medicamentos muy marcada, pero en todos los casos, se precisa de la consulta con especialistas, que son los facultados para indicar su consumo, ya sean de procedencia natural o química.

Y lo peor es que a veces no se dan las infusiones por alguna dolencia, sino para “entonar el estómago”, “para entretener el estómago entre lactancia y lactancia”, y sobre todo sin tener en cuenta la dosis, frecuencia y padecimientos crónicos del menor.

Los adultos nos automedicamos ante cualquier síntoma -criticable también por los facultativos- pero en los menores la cautela y la disciplina deben ser la mejor conducta y la mejor medicina.

La funcionaria del Pami advierte que “la automedicación es un factor determinante en esta intoxicación, pues se hace sin saber qué cantidad se suministra y su interacción con otros medicamentos”.

El Comercio también se adecua a las transformaciones

Angela Santiesteban Blanco

En el mes de junio la dirección del país aprobó 176 transformaciones económicas y sociales, agrupadas en 23 ejes temáticos, e incluye el relacionado con el Comercio, la Gastronomía y los Servicios.

El eje temático 19 indica modificar la gestión administrativa estatal del sector, dando prioridad a otras formas de gestión y a las modalidades de inversión extranjera; así como reordenar el comercio mayorista, priorizando la creación de mercados de abasto con acceso directo de personas naturales y jurídicas.

En una de sus partes, señala la necesidad de transitar de la canasta familiar normada, a las ventas controladas sin subsidios en la red de Comercio.

La implantación de esas transformaciones, determina la necesidad de adoptar medidas que aseguren una sinergia que permita un adecuado tratamiento a los recursos humanos, y la liquidación de deudas y obligaciones de este sistema empresarial.

En ese sentido, Arelys Núñez Díaz, al frente de la Dirección Provincial de Comercio, detalló que "las entregas de alimentos a las personas en situación de vulnerabilidad comenzarán en este mes, teniendo en cuenta la relación -que será verificada todos los meses- contenida en el censo realizado por la Dirección de Trabajo a partir de los datos del Registro de Consumidores (Oficoda) para su control y distribución.

"De igual manera, se seleccionaron una o dos bodegas por consejo popular en cada municipio, de acuerdo con la cantidad de beneficiados. En el caso de Santiago de Cuba son 26 unidades; Mella, 7; Songo-La Maya, 16; Contramaestre, 25; Guamá, 14; Palma Soriano, 29; Segundo Frente, 9; Tercer Frente, 7; y San Luis con 21, para un total de 154 bodegas dedicadas a tales funciones.

"En el caso de los vulnerables que viven en zonas de difícil acceso, se ubicarán los de varios meses (el doble piso que tradicionalmente se conoce en el Comercio)", precisó la directiva.

Uno de los primeros mercados de barrios de la provincia fue inaugurado en Chivirico, municipio de Guamá
Fotos: Tomada de Radio Coral

Asimismo, aseguró que los productos están garantizados hasta el mes de enero: "cinco libras de arroz, un kilogramo de frijol negro, por única vez en este mes de septiembre; una libra de chícharo y una de azúcar, y su venta comenzará cuando estén completos en las bodegas seleccionadas, los que se continuarán anotando en la libreta de productos alimenticios, y es de obligatoriedad anunciarlo en las tablillas informativas con la fecha de entrada y de vencimiento".

Núñez Díaz aclaró que esos alimentos son únicamente para los vulnerables y que en esta distribución no se incluyen ni a los mayores de 65 años ni a los niños ni a las embarazadas.

Otra de las especificidades en las transformaciones del Comercio, es que el resto de las bodegas van a dejar de funcionar como hasta ahora -para la venta de la canasta familiar normada-, pasando a ser Mercados de Barrio y de Abasto.

De igual forma, Lisandra Cuevas Enríquez, directora adjunta del Grupo Empresarial de Comercio, comentó en qué consisten los Mercados de Barrio: "van a agrupar productos alimenticios y otros no alimenticios en los establecimientos seleccionados; no todos comenzarán a la vez. En estos momentos, se realiza la selección de las bodegas que reúnan los requisitos, las que serán administradas por las micro y medianas empresas, cooperativas no agropecuarias, TCP en la modalidad de inversión extranjera y otras autorizadas. Este es un proyecto que tiene la intención de acercar los productos básicos que se comercializan en la red no estatal al barrio.

"Los propios trabajadores del sector, pueden solicitar -en condición de licitación o arrendamiento-, el local o encadenarse con actores económicos que tengan su documentación actualizada a partir de las normas vigentes aprobadas; estos últimos tienen la responsabilidad de asumir a los trabajadores de dichas unidades, para de ese modo darles tratamiento laboral, por lo que deben ser contratados", explicó Cuevas Enríquez.

En los Mercados de Barrio, el precio de los productos debe estar por debajo de los que tienen los TCP y las Mipymes, y agregó que "tendrán un incentivo: no van a pagar el impuesto ni del 3 % ni el 5 % de su contribución a la Onat, según sea: mayorista o minorista.

"También se les exonera por dos años del pago del arrendamiento o licitación del espacio. En el caso que se haga una inversión al cabo de ese tiempo, se puede hacer un convenio de pago para recuperar el monto invertido", acotó la Directora Adjunta.

En esos Mercados podrán comercializarse mercancías definidas: alimentos, productos de aseo e higiene, realizándose la venta regulada, en correspondencia con la disponibilidad del producto, demanda y precio.

También, con la reorganización del Comercio mayorista, se irán creando los Mercados de Abasto con acceso directo de personas naturales y jurídicas, sin poner límites a los actores que realicen la actividad.

El Mercado de Abasto promueve, en el espacio físico y digital, un área donde convergen vendedores y compradores, que mantienen relaciones comerciales con múltiples transacciones, bajo el principio de oferta y demanda, y ventas al por mayor en diferentes formatos, en el que los precios tienden a disminuir.

Los concurrentes, pueden ser empresas, formas de gestión no estatal, modalidades de inversión extranjera, productores y otros actores autorizados, los que tendrán como norma operar en pesos cubanos y en divisas.

Estas transformaciones permitirán la planificación económica de la empresa estatal socialista, el sector no estatal, la inversión extranjera, el turismo, la agricultura y la energía.

Es así que comienza la etapa de desafío, y a su vez, la de garantizar la aplicación efectiva de cada transformación, evaluar sistemáticamente sus impactos y corregir, oportunamente, las desviaciones.

Una opción efectiva contra el VIH

Daniela Verdecia Castillo

En consultorios, redes sociales y conversaciones de barrio, la palabra PrEP empieza a dejar de ser un misterio: ¿De qué se trata? ¿Quién puede tomarla? ¿Dónde se consigue?

La Licenciada Lisett Ojeda, responsable del componente educativo provincial del Programa ITS/VIH/SIDA y Hepatitis virales del Centro Provincial de Higiene, Epidemiología y Microbiología, lo explica sin rodeos: "la profilaxis pre exposición es un medicamento antirretroviral que se usa en personas sanas, y permite reducir el riesgo de contraer una infección por el VIH a través de relaciones sexuales cuando el uso del condón es inconsistente".

No se trata de una cura ni de una fórmula mágica. La pregunta sobre los estudios que la respaldan también tiene respuesta. En el mundo, sobre todo en países europeos y de América Latina, esta estrategia se emplea para frenar la infección por VIH.

Cuba no ha ido a ciegas: desde 2019 comenzó la experiencia en la provincia de Matanzas, con muy buena aceptación y resultados, y posteriormente se extendió a todas las provincias del país.

Otra duda frecuente ronda las consideraciones para su uso. Ojeda insistía en que se trata de una intervención biomédica, por lo que debe ser indicada por un médico. Es una estrategia eficaz, segura, bien tolerada y con escasos efectos negativos. Además, se sugiere utilizarla junto con el condón para prevenir otras ITS.

La especialista precisa que está disponible en la provincia desde 2022, cuando se abrió el primer servicio en el Policlínico Docente Comunitario José Martí, con atención de lunes a viernes de 8:00 a.m. a 4:00 p.m.

Posteriormente se sumaron los policlínicos Armando García Aspurú, Josué País García, el Comunitario Victoria de Girón, en Palma Soriano, y el Policlínico Carlos Juan Finlay, en Songo- La Maya.

Para recibir la PrEP debe descartarse la infección por VIH en la persona que solicita el servicio y no debe existir contraindicación clínica ni analítica para recibir el medicamento prescrito por el médico de este servicio.

¿Hay poblaciones específicas? Esta es una pregunta necesaria para despejar dudas. Puede asistir la población en general si se siente en riesgo de infectarse con VIH por sus prácticas sexuales.

Pero la indicación se dirige especialmente a mujeres transgénero, hombres gays, hombres que tienen relaciones sexuales con otros hombres (HSH), personas que practican sexo transaccional y parejas de personas que viven con el VIH sin tratamiento antirretroviral o que todavía no han alcanzado la supresión viral. También se alcanza a mujeres gestantes y que lactan con alto riesgo de exposición al VIH.

Hoy se comparte una campaña promocional: "Sigue a tu ritmo PrEP, una opción efectiva para prevenir el VIH". Su objetivo es promover el uso de la profilaxis pre exposición como un método de alto impacto en la prevención del VIH.

La campaña se desarrolla a partir de alianzas entre el Ministerio de Salud Pública, la Unidad de Promoción de Salud y Prevención de Enfermedades (PROSALUD), la Red de personas trans, parejas y familias (Transcuba), la Red Cubana de Personas que Viven con VIH (RedCub+), la Red de Hombres que tienen Sexo con Hombres (Red HSH-Cuba) y el Programa de las Naciones Unidas para el Desarrollo, con el apoyo del Fondo Mundial de Lucha contra el Sida, la Tuberculosis y la Malaria. En internet puede consultarse el enlace "¿Quieres saber sobre PrEP?".

El mensaje a la población santiaguera es claro: los resultados de los usuarios que se encuentran en el servicio de la PrEP corroboran que es una alternativa de prevención del VIH muy efectiva. Con solo tomar el medicamento se reduce en más del 90 % la probabilidad de adquirir el VIH mediante relaciones sexuales. Está disponible y de manera gratuita.

EN SANTIAGO DE CUBA 36. TALLER Y CONCURSO NACIONAL DE LA RADIO JOVEN "ANTONIO LLOGA IN MEMORIAM", El 24 Y 25 DE SEPTIEMBRE, DEDICADO AL NARRADOR COMENTARISTA DEPORTIVO RADIAL, 90 AÑOS DE RADIO ANGULO, DE HOLGUÍN, Y A LOS 40 AÑOS DE LA AHS

Salita donde se tomó la declaración de Fidel, y se realizó la histórica foto con el cuadro de Martí

En el Vivac, un museo entre rejas

Mientras el recorrido muestra pasillos silenciosos en los que resaltan el blanco y el azul de una bien conservada pintura reciente, la madeja de rejas y pestillos muy gruesos, le recuerda al visitante que está en una antigua cárcel.

Al ascender por los peldaños, es imposible sustraerse de la sensación de estar caminando por la historia de Santiago de Cuba, ya que por estos escalones subieron y bajaron, presos, Perucho Figueredo, don Emilio Bacardí Moreau, Frank País, Fidel Castro Ruz y otros asaltantes al cuartel Moncada.

Es eso: pura historia, la otrora Cárcel Provincial de Oriente o mejor: el Vivac, como lo conoce el santiaguero común, en la calle Aguilera, al lado de "El Machetazo" y a pocos metros del imponente y casi olvidado edificio de lo que fue -y pudiera volver a ser- la Plaza del Mercado.

En el segundo piso de la institución cultural reabierta desde el pasado 13 de agosto en saludo al centenario del natalicio del Comandante en Jefe Fidel Castro Ruz, está la sala museológica dirigida por la Lic. en Letras Roxana Mena Fonseca, filóloga, especialista principal de la parte museológica, y representante de la subdirección de interpretación del patrimonio, en la Oficina del Conservador de la Ciudad (OCC).

"El Vivac es una suerte de centro multicultural para el estudio de la historia; tiene bajo su jurisdicción varias dependencias, por ejemplo, en el futuro vamos a contar con una sala de streaming que permitirá a la OCC realizar aquí sus propios materiales audiovisuales; está la muestra gráfica, en el ala del edificio donde estuvieron los moncadistas luego de ser apresados por el teniente Sarría en el entorno de la Gran Piedra.

De la sala museológica, que por ahora funciona para el público de 9:00 a.m. a 1:00 p.m., Roxana enumera: la máquina de escribir con la que se recogió la declaración de Fidel en el Vivac; la salita donde fue interrogado Fidel y en la que el fotógrafo Ernesto Ocaña captó para la historia, la imagen altiva de Fidel, con Martí como fondo.

Comparten el edificio, dijo la Lic. Mena Fonseca, la oficina de la Historiadora de la Ciudad, la sede de la filial de la Unión de Historiadores de Cuba (Unhic); un departamento de investigaciones, y está al abrir, un área de cafetería.

"Asociadas al museo, hay muchas actividades con la comunidad: por ejemplo, vamos a tener una peña del grupo de teatro El bolsillo del duende, dirigido por Berta Ferrer Estiú; vamos a tener peñas literarias para los niños y otra dedicada a la mujer... se le va a dar espacio a las artes, a la cultura santiaguera y ya está abierta esta sala, para cualquier visitante que quiera pasar por aquí para conocer más sobre la historia de Santiago de Cuba", aseguró.

Como vivac se identifica a un campamento de paso para avituallar a los soldados, a los caballos, señaló la especialista. Así se conoce el término en Cuba, desde la etapa colonial, .

Más del Vivac

Los apuntes que siguen sobre el Vivac, fueron extraídos de un texto que facilitó la historiadora Raquel Blanco Borges, integrante de la directiva de la Unhic. La obra es Oriente de Cuba, guía de arquitectura, impreso el 26 de julio de 2002, con la colaboración de la Asamblea Provincial del Poder Popular en esta ciudad, la Consejería de Obras Públicas y Transportes, de la Junta de Andalucía; la Embajada de España, y la Agencia Española de Cooperación Internacional.

"La Real Cárcel de Santiago de Cuba (luego Vivac) fue construida en 1845, sobre los terrenos de la antigua iglesia de Santa Catalina, primera de la ciudad./ A inicios del siglo XX, la instalación fue convertida en Cárcel Provincial de Oriente./ Ubicado en esquina (Aguilera y Padre Pico), el inmueble presenta dos niveles con altos puntales. Se accede a través de una puerta única que originalmente fue española de clavos, la cual se sustituyó, a consecuencia del terremoto de 1932, por una reja y una portada guarnecida por dos pilastras".

Nada se descubre al decir que el patrimonio edificado puede convertirse también, en entrañable para los habitantes de una localidad, que llegan a verlo como algo familiar y muy cercano.

El otrora Vivac, con su sala museológica y otras dependencias, es un notable centro cultural y de promoción de la historia, y es, además, uno de esos edificios admirados por las santiagueras y los santiagueros que multiplicaron su orgullo al conocer en 1998, que el inmueble desde entonces, es Monumento Nacional.

Máquina de escribir con que se redactaron las palabras de Fidel

Dayron y "Leer a Fidel"

En la pasada Feria del Libro en esta ciudad, el profesor universitario, periodista, y destacado conductor de televisión, Dayron Chang Arranz, tuvo a su cargo la conferencia inaugural del espacio teórico del festejo. Lo hizo con un tema sobre la lectura con aplicaciones de las nuevas tecnologías, que amerita retomarse.

Dayron escogió como centro de sus palabras, la figura de Fidel Castro Ruz, cuando el evento estuvo consagrado al centenario del natalicio del Comandante en Jefe, y tituló su trabajo "Leer a Fidel: lecturas críticas en la era de las pantallas". Esta semana, repetiría la experiencia en la Casa del Caribe y luego en la Universidad de Ciencias Médicas.

Fragmentos de la conferencia señalan que "Fidel Castro no fue solamente un lector de libros. Fue un lector de medios, de acontecimientos y de tecnologías de comunicación, y convirtió a la Revolución cubana en un enorme dispositivo de producción, circulación y disputa de lecturas".

Chang Arranz argumenta que "para formar lectores completos, hay que enseñar a leer también el cine, la fotografía, el videojuego, el reel y la inteligencia artificial generativa, porque todos ellos están, con o sin nuestro permiso, escribiendo la memoria de las personas y de los acontecimientos".

Sentenció el especialista, que la figura de Fidel corre el riesgo de quedar enquistada, "incapaz de decir nada nuevo si solo la leemos en sus discursos impresos"; agregó, que algo similar ocurrirá con lo que "los cubanos elijan narrar o silenciar de la memoria colectiva", y reflexionó "sobre lo que significa leer, hoy, cuando leer ya no es solamente pasar la vista sobre una página".

Destacó, el hábito de lectura de Fidel y su relación intensa con los libros desde su juventud, por evidencia autobiográfica y testimonios ofrecidos (Ramonet, 2006; Betto, 1985; Blanco Castiñeira, 2012; Borges, 1992), un nexo con los textos, que multiplica en prisión, luego del asalto al Moncada.

"Lo interesante es cómo convirtió la lectura en una herramienta operativa, en un instrumento para actuar sobre la realidad y no solamente para comprenderla".

Y puntualizó Dayron: "El ejemplo más citado Hemingway. Fidel reconoció esta lectura formativa en distintas ocasiones y afirmó que Por quién doblan las campanas había sido una lectura hecha siendo aún estudiante, mucho antes del Moncada, y que la novela le permitió visualizar cómo operaban los grupos guerrilleros en la retaguardia de un ejército convencional (Jones y Mankiewicz, 1975).

"Se trata de un lector que extrae de la ficción un modelo operativo para la acción política y militar: convierte una novela ambientada en la Guerra Civil española en un manual de guerra irregular. Ahí está, en germen, algo que reaparecerá después a escala nacional: la lectura como ensayo de lo que todavía no existe, como simulación antes de la acción.

"Esa misma lógica, leer no para saber sino para decidir, es la que la propia vida de Fidel termina por trasmitir como enseñanza. Leer, en ese sentido, deja de ser un acto contemplativo y se convierte en un acto de cuestionamiento y de toma de decisiones. Y si la lectura de una novela puede convertirse en estrategia militar, no hay ninguna razón conceptual para sostener que la lectura de una imagen no pueda, igualmente, convertirse en una forma de conocimiento con la misma seriedad.

"Aquí se abre la dimensión que considero más urgente para Cuba y, en general para cualquier comunidad cuya memoria ha sido, históricamente, objeto de disputa externa. Durante décadas, el cine nacional, la televisión cubana, la fotografía oficial y un conjunto acotado de medios internacionales tuvieron capacidades muy distintas, para construir el relato sobre Fidel Castro. Internet democratizó parcialmente esa capacidad de producción. Las redes sociales la fragmentaron en miles de voces simultáneas. Los algoritmos de recomendación la aceleraron. Y la inteligencia artificial generativa ha dado un paso más: permite que, en principio, cualquier persona con acceso a una herramienta pueda fabricar una representación audiovisual verosímil de un personaje histórico, sin pasar por archivo alguno".

Apunta Dayron, que "La consecuencia de este recorrido es que la disputa por el símbolo se ha desplazado" y en una sucesión ubica el dominio de la imprenta; tener una cámara en el lugar de los hechos; el control de los archivos; reunir una audiencia amplia que haga predominar una versión sobre otra hasta hoy cuando prevalece "quien puede generar símbolos convincentes y, sobre todo, quien consigue que los sistemas algorítmicos los distribuyan con mayor alcance que a cualquier otra versión en competencia.

"Esta cuestión adquiere una relevancia particular para Cuba y para el Caribe. Una fotografía de Fidel Castro puede estar físicamente conservada en un archivo de La Habana, pero su interpretación dominante, la que millones de personas terminan por asumir como verdadera, puede producirse en Miami, en Madrid, en Washington. El archivo seguirá siendo local, pero el significado que termina generando en el mundo puede volverse completamente ajeno a él.

"Fidel Castro perteneció a una generación política formada casi por completo en el mundo del libro, el periódico, la radio, el cine y la televisión. Y, sin embargo, desarrolló una sensibilidad extraordinaria hacia cada transformación tecnológica de la comunicación que le tocó atravesar, adaptando su modo de leer y de hacerse leer a cada nuevo soporte.

Nosotros tenemos acceso, hoy, a tecnologías radicalmente superiores a las que él conoció. Y, sin embargo, corremos el riesgo de ser lectores considerablemente peores, no porque hayamos dejado de leer, sino porque seguimos midiendo la lectura con la vara de un solo soporte mientras habitamos, de hecho, en una decena de ellos simultáneamente.

"El problema contemporáneo no es que hayamos abandonado el libro como objeto. Es que necesitamos volver a aprender, en condiciones enteramente nuevas, qué significa leer, y necesitamos, sobre todo, dejar de tratar como lectura de segunda categoría a todo aquello que no está impreso en papel.

"Leer a Fidel, entonces, no significa repetirlo. Tampoco significa reducir la lectura a estar de acuerdo o en desacuerdo con él. Significa aprender a leer, con herramientas críticas, todas las formas en que ha sido escrito, fotografiado, filmado, editado, jugado, reproducido, convertido en símbolo y, ahora, generado por máquinas. Porque en el siglo XXI la batalla por la memoria será, también, una batalla por las imágenes. Y quien no aprenda a leerlas dejará que otros -humanos o algorítmicos- terminen escribiendo su memoria por él", concluyó Dayron Chang Arranz.

A cargo de: IRMA RIVERA SÁNCHEZ
irmarivera893@gmail.com

Cuba, en la élite del ajedrez para personas con discapacidad

El elenco cubano era uno de los que le apuntaba a las medallas en la III Olimpiada de Ajedrez para personas con discapacidad y cumplió con las expectativas al lograr el subtítulo.

La escuadra conducida por el indómito Omar García, cerró una competencia de ensueño con la victoria ante el equipo de República Checa (2.5-1.5 puntos) para llegar a las 12 unidades. Así, escoltó al conjunto de Polonia (13), que recuperó el cetro cedido en la Olimpiada de Astaná 2025.

El santiaguero Carlos Larduet logró una medalla de bronce por su desempeño en el primer tablero

En duelos de maestros internacionales, Pedro Morales superó a Milan Babula, y Carlos Larduet pactó tablas con Milan Orsag. Durante la ronda final, Idalis Batista y Héctor Luis Fuentes también empataron en sus enfrentamientos con la Maestra Fide Anna Ryvova y el Maestro Fide Vit VaclavValenta.

Desde que inició su desempeño, en la ciudad uzbeca de Samarcanda, los antillanos hicieron justicia a su estatus en el ranking inicial: encadenaron éxitos ante los representantes de la Asociación Internacional de Ajedrez para Personas con Discapacidad, Serbia, Filipinas e Israel, para asentarse momentáneamente en la cima de la pugna.

Se mantuvieron en la avanzada, a pesar de caer en la quinta ronda, ante los ajedrecistas polacos (1.5-2.5), primeros en la clasificación previa al certamen. En esa instancia, el santiaguero Larduet pactó tablas con Marcin Molenda, y su coterránea Batista hizo lo propio en su duelo con Julia Salamon.

El holguinero Fuentes consiguió el mismo resultado frente al MI Aleksander Czerwonski, sin embargo, a Pedro Morales le correspondió la única derrota en la escuadra, a manos del MI Pawel Piekielny. En la sexta ronda, volvieron a la senda del éxito frente a la escuadra que representaba a la Asociación Internacional de Ajedrez Braille (3.5-0.5).

Fuentes tuvo el mejor desempeño en el grupo antillano, pues disfrutó de cuatro victorias, firmó la paz en tres oportunidades y terminó la Olimpiada con 5.5 puntos. El capitalino Morales (5) contabilizó la misma cantidad de éxitos que su compañero, y sumó dos tablas en tierras uzbecas. Su rendimiento, les permitió alcanzar medallas de plata en el tercer y segundo tableros, respectivamente.

Fotos: Confederación de Ajedrez de las Américas (Facebook)

La actuación de los indómitos también fue destacada: Larduet (4.5) rindió a dos de sus contrarios y empató con cinco de ellos, mientras que Batista (4) aseguró tablas en cada presentación, tras haberse impuesto en la primera ronda del certamen. El Maestro Internacional pudo conseguir un metal bronceado por su quehacer en el primer tablero.

Al alcanzar las 11 unidades, el equipo de Uzbekistán 1 completó el podio en la III Olimpiada de Ajedrez para personas con discapacidad, que concluyó este jueves. De acuerdo con las informaciones divulgadas por la Federación Internacional de Ajedrez, la próxima cita tendrá lugar dentro de dos años, en Abu Dabi, capital de los Emiratos Árabes Unidos.

Definido el elenco santiaguero para la 65 Serie Nacional

Tres receptores, nueve jugadores de cuadro, ocho jardineros y 12 lanzadores conforman la nómina de la escuadra santiaguera para la 65 Serie Nacional de Béisbol, prevista a partir del venidero 4 de octubre.

En la presentación oficial del equipo, trascendió que el estelar Yoelkis Guibert actuará nuevamente como el capitán de las Avispas y que entre los incorporados al equipo se encuentran Marlon Rubalcaba y Samuel Matos, integrantes de la preselección nacional sub-18 con vistas al XVI Campeonato Panamericano de esa categoría. En las filas del conjunto indómito también aparecen figuras establecidas como Eduardo García, Yoel Yanqui y Edilse Silva.

Mejorar los resultados de la anterior contienda es el objetivo de la tropa dirigida por Idalberto Lamothe, que aspira a cerrar la etapa clasificatoria como uno de los tres primeros conjuntos de la zona oriental. Lograr un puesto en la V Liga Élite del Béisbol Cubano es otra de las metas.

Durante el enfrentamiento planificado para afrontar la competencia, se pretende corregir las deficiencias detectadas en las distintas áreas, explicó Filiberto Suárez, preparador físico del equipo santiaguero. El desarrollo de la pretemporada ha sido el rasgo distintivo de ese proceso.

Resultaron determinantes los choques con los elencos de Holguín y Guantánamo, que se alistan para el evento doméstico, así como los enfrentamientos a la preselección nacional sub-18.

"Cuando llegó el elenco juvenil a nuestro territorio hicimos un trabajo de mesa para que esto fuera factible para ambos equipos; a nuestro juicio, la preparación que hemos llevado a cabo ha sido excelente, así lo arrojan los resultados.

"Cometimos un solo error durante los juegos que sostuvimos con Holguín y Guantánamo, es notable la mejoría de los jugadores de cuadro", expuso a **Sierra Maestra** Idalberto Lamothe.

El estratega de las Avispas resaltó las fortalezas en esa área y en la de los jardineros, así como la capacidad ofensiva del equipo que conducirá. Igualmente, reconoció el trabajo realizado para elevar el desempeño de los serpentineros.

En la presentación del equipo indómito también estuvieron presente Roberto Reyes Rotger, director provincial de Deportes, Carlos Ledesma Soto, subdirector provincial de actividades deportivas, y Eriberto Rosales Hernández, comisionado de béisbol en Santiago de Cuba.

Fotos: Orlando Guimerá

Nómina del equipo santiaguero

Receptores: Harold Vázquez Rizo, Alexander Llanes Varela y José M. Téllez Rivera.

Jugadores de cuadro: Eduardo A. García Torres, Yoel Yanqui Vera, Andy J. Rodríguez Rojas, Euclides Pérez Chiang, Yordis Perera Bridón, Jeison Martínez Rodríguez, Adriel Labrada Marén, Samuel Matos Espinosa y Marcos Belén Pileta.

Jardineros: Yoelkis Guibert Stevens, Francisco Martínez García, Carlos A. Monier Torres, Luis O. Veranes Hechavarría, Edilse Silva La O, José Luis Gutiérrez Nápoles, Yordanis M. Lamothe Puente y Amaury Zamora Pérez.

Lanzadores: Danny Betancourt Chacón, Yosmel Garcés Herrera, Wilber Reyna Lanchazo, José Carlos Barbosa, Rafael Castillo Donatién, Alejandro Bisset Labrada, Eider Y. Pérez Gil, Luis M. Despaigne Díaz, Kevin Curnow Fons, Osvaldo Acuña Cortina, Marlon J. Rubalcaba Rodríguez y Jonny K. Téllez Lazo.

Cuerpo de dirección: Idalberto Lamothe Lombart (director técnico), Miguel Ángel Téllez Piña (auxiliar), Melquiades Lamothe Lombart (auxiliar), Andrés Reyna López (coach de banca), Filiberto Suárez Martínez (preparador físico), Fernando Blanch Martínez (entrenador principal de lanzadores), Yunior Vaillant Fernández (entrenador de bull-pen), Juan Gorguet Mora (entrenador), Alfredo Negret Simón (médico), Yurín de los Ángeles Asanza (fisioterapeuta), Rafael Danilo Pérez (psicólogo), Romilio Blanco Montoya (estadístico), Pedro Pileta Georges (cargabates) y Eriberto Rosales Hernández (comisionado).

Glorias deportivas: Braudilio Vinent Serrano y Orestes Kindelán Olivares.

Santiago de Cuba fortalece sus vínculos con China y Vietnam

Luis Alberto Portuondo Ortega

Durante estas primeras semanas de septiembre, se han consolidado los históricos y entrañables lazos de la Ciudad Héroe con las mayores urbes de las repúblicas Socialista de Vietnam y Popular China, Ho-Chi-Minh y Shanghái, respectivamente.

En la antigua Saigón vietnamita, la secretaria del Consejo Provincial, Enai Palacios Acosta, exhortó a abrir nuevas oportunidades entre ambas partes como un paso firme hacia un futuro de prosperidad compartida, amistad duradera y cooperación sincera, al intervenir en la Conferencia de Alcaldes del Tercer Diálogo de Amistad de Ciudad Ho-Chi-Minh 2026.

Palacios Acosta, también explicó que la cooperación entre la oriental Santiago de Cuba y la sureña metrópoli indochina, que adoptó en 1975 el nombre del inolvidable Tío Ho, abre oportunidades para compartir experiencias en el desarrollo urbano, la gestión de recursos y la promoción de pequeñas y medianas empresas, informó la agencia Prensa Latina.

Tres décadas de hermanamiento con Shanghái

Para conmemorar los 30 años del hermanamiento con la populosa Shanghái, y fortalecer los vínculos de hermandad entre ambas ciudades, la presidenta de la Asamblea Municipal del Poder Popular de Songo-La Maya, Niurbis Ortiz García, visitó esta colosal municipalidad, una de las cuatro que administra directamente el gobierno central del gigante asiático.

Durante su estancia, de acuerdo con el Consulado General de Cuba en la ciudad que yace en el delta del río Yangtsé, sostuvo conversaciones con el subdirector general de la oficina de Asuntos Exteriores, Xu Kai, a quien confirmó la voluntad de seguir estrechando los vínculos entre territorios, “sobre todo en el intercambio de experiencias y en la ampliación de los nexos económico-comerciales y culturales”.

Trascendió, además, que la Biblioteca de la pujante y cosmopolita capital económica de China, donó 50 volúmenes de libros de la Ventana de Shanghái a la Biblioteca Provincial Elvira Cape, como parte de un proyecto cultural de esa institución con el exterior.

Foto: Consulado General de Cuba en Shanghái

Igualmente, el Gobernador de la provincia, Manuel Falcón Hernández, envió una carta de felicitación a su homólogo shanghainés, Gong Zheng, en nombre del pueblo indómito, transmitiéndole “las más sinceras congratulaciones”.

En el texto, se destaca la voluntad de “profundizar los vínculos de hermandad entre ambos territorios, inspirados en el deseo de acercar dos culturas, aunque lejanas, marcadas por el espíritu trabajador y solidario de sus pueblos”.

Prevenir el embarazo adolescente: la mejor opción

Yuzdanis Vicet Gómez

La Organización Panamericana de la Salud (OPS) declaró del 14 al 20 de septiembre la semana de prevención del embarazo en la adolescencia.

Está estrechamente vinculada al 26, cuando se celebrará el Día Mundial del Empeño Familiar y Comunitario, encaminado a evitar trastornos físicos y psicosociales en esa etapa del crecimiento.

En la publicación la OPS, refiere que la adolescencia es una etapa clave en el desarrollo humano, llena de cambios biológicos, psicológicos, sociales y emocionales; sin embargo, cuando se acompaña de un embarazo no previsto, puede representar un punto de inflexión negativo para la salud física y mental de la madre, para su proyecto de vida, educación y para los hijos.

Por tales razones, la Organización proclamó la Semana de Prevención del Embarazo en Adolescentes, una iniciativa regional en América Latina y el Caribe dedicada a sensibilizar, movilizar, y promover políticas y servicios que prevengan los embarazos en la pubertad.

Y declaró entre sus objetivos concienciar sobre las implicaciones físicas, emocionales, económicas y sociales de la gestación en edades tempranas, tanto para las adolescentes como para sus comunidades, así como promover el acceso a servicios de salud sexual y reproductiva, incluyendo la educación sexual integral, consejería, y métodos anticonceptivos.

Agregó que es importante empoderar a adolescentes y jóvenes, para que puedan tomar decisiones informadas sobre la salud sexual, planificación de vida y proyectos personales.

América Latina y el Caribe tienen una de las tasas más altas de este tipo de embarazo en el mundo. Aunque la región ha logrado avances, la velocidad de reducción es lenta y Cuba no está exenta de tales estadísticas.

En los hogares maternos se brinda especial atención a estas gestantes
Foto: Santiago Martí

Determinan acciones sanitarias y de prevención de arbovirosis

Un repaso de la actual situación higiénico-sanitaria y de la alerta epidemiológica internacional, relacionada con las arbovirosis -fundamentalmente el dengue-, centró el intercambio entre especialistas del Centro Provincial de Higiene, Epidemiología y Microbiología (CPHEM) y la prensa santiaguera.

Sigue siendo el dengue la preocupación central, en lo que a enfermedades transmitidas por el mosquito Aedes aegypti se refiere, máxime cuando nos encontramos en plena temporada ciclónica, lo que propicia condiciones ambientales idóneas para la aparición y propagación del vector; y con ello, el riesgo de enfermar.

Ante este panorama, las autoridades insistieron en que el tratamiento focal, la higiene ambiental y la eliminación de criaderos son acciones imprescindibles para cortar la transmisión; asimismo, la responsabilidad compartida entre instituciones, comunidades y familias, resulta clave para mantener un entorno saludable.

Uno de los puntos más sensibles fue la actualización sobre el comportamiento del VIH/SIDA y las hepatitis virales, enfermedades que demandan diagnóstico oportuno, vigilancia constante y una mayor percepción de riesgo en la población.

La salud sexual y reproductiva en adolescentes también ocupó un espacio relevante. El incremento del embarazo en edades tempranas en Santiago de Cuba exige un abordaje integral desde el Programa de Atención Materno Infantil, el sector de la Educación, la familia y los propios jóvenes. La prevención y el acceso a información confiable se ratificaron como pilares para enfrentar este fenómeno.

Se prevé comience, en octubre próximo, el estudio piloto para introducir un diagnosticador de alzheimer en los hospitales Provincial Docente Saturnino Lora y en el General Dr. Juan Bruno Zayas. Será realizado a 300 pacientes, entre 50 y 80 años de edad, escogidos por criterios de inclusión, y -según los datos que arroje el ensayo- será introducido a la práctica médica.

(Redacción Digital)

En vigor nueva Ley del Registro Civil

Angela Santiesteban Blanco

Luego de su publicación en la Gaceta Oficial de la República, el 16 de marzo de 2026, la entrada en vigor de la Ley del Registro Civil marca un nuevo capítulo en la gestión registral de las personas en el país.

La normativa, introduce cambios significativos en los trámites y garantías para la ciudadanía, entre los más sencillos están: inscribir nacimientos, matrimonios u otros hechos en cualquier oficina, sin importar dónde ocurrió.

Otra novedad, es la emisión de certificados digitales con validez legal. Cada persona tendrá un folio electrónico único y un código personal desde el nacimiento, garantizando seguridad jurídica y derecho al nombre, la intimidad y la protección de datos sensibles.

Entre los derechos reconocidos figuran la multiparentalidad, uniones de hecho afectivas, pactos de convivencia, cambio de sexo registral, provisión de apoyos y características sexuales atípicas.

El Registro, único y centralizado, se subordinará al Ministerio de Justicia (Minjus) y contará con oficinas municipales, consulares y en palacios de matrimonios.

Las consultas pueden realizarse en el sitio web del Minjus. La ley armoniza con la Constitución, el Código de las Familias y la Ley de Protección de Datos Personales.

SIERRA MAESTRA

FUNDADO EL 7 DE SEPTIEMBRE DE 1957.
Director: Luis Alberto Portuondo Ortega.
Subdirectora Editorial: Angela Santiesteban Blanco.
Subdirectora Informativa: Yamilé Mateo Arañó.
Subdirector Administrativo: Alexeis Díaz Valenciano.

Redacción y Administración: Avenida de los Desfiles S/N.
Santiago de Cuba. Pizarra Rotativa: 645759, 647966 y 647968
Código Postal 90400. www.sierramaestra.cu
Email: cip226@sierramaestra.cu
Certificado por NC ISO 9001:2008.