



#DíazCanelEnONU

“Siempre será un honor pelear por la justicia”



-Los esfuerzos de los países en desarrollo no bastan para implementar la Agenda 2030. Tienen que estar respaldados con acciones concretas de acceso a mercados, financiamientos en condiciones justas y preferenciales, transferencia de tecnologías y cooperación Norte-Sur

-Necesitamos y demandamos instituciones financieras en las que nuestros países tengan real capacidad de decisión y acceso a la financiación

-Hace 60 años Cuba sufre un bloqueo económico asfixiante, concebido para deprimir sus ingresos y nivel de vida, padecer escasez continua de alimentos, medicinas y otros insumos básicos y coartar sus potencialidades de desarrollo

-El G77 reclama derechos y continuará demandando una transformación profunda de la actual arquitectura financiera internacional, porque es profundamente injusta, anacrónica y disfuncional

-La exitosa Cumbre en La Habana lanzó un llamado urgente a nuclear la ciencia, la tecnología y la innovación en torno a la irrenunciable meta del desarrollo sostenible

-El pueblo cubano resiste y vence creativamente cada día frente a esa guerra económica despiadada, que desde 2019, en plena pandemia, escaló de modo oportunista a una dimensión aún más extrema, cruel e inhumana. ¡Las afectaciones son brutales!

-Urge una recapitalización de los Bancos Multilaterales de Desarrollo para mejorar radicalmente sus condiciones de préstamo y satisfacer las necesidades financieras del Sur

-A todos los problemas y desafíos que caracterizan la realidad de nuestras naciones y movilizan a los pueblos, se añaden las medidas coercitivas unilaterales, eufemísticamente llamadas sanciones, que se han convertido en práctica de Estados poderosos que pretenden actuar como jueces universales para debilitar y destruir economías y aislar y someter a Estados soberanos

-El cambio climático amenaza la supervivencia de todos, con efectos irreversibles



Felicidades, cederistas

Queda mucho por hacer, trabajar muy duro de forma mancomunada para continuar rescatando el quehacer de los Comités de Defensa de la Revolución

Página

8

65 aniversario del Congreso Campesino en Armas



Diseñar una estrategia integrada que hiciera frente al desalojo, los terratenientes y el latifundio en Cuba, fue un acto de valentía y de reconocimiento de la legitimidad de la Revolución



Angela Santiesteban Blanco
angela.santiesteban
@nauta.cu

Mi saludo para ustedes que me esperan cada sábado. Comienzo con dos respuestas del Consejo de la administración del municipio de Songo-La Maya, firmada por el Intendente, Lic. Iroslán Castillo Betance, relacionada con la queja de una vecina de El Manguito sobre la instalación eléctrica: “Se comprobó que la vivienda ya cuenta con los documentos legales y que se encuentra a 25 m de distancia del poste secundario, por lo que procede la instalación del servicio eléctrico; este no se ha materializado por el déficit de 25 m de acometida y un metrocontador de 127v, pero se gestionan los recursos en la Empresa Eléctrica Provincial, por lo que queda pendiente de solución”. La otra respuesta se refiere a lo sucedido con la limpieza de una fosa “se analizó el caso y se solucionó”... OSMANY Vázquez Arzuaga, subdirector del área económica de la dirección municipal de Educación de San Luis, dice: “Deseo hacer pública la actitud destacada del operario Misael Fuentes Sigas (Chicho) de la escuela primaria José Martí Pérez, quien contribuyó a la reparación y recuperación del mobiliario escolar de ese centro y de otros del municipio, así como la reparación de anafres de los círculos infantiles, y poder utilizar carbón en la cocción de los alimentos, teniendo en cuenta las limitaciones con el gas licuado”, las palmas para Chicho... MARITZA Duharte Jiménez, del reparto Marimón, expresa: “El domingo alrededor de las 12 del día, mi esposo, mi nieto de cinco años y yo abordamos una camioneta con chapa P 144396 en Ferreiro con destino a Micro 8 y el cobrador dijo que eran \$ 20.00 por persona, incluyendo al menor de edad porque lo senté en un asiento; pero no es el hecho de que lo cobrara, sino la mala forma que utilizó, además de estar violando el precio, para acabar de completar cobró hasta la parada de la Universidad a todos los que subieron igual monto” Chi lo sa... ELIDANIA Aldana Labrador, reside en el edificio 8 plantas del J, escalera 1, 4to piso, apartamento C y manifiesta: “En julio me fue quitado por la UNE el contador de 220V y cuando logré que lo volvieran a poner, pusieron uno de 110 V. El viernes 8/9/2023 me dirijo a la oficina Comercial ubicada en el centro urbano José Martí para plantear esta situación, sin respuesta concluyente por parte de esta entidad. Mi madre regresó el 11/9/23 para ver qué solución pudiera existir a mi caso y le dan el contacto de un inspector que cobra 20 mil pesos MN para ponerme el contador 220V y restablecerme el servicio. Me dirijo al Partido Municipal del Distrito # 1, lugar donde una de las compañeras que allí labora me maltrató, diciéndome que ese es mi problema que tengo que ver cómo lo soluciono. Pregunto: Es justo que tenga que pagar 20.00 mil pesos en MN para volver a disponer de este servicio. A dónde tengo que dirigirme para resolver esta situación”... Omar Chaveco, de Calle 5ta, No.253, entre 4ta y Blanca, reparto Portuondo, dice: “Al circuito o bloque del reparto Portuondo siempre o casi siempre lo afectan en el mismo horario, 7:00 p.m. hasta las 11:00 p.m. o hasta la 1:00 o 5 de la mañana y días seguidos. El director nacional de despacho Lázaro Hernández acababa de decirle al periodista de la TV que no había afectación y acto seguido quitaron el servicio. Mi inconformidad y malestar se debe a lo seguido de la afectación”...BLANCA Rosa Fernández Carela del edificio 7, apartamento 1, calle 17% 14 y A, Rajayoga, dice: “Somos una comunidad de más de 500 personas que vivimos en edificios, que se abastecen de agua por un sistema de bombeo desde una cisterna a varias cuerdas de distancia. El pasado 11 de septiembre, se rompió el sistema de bombeo. Luego de efectuar el reporte a Aguas Santiago, la respuesta es que la comunidad es la que debe resolver el problema. Pero cómo lo vamos a hacer si no tenemos vecinos con conocimiento en el tema, y la empresa con experiencia se niega a brindarnos asistencia técnica”... CLARA Virgen Batista Ramírez, del edificio F-38, apartamento 2, centro urbano José Martí, apunta: “Mi preocupación es que las personas diabéticas no tenemos nada que nos proteja ya que no contamos con biosensores para realizarnos la glicemia. Hace unos meses presentaron en la televisión que en la fábrica de El Mariel estaban produciéndolos, pero a las farmacias no llega y los revendedores los tienen a altos precios, y no son de importación, son nacionales”... Me voy, hasta la próxima... Chaoooooooooo Sabadazo

Brigada José Martí: Por la cultura y el humanismo

Yanet Alina Camejo Fernández

La nueva dirección provincial de la Brigada de Instructores de Arte José Martí fue elegida este martes en el V Proceso Asambleario y Eleccionario de la organización, saliendo como su presidenta Lisandra Saburent Ojeda.

Durante la cita los 35 delegados seleccionaron, además, a los cuatro santiagueros que integrarán el Consejo Nacional y las dos propuestas a la candidatura a la Dirección Nacional.

Emilio Toledo Mirabal, presidente de la Brigada en el país, presidió la asamblea en la que se reconoció la labor realizada por este movimiento en la defensa y promoción de la cultura en centros educativos, el sistema de casas de cultura, otras instituciones y en las comunidades.

Abiliennis La Rosa Licea, quien hasta ese momento fue la presidenta en Santiago de Cuba destacó que durante los últimos tres años la ‘José Martí’ redimensionó su propósito como promotores de iniciativas y formas renovadoras de la acción cultural, contando para esto con 1 342 Instructores de Arte. “En el periodo las iniciativas y proyectos socioculturales comunitarios se han fortalecido con la capacitación y atención de nuestros instructores, demostrando y proponiendo la solución de un problema de índole sociocultural o artístico-pedagógico, además de procesos de salvaguarda del patrimonio cultural inmaterial”, expresó Licea.

“La activación de la Guerrilla Cultural 50 aniversario constituyó un escenario fundamental para la capacitación de instructores de cada territorio, promotores culturales y factores de la comunidad. Se gestaron espacios de intercambio de experiencias, métodos y procedimientos para la socialización de proyectos e investigaciones. En este sentido resultaron de gran valor el de Songo-La Maya: De Corazón, el cual representará a Santiago de Cuba en un evento nacional”.

De igual relevancia fueron las propuestas de

proyectos como en Palma Soriano, con la creación de una Sala de Lectura en la deteriorada sala de video de la comunidad palmera, así como la de San Luis, El Cobre y otras localidades donde el instructor de arte es un ente importante en la enseñanza, recreación y educación de los niños y familias.

Todo este desempeño constituye un pilar para combatir la colonización cultural, y a la vez contribuir a la descolonización, categorías ampliamente debatidas por los asistentes en la asamblea.

“Desde el diálogo y la construcción colectiva debemos transformar las maneras de hacer y esquema de funcionamiento en aras de que las reuniones de Brigada y Consejos se conviertan en plataformas de pensamiento y acción, para que estas sean socializadas y aplicadas en nuestro radio de acción”, puntualizó Licea. Como un éxito y a la vez una fortaleza de la “José Martí” durante este año se reconoció la 7ma. edición del Concurso Escaramujo y el papel realizado por los instructores durante este verano.

La brigada José Martí arribará el próximo 20 de octubre a los 19 años de fundada bajo la idea del Comandante en Jefe Fidel Castro Ruz, de ahí que este proceso asambleario estuviera dedicado al Líder Histórico de la Revolución cubana.

Al respecto Toledo Mirabal, dio la grata noticia de que las actividades centrales serán realizadas en tierra santiaguera como estímulo a la dedicación, compromiso y amor que le han puesto estos jóvenes a su profesión, constituyendo ejemplo para los otros territorios.

En el momento final del encuentro se hizo un minuto de silencio en homenaje a la presidenta de la brigada del municipio de Segundo Frente, quien falleciera recientemente, y se entregaron diversos reconocimientos a Licea, entre estos una Distinción especial que otorga el Buró Nacional de la UJC a instructores destacados, hasta el momento la joven de Tercer Frente, es la primera en tenerla de toda Cuba.

Convocatoria

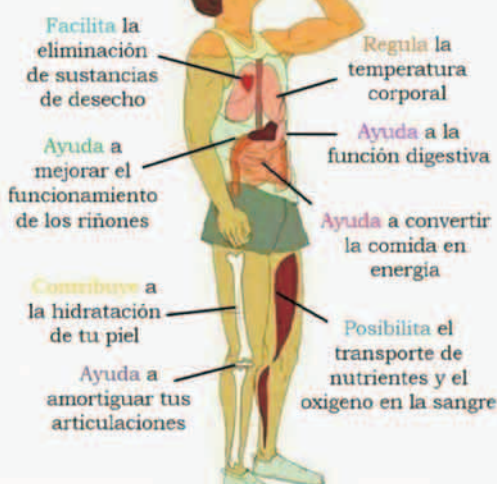
La Alianza Francesa de Santiago de Cuba oferta: Cursos de francés básico para principiantes y todos los niveles: Cursos de francés para niños a partir de 7 años (los sábados) Cursos de francés para adolescentes (los sábados) Descuento del 10% para los estudiantes universitarios y preuniversitarios. Inicio de las clases: 2 de octubre de 2023 (en los horarios y días de la semana que más le acomode). Matrículas abiertas hasta el 30 de septiembre de 2023. Más información en Calle 6 esquina 11 de Vista Alegre Teléfono 22641503. En los horarios de lunes a viernes de 8:30 a.m. a 12:30 p.m./1:30p.m. a 4:30p.m., sábados de 8:30a.m. a 12:30p.m.



FALLECIDOS

09/9/23 Héctor Deler Sarmiento. Pensionado Far.
09/9/23 Iluminada Frómata Romero. Ejército Rebelde. Columna 18.
13/9/23 Francisco Sánchez Rosabal. Internacionalista.
14/9/23 José Ramírez Reyes. Pensionado Far. Palma Soriano
14/9/23 Silvino López Boulet. Ejército Rebelde. Columna 20.
14/9/23 Antonio Pérez Rubini. Lucha Contra Bandidos.
15/9/23 Evelio Fleitas Sarmiento. Internacionalista.
16/9/23 Reynaldo Domínguez Galano. Lucha Clandestina.
16/9/23 Vindemia Isabel Castellanos Charón. Ejército Rebelde. Columna 20.
16/9/23 Evaristo Matos Ojeda. Internacionalista. Songo-La Maya
18/9/23 Elio Vinent Casero. Internacionalista.

TOMA AGUA



EDUCACIÓN FAMILIAR

Es importante aconsejar a las familias que el niño necesita hablar y conversar con sus padres y demás personas que le rodean. De la comunicación que sostengas con tus hijos dependerá el adecuado desarrollo del lenguaje y su desarrollo emocional.

Se trata de que los adultos le dediquen tiempo para jugar, creando situaciones para comunicarse, emplear libros con ilustraciones llamativas para nombrar.

Si a los 2 ó 3 años no habla nada, o muy poco, a través de estas actividades se le estimulará para obtener una respuesta, en principio no verbal, con gestos. Si no emplea el lenguaje no le exigimos que responda preguntas, solamente haremos comentarios de lo que observa, con un tono agradable, hasta conseguir que poco a poco hable de forma espontánea.

Autores. Dr.c Héctor Núñez Guzmán / M.Sc. Bárbara Flores Aciago / M.Sc. Beatriz Sánchez González



Un Congreso en Armas
Un Congreso Campesino
En armas fue patrio caudal
Desbordado manantial
Por el carril del Turquino
Con el ejemplo de Sabino
A denunciar se aferra
Al látigo que lo aberra
Y bajo el cielo libre y azul
Defienden Pepe y Raúl
El derecho a la tierra
En medio de la guerra
Se cumple el sueño de Fidel
Prometido en un cuartel
Hecho de Moncada y Sierra
Hoy el campesino siembra
Con el sudor de su semblanza
La fértil semilla patria
Recogiendo como fruto
El alimento seguro
De la familia cubana.
Esmérides Sánchez H.

Adelante compañero
Pero Carlos Miguel Odio
Que de Agüero es un orgullo
Del zoológico un capullo
Que logró subir al podio
De la décima ya es novio
De Santiago y su cultura
Con su forma sana y pura
No nos sobre, no nos falte
Siga usted brindando arte
Porque esa es su asignatura.
Robert Borrás Rodríguez





Luis Alberto Portuondo Ortega

Para que los “pescadores” queden sin carnadas

La escasez de dinero en efectivo es un aspecto polémico, polisémico y multifactorial en el que inciden directamente todos los actores económicos.

Quizás usted ha sido testigo, o la necesidad lo ha llevado a ser protagonista de situaciones que están al margen de la legalidad y que involucran a quienes promueven a través de las redes sociales, en parques, centros comerciales, cajeros automáticos y otros espacios públicos, la adquisición del papel moneda con sus respectivas “tasas de interés”.

Estas transacciones que en ocasiones vemos como tabla de salvación para disponer del efectivo, impiden que el dinero entre a los bancos.

Hasta nosotros han llegado experiencias que ya no son del espacio virtual e informal, sino ocurridas en centros laborales:

Una lectora narra que cuando fue a depositar, 15 minutos antes de la hora de cierre de una sucursal del Banco de Crédito y Comercio (Bandec), “el custodio me dijo que ya estaban cerrando el sistema; le expliqué que era para honrar un crédito y otros pagos -ya que soy

trabajadora por cuenta propia- cuya fecha límite era ese día, me dijo que hiciera la cola a la mañana siguiente; menos mal que la directora se percató y le indicó que me dejara entrar, la escuché reclamarle y el banco recibió 12 489 pesos...”

Una joven pareja quería depositar en un Banco Popular de Ahorro 27 000 pesos en una tarjeta magnética, “como había mucho personal, nos orientaron hacer la cola de las empresas; cuando nos tocó, la cajera alegó que esa caja no presta servicio a personas naturales. Tuvimos que marcar en la otra y ante el apremio, desinformación y la demora, encontramos a una persona que se ofreció para el cambio. El BPA dejó de ingresar este efectivo...”

En un río que se revuelve por diferentes causales aumentan los “pescadores” que ven la posibilidad de hacer negocios. En las cercanías de los cajeros automáticos hay personas con mochilas repletas de papel moneda, realizando transferencias con tasas de interés no inferiores al 10 por ciento.

De seguro usted conoce de otros ejemplos, pero estos son suficientes para ilustrar un fenómeno que se está volviendo cotidiano y que en el Código Penal dentro de las actividades económicas ilícitas, refiere al tráfico ilegal de moneda nacional, divisas, metales y piedras preciosas

como delitos.

El artículo 315.1 del Código establece que quien “haga operaciones de cambio en mercados negros de monedas nacionales o extranjeras o por canales distintos a los legalmente establecidos, incurre en sanción de privación de libertad de seis meses a un año o multa de cien a trescientas cuotas o ambas”.

La población debe saber que queda desprotegida cuando realiza un acto de este tipo tanto en redes sociales, áreas cercanas a los cajeros u otros contextos.

La extracción de efectivo se ha vuelto un verdadero dolor de cabeza, a pesar de los incontables esfuerzos y alternativas que el Estado busca para agilizar un proceso en el que determina el accionar de muchos organismos, el cual precisa de mayor agilidad.

Llegado este punto, recuerdo lo que, en abril de este año, Manuel Marrero Cruz, Primer Ministro de la República, afirmó: “la confianza del pueblo en sus representantes tiene que ser correspondida con resultados”. Las indicaciones de la dirección del país sobre este particular están definidas y tienen que asumirse con celeridad; solo así la población tendrá diferentes opciones legales para adquirir el demandado efectivo y los “pescadores” no tendrían carnadas.



Yuzdanis Vicet Gómez

Anuncian exclusividad de pago electrónico para venta de combustibles

La venta de combustibles al sector privado en la red de servicentros del Cimex en

Santiago de Cuba, a partir del día 1 de octubre, se realizará exclusivamente mediante pago electrónico, como forma de apoyar el proceso de bancarización que vive la sociedad cubana, informó el Ing. Horacio Molina Samada, especialista comercial de esa institución.

Molina Samada explicó los pormenores en intervención televisiva que **Sierra Maestra** pone a su disposición: “En estos momentos la venta de combustible al sector privado se está efectuando, en el caso de las motos en el servicentro Quintero, en tanto para autos y camiones se compra la gasolina y el diésel en La Bujía, en dependencia de la disponibilidad; las ventas se venían efectuando mediante la cola y a modo de prueba con la aplicación Ticket proporcionada por la empresa Cetic”.

“A partir del día 1 de octubre -continúa el especialista- el acceso a la venta de combustibles al sector privado será solamente usando la aplicación Ticket, los usuarios que no dispongan de esta pueden dirigirse a los Joven Club o a trabajadores de esas instituciones que estarán radicando en nuestras instalaciones.

Samada explicó que los combustibles se comercializarán en días alternos y

MEDIOS DE PAGO COMBUSTIBLE

- Las tarjetas chip para el sector estatal y no estatal (transportistas privados).
- Las tarjetas de banda magnética (nacionales e internacionales que operan en el país).
- Las tarjetas prepagos desechables
- La venta de pines electrónicos mediante Transfermóvil
- Las tarjetas chip recargables

dependerá de la disponibilidad; enfatizó en que se venden 20 litros de gasolina y 50 de diésel, excepto para las motos que solamente recibirán 10.

El funcionamiento de la aplicación Ticket, también fue explicado por el Ingeniero Informático: “Al anotarse en la aplicación el cliente verá la posibilidad que tendrá de realizar su compra y una vez

hecha podrá volverse a anotar siempre y cuando haya sido eliminado del sistema usando los medios técnicos que se encuentran habilitados en estos servicentros; de no hacerse la eliminación tendrá que anotarse pasadas las 12 de la noche”.

En cuanto a los medios de pago utilizables se explicó que hasta el día 30 se

pueden emplear todos los disponibles como son la Tarjeta chip recargable, las tarjetas scratch, las tarjetas de banda magnética, los cupones, el código QR, que en estos momentos se está desplegando, o sea, es posible que no esté todavía disponible en algunos de los servicentros, y en el caso del efectivo puede usarse solamente hasta el día 30 de septiembre.

Trascendió, además, que un medio de pago recomendado a todos los que tienen vehículos es la Tarjeta chip recargable “porque es la que les da mayor seguridad en su operación. ¿Por qué razón? Porque es el único medio de pago que es capaz de operar en las más adversas condiciones que puedan tenerse. Todos conocen la situación que tiene el país con la contingencia energética y eso trae una cadena de elementos que pueden atentar contra el buen funcionamiento del resto de los medios de pago, pero este es local, no es afectado por esas contingencias” especificó Molina Samada.

En su intervención también explicó que el Cimex ha invertido en los elementos de infraestructura necesarios para asegurar el buen funcionamiento de este servicio: “Nos hemos apoyado fundamentalmente en la empresa Cetic para la aplicación que deben proveer los tickets y evitar que los usuarios realicen largas colas y una vez que tengan la notificación que le manda la aplicación, se dirijan al lugar el día indicado”, concluyó.



Aclaración sobre el azúcar de la canasta familiar normada

Angela Santiesteban Blanco

Debido a las dudas que tiene la población relacionadas con la entrega del azúcar correspondiente a la canasta familiar normada del próximo mes, conversamos con Juan Carlos Rosell Zarrabeitia, coordinador de los programas y objetivos del Comercio y los Servicios del Gobierno Provincial, quien hace la siguiente aclaración.

“En el mes en curso en más de 200 bodegas del territorio santiaguero se entregaron las cuatro libras de

azúcar normada, como consecuencia de la llegada tardía de la información a los comercios y en otros casos, por error de los bodegueros.

“Por lo que se les informa a los consumidores que recibieron el producto completo, que en octubre solo recibirán dos libras de azúcar, teniendo en cuenta que para septiembre y octubre solo es posible dar tres libras por consumidor”.

El directivo, también informó que ya se está distribuyendo en la provincia el aceite correspondiente al mes de septiembre.

Una nueva imagen la de “El Acopio”

Texto y fotos: Yuzdanis Vicet Gómez

Una cubierta de zinc que sustituyó la de fibrocemento deteriorada por los vientos del huracán Sandy, todos sus espacios pintados y un techo que protege de la lluvia y el sol a los clientes que necesitan esperar fuera de la instalación, renuevan la imagen y funcionalidad de la Unidad 73A, conocida como El Acopio en calle Segunda entre H y G del barrio santiaguero de Vista Hermosa.

Con nuevos bríos el equipo de trabajo encabezado por Orlando Mayet Goulet y los clientes agradecen la calidad del remozamiento



del mercado agropecuario donde se continúa agregando valor a granos, frutas u hortalizas de estación, con la elaboración de pulpa de guayaba y harina de maíz, por citar los renglones que se procesaban al momento de obtenida esta información.

“El servicio comienza por la imagen de la entidad donde los clientes compran y los nuestros me mandaron a felicitar a la dirección provincial de Acopio y a la Unidad Empresarial de Base 30 de Noviembre (Profix) que fue la que ejecutó la tarea, por la calidad de lo que se hizo aquí. Yo quiero reconocer a Belkis Villa Tabares, nuestra Directora Provincial, porque a raíz de la publicación que se realizó en este mismo periódico, se metió adentro del problema hasta que se solucionó” explicó Orlando Mayet Goulet.

La brigada que brinda servicio en El Acopio, hoy lo hace con el orgullo de exhibir una instalación más confortable, mientras esperan los dos cambios que a criterio de este reportero, completarán su realización laboral y económica: que se le asigne una estructura productiva (UBPC, CPA o CCS) que los provea, además de los almacenes de la casa matriz, y que se concrete el establecimiento de un sistema de pago más estimulante y acorde con las ventas que realizan. Si algo habría que agregar, el confort, la estética y la seguridad del mercado es una respuesta respetuosa al pueblo que allí acude.



EncontrArte



Mayte García Tintoré
encontrarte.sicologia@gmail.com

Dice un viejo refrán que soñar no cuesta nada, y pareciera una verdad de Perogrullo, porque quizás usted, como yo, cuando pone la cabeza en la almohada hace realidad todos sus imposibles.

Pero soñar es una función fisiológica, es reparar el organismo para poder seguir la vida en

condiciones óptimas.

De seguro le ha pasado, se acurruca en la cama y no puede dormir; a medianoche se levanta asustado y le es imposible conciliar nuevamente el sueño; amanece con la sensación de no haber descansado nada...

Entonces, como tabla de salvación, hay quienes apelan al celular hasta que los venza el cansancio, fuman un cigarro, otro y otro más; prenden la TV, hojean un libro, husmean en el refrigerador o adelantan el trabajo acumulado. Prácticas que, por comunes, no siempre son aconsejables.

Por estos meses, en los que el Sistema Electroenergético Nacional ha sido afectado por múltiples causas -incluyendo el bloqueo que impide la llegada a tiempo del combustible-, hemos sentido el malestar que generan los apagones, sobre todo a la hora del sueño.

También el estrés de la vida cotidiana, los problemas económicos o familiares, los compromisos laborales, son responsables de un sueño de mala calidad. Entonces qué hacer para llegar a la cama y poder dormir en paz.

La psicóloga de la sección EnconTrarte, la M.Sc. Yamilka Rodríguez Ramírez nos acerca al tema, porque, sin duda, dormir mal tiene efectos muy serios en nuestra salud.

“Expertos plantean que los sueños surgen en la corteza cerebral o córtex, la región involucrada en la percepción, la imaginación, el pensamiento y la toma de decisiones. Allí abundan las células piramidales, que desempeñan un papel fundamental en las funciones cognitivas.

“Cuando dormimos las células piramidales no reciben apenas información de los sentidos; cambia el mecanismo de su funcionamiento, y en lugar de nutrirse de los estímulos externos, se alimentan de las experiencias recolectadas durante la vigilia que guardamos en la memoria. Los sueños son el resultado de este fenómeno”.

¿Por qué es importante dormir?



“De seguro muchos lectores no saben que como promedio dormimos una tercera parte de nuestra vida. Y para quienes disfrutamos hacerlo reconocemos que es vital y placentero.

“Dormir garantiza la reparación de muchos tejidos del cuerpo, mejora el estado de ánimo, permite recordar situaciones. La falta de sueño causa somnolencia excesiva durante el día, mientras que dormir lo suficiente hace que nos sintamos más estables.

“El sueño tiene un papel regulador de las hormonas de crecimiento, que mantienen al cuerpo en funcionamiento.

“También es una protección: ayuda a estimular y regular el sistema inmunológico, lo que le da al cuerpo la fuerza para luchar contra infecciones y enfermedades.

“Además, ayuda a consolidar la memoria, es decir, durante el sueño se organizan los recuerdos en espacios específicos del cerebro, puede procesar nueva información y las habilidades motoras adquiridas durante el día. Luego,

Soñar para vivir

guardará algunos de estos datos en la memoria, trabajará para mantener otros, y decidirá cuáles ya no necesita”.

¿Qué significa REM y NREM?

“Cuando una persona duerme el cerebro pasa por cinco fases y cada una ayuda a garantizar el descanso de la mente y el cuerpo. Algunas son necesarias para que usted se sienta descansado y energético al otro día; mientras que otras le ayudan a aprehender información y a crear recuerdos.

“Conocida como ‘movimiento ocular rápido’, porque los ojos se mueven en diferentes direcciones mientras están cerrados, REM es una etapa del sueño que comienza alrededor de los 90 minutos de iniciado un ciclo, y está asociada a niveles altos de actividad cerebral.

“En tanto, el sueño NREM representa aproximadamente el 75 % del tiempo total de sueño, y consiste en tres etapas de sueño progresivas (sin movimientos oculares rápidos). Es la etapa tranquila o de descanso, y la persona se queda dormida y pasa de un sueño ligero a uno profundo”.

“La mejor almohada es la conciencia limpia”

“En el refranero popular está esa sentencia que habla de la compleja relación que existe entre la cotidianidad y el momento de descanso.

“Los sueños hablan sobre su salud física, mental y emocional, sus relaciones, su trabajo, su mente, su corazón, sus ambiciones, ideales, proyectos, creencias, deseos y anhelos. Le acercan a quién y qué eres realmente en los rincones más profundos.

“Por eso, todo aquello que nos mantenga preocupado o temeroso por las consecuencias a asumir genera angustia; desvela reconocer que nos equivocamos y que creamos daños a terceros. Entonces, la noche nos brindará las condiciones para que este malestar se traduzca en información onírica en busca de opciones para compensar el malestar, el daño o la preocupación”.

“Dormir como un bebé”

“Quienes tenemos hijos/a bien sabemos que dormir placenteramente se vuelve casi un imposible, pero verlos soñar es gratificante. Garantizarles desde los primeros años de vida calidad en el proceso de dormir es imprescindible.

“Hay familias que se vanaglorian de que sus bebés pueden dormir en ambientes ruidosos, y en casa colocan una bocina cerca de la cuna con la música alta, pues creen que no causa ningún tipo de alteración. Error, esos pequeños crecen con dificultades recurrentes en la atención y concentración, pues la contaminación sonora se refleja en los estados de ánimo, el estrés sostenido y la conciliación del sueño productivo.

“Una práctica, por demás negativa, es darles el celular a los niños en la noche para que se entretengan mientras hacemos los quehaceres domésticos. Sin embargo, con este actuar estamos poniendo en juego su sueño placentero”.

¿Para qué dormir, si el tiempo se acaba?

“Muchos adultos mayores temen acostarse a dormir y no despertar. Otros madrugan pues estar en cama se torna irresistible; lo cierto es que el proceso de envejecimiento los lleva a tener dificultades a la hora del sueño. Se despiertan con

frecuencia en la noche, se levantan más temprano, y el tiempo de sueño se mantiene igual o disminuye a 5, 6 o 7 horas. Estos cambios biológicos son parte de la ancianidad e inciden en la intensidad y duración del sueño. Precisan de un adecuado manejo para minimizar los daños y del acompañamiento de esa red familiar de apoyo al adulto mayor.

“Aceptar los cambios no es resignación, es una prioridad, así logrará que dormir sea tan placentero y productivo en una hora, como si hubiera durado esas ansiadas 8 horas seguidas. Le digo más, No tenemos que llegar a ser longevos para extrañar esos momentos de piernas sueltas.

“Recuerde que no importa solo la cantidad sino la calidad, que su sueño sea reparador; por eso le proponemos estos tips para dormir más y mejor:

»Aplica el ejercicio 4-7-8 inspiras por 4 segundos, retienes durante 7 segundos y exhalas durante 8 segundos

»No abuse de las siestas y si no puede renunciar a estas, que sean cortas

»Prepare la habitación o el espacio que has escogido para descansar antes de acostarte. Le recomiendo que esté limpia, acomodada y olorosa

»Defina sus espacios en el hogar para cada actividad, pero que la cama quede exonerada a la hora de resolver conflictos u organizar el día que sigue. La cama para dormir y amar

»Incorpore dietas saludables durante el día. Una alimentación adecuada y a su hora. Procura hacer cenas ligeras y no copiosas, pues la digestión pesada se lleva mal con el sueño

»Recuerde que el ejercicio físico y mental influye a nivel neurocognitivo y se refleja en la higiene del sueño

»Retire la cafeína, el tabaco, las bebidas alcohólicas, las drogas y cualquier comportamiento adictivo antes de ir a dormir y de ser posible de tu estilo de vida

»Dese una ducha relajante por la noche con agua calentita. Mejor aún si incorporas música suave

»Un beso, el abrazo de hasta mañana, la sonrisa de estoy bien, las frases de ‘que descanses en paz, dulces sueños, bendiciones’, puede incluirlas en sus rutinas para dormir

»Deje la TV o la computadora antes de acostarse, opte mejor por un libro

»Cree un diario de sueño. Permitirá plasmar no solo lo que soñó y pueda olvidar, también las sensaciones que esos sueños generan

»Si su hijo/a menor de edad refiere pesadillas constantes o temor al dormir en la oscuridad acuda a su área de salud

»Recuerde que un sueño reparador será el camino a un despertar armónico

Sueños que crees son premoniciones, presagios, avisos, señales; sueños que hacen de su creatividad fuente de inspiración, que le unen a los imposibles, que retrasan pasiones, que le salvan o le harán protagonista cuando el único cineasta sea su cerebro. Esos sueños, que le desvelan o le hacen susurrar en la madrugada, son parte indispensable de nuestra vida, por eso no tema soñar”.



M.Sc. Yamilka Rodríguez Ramírez



Donaciones que salvan vidas

Texto y foto: Yanet Alina Camejo Fernández

Ernesto Sánchez tiene como orgullo haber donado 200 veces su sangre para salvar una vida; no sabe a quién ni cómo ha sido utilizada ni espera a cambio remuneración monetaria; eso al final no importa; la valía está en su altruismo, humanismo y voluntariedad, valores que definen a este santiaguero.

Igual que él son muchos los que acuden, diariamente, hasta el Banco de Sangre Provincial, ubicado en las inmediaciones del Hospital General Clínico- Quirúrgico de Santiago de Cuba para donar ese importante líquido que sale por las venas.

La M.Sc. Bertha Cuevas Ramos, su directora, informó que en los últimos tiempos este centro también ha sido afectado por las limitaciones de recursos que enfrentan el Ministerio de Salud Pública y el país. Con el inicio de la pandemia de la Covid-19 la institución adoptó, conjuntamente con los activistas de cada área de salud, una serie de acciones que facilitaron la asistencia a la unidad de quienes voluntariamente deseaban donar su sangre, para garantizar el suministro sistemático de los componentes sanguíneos frescos a los hospitales.

“Esta alternativa fue muy efectiva porque independientemente de todas las limitaciones de movilidad que fueron orientadas encaminadas a la prevención de la propagación de la Covid, el banco de sangre continuó atendiendo a los donantes y a los enfermos en los hospitales necesitados de este insustituible medicamento biológico, dijo Cuevas.

“Ya en 2022 comenzamos a enfrentar la carencia de bolsas colectoras de sangre que no solo fue en la provincia, sino a nivel de país. Para paliar esta situación implementamos estrategias muy puntuales en los servicios de transfusiones de los hospitales y el banco de sangre provincial, que garantizaron la oportunidad, eficiencia y calidad de la oferta de los productos sanguíneos, fundamentalmente para el Programa Materno Infantil demandante de productos frescos y otras como Hematología y Hemodiálisis.

“Por la poca disponibilidad de bolsas tuvimos que limitar por días la recepción de donantes a la unidad, en dependencia de la solicitud de las demandas hospitalarias. Ya cuando se comenzó a restablecer la entrada de este recurso el programa fue recuperándose y volvimos a la atención de toda persona que deseaba dar su sangre, siempre con el principio de la voluntariedad”, explicó Cuevas.

Pese a esta situación el municipio de Santiago de Cuba ha venido cumpliendo su plan de donaciones sistemáticamente, siendo el más avanzado con un 101 por ciento en el periodo enero-septiembre del año en curso.

Con el fin de agradecer el gesto altruista y voluntario de los donantes, desde el 2021 las autoridades de la provincia decidieron ubicar dentro de la institución una tienda de



Cimex que vende diversos productos a los donantes, el mismo día de la extracción. La oferta está en dependencia de las existencias que tenga esa cadena.

“Siempre recalamos que es un gesto de atención y agradecimiento a nuestros donantes, que para nosotros son la razón principal del Programa. Y no debe constituir una condición para la donación de sangre”, destacó.

La directiva señaló, además, que en muchas ocasiones la cantidad de personas que acuden a la unidad sobrepasan la planificación diaria de los recursos destinados a la atención con calidad de los donantes, la del municipio Santiago de Cuba es de 54 donaciones para cumplir un plan que está diseñado por mes y día. Sin embargo, a veces se realizan hasta más de 80 porque “es nuestro objeto social y sabemos la importancia que tiene este preciado líquido humano, puntualizó.

“¿Qué valor tiene una donación de sangre a un enfermo? No tiene precio. En nuestro sistema este gesto siempre ha sido gratuito y va a seguir siéndolo; las donaciones siempre han sido y van a seguir siendo voluntarias. En ocasiones las personas con familiares necesitados de una, en su desesperación, buscan un donante eventual, que no es lo recomendable porque la sangre proveniente de los habituales tiene otra garantía.

“Es un propósito, conjuntamente con los médicos de asistencia, hacer un uso racional de la sangre porque a veces no es el método adecuado. Este es un medicamento biológico que aporta beneficios, pero debe ser bien indicado para lograr proteger integralmente al enfermo que lo necesita. Esto se logra contando con donantes voluntarios y recurrentes que son los hombres que donan cada tres meses y las mujeres cada cuatro. Este tipo de donante adquiere un compromiso con el programa en cada etapa del año, por lo que está mejor controlado por nosotros a través de una base de datos donde se recoge todo el historial de las donaciones realizadas.

“Cuando existe una masividad, los riesgos de rechazo por diferentes causas son mayores y la eficiencia del proceso no es la deseada, las donaciones no pueden convertirse en

medios de negocio y lucro, y en todo escenario explicamos la preparación que debe tener una persona para donar sangre voluntaria, constantemente recibimos familias que vienen a donar sensibilizados porque a su cercano le pusieron una transfusión proveniente de un donante voluntario, ya eso es distinto, es una forma de agradecimiento y de ayuda al banco de sangre para mantener un suministro estable para el que lo necesite.

“Como institución estamos obligados a garantizar la sangre para el sistema de salud, tenemos que recibirla de las personas identificadas con la importancia de la donación de sangre, pero siempre de forma voluntaria”, especificó.

Proceso

El voluntario una vez en la institución pasa por un proceso. Lo primero es portar el Carnet de Identidad, no otro documento. Segundo, tener entre 18 y 65 años. Tercero, la persona debe mantener una buena higiene y estado general de salud. Luego se realiza un prechequeo médico para conocer la cifra de hemoglobina que debe de estar por encima de 12,5g/l, se determina si existe grasa en la sangre, además de la clasificación del grupo sanguíneo. Se toman signos vitales y se evalúan otros requisitos mediante un interrogatorio médico.

También urge una higiene alimentaria adecuada el día antes a la donación, no es necesario ir totalmente en ayuna ya que se puede ingerir solo líquido como refresco, jugo, café y té. Una vez que se pasan todas esas pruebas satisfactoriamente y se agregan a la base de datos computarizada, se hidrata para que fluya más rápido la extracción.

Según comentó la directiva, las reservas de sangre en los hospitales se garantizan por prioridades, conjuntamente con los servicios de transfusiones, se asegura una reserva provincial para enfrentar necesidades y emergencias.

Cuentan con varios donantes controlados de grupos sanguíneos poco frecuentes en la población como los Rh negativo, que ante una demanda marcada o la existencia de la reserva un poco agotada, se acude a esas personas.

“A la población le decimos que siempre será bien recibida en el banco de sangre por la importancia que tiene el gesto solidario y humanista, además por el impacto de este producto, para la hemoterapia y la industria biofarmacéutica, ya que se utiliza como materia prima para la fabricación de reactivos y medicamentos: las inmunoglobulinas, el Interferon y el factor de transferencia, entre otros”, agregó.

“A la población le decimos que el sistema de salud y la sociedad siempre estarán agradecidas por el aporte de este insustituible medicamento biológico y las personas que acuden sistemáticamente por voluntariedad siempre serán bien atendidas y reconocidas en nuestras instituciones de la provincia y cuando existan orientaciones puntuales serán oportunamente informados”, concluyó.

“El Triunfo” del arroz y otros cultivos en una finca del municipio de Mella

Luis Alberto Portuondo Ortega

Aunque en las provincias de Granma, Sancti Spiritus y Camagüey se concentran la mayor cantidad de tierras cultivadas, las producciones y, por ende, la experiencia y condiciones fundamentales para la producción arroceras, Germán Lamas y José Carlos Fajardo no dudaron en arriesgarse a sembrar arroz en la zona conocida como El Venao, del municipio de Mella.

Como usufructuario de 28 hectáreas pertenecientes a la Unidad Empresarial de Base Agropecuaria Julio Antonio Mella, Lamas se enfocó en “combinar mi experiencia como trabajador del campo con los conocimientos de José Carlos, esposo de mi sobrina e ingeniero agrónomo, para sacar adelante la finca y lograr cosechar arroz en un municipio donde esta práctica es casi nula y en el que los precios aterran, fíjese que una libra llegó a costar más de 180 pesos”.

El avezado agricultor también comentó que a pesar de que el proceso de la entrega oficial de las tierras tardó, las autoridades del municipio no impidieron que las pusiera a producir desde el primer momento, logrando “una cosecha de alrededor de 80 quintales de arroz cuya totalidad fue vendida a la población del poblado de Mella con precio aprobado por el Comité de Contratación, fue de 140 pesos porque los gastos se elevan cuando adquieres los insumos a altos costes”.



Tío y sobrino trabajan, bajo el abrasador sol oriental y anegados en aguas, con el objetivo expreso de “triplicar esa cosecha, porque hemos adquirido una semilla de más calidad, y estamos aplicando mejor los beneficios de la ciencia y la técnica”. A pesar de los esfuerzos y los resultados, reconocen que “se necesita una mirada diferente para potenciar la siembra, por ejemplo, del plátano con el sistema extra denso, lo que debe propiciar grandes volúmenes de esta vianda que gusta tanto”, enfatizó Germán.

En ese sentido, resulta imprescindible el apoyo de la Empresa y de las autoridades del municipio ya que “nos

imposibilita mejorar los índices la falta de medios para que otro sistema de bombeo de agua se destine para el plátano, y en el propio municipio hay entidades que tienen dichos sistemas y no los utilizan. Creo que hay que priorizar a quienes trabajan y tienen resultados”, refirió.

José Carlos, quien al ser ingeniero deviene en uno de los principales protagonistas del trabajo de la finca que “muy pronto nombraremos como El Triunfo”, afirma que “las bondades de aplicar el sistema extra denso radican en que permite la siembra de un mayor número de plantas por hectárea, cierra más rápido el follaje y facilita controlar mejor la maleza”.

Según el joven, con el plátano de la variedad FHIA 21 -un híbrido tetraploide-, “muy resistente a plagas y enfermedades y que admite lo que se le quiera aplicar, riego y fertilización, estamos garantizando niveles productivos que aportan al abastecimiento municipal y el consumo social”.

En las fértiles tierras de El Venao se denota compromiso y, sobre todo, resultados. De ahí que en la aplicación de la estrategia de desarrollo del municipio de Mella, se deben ponderar estas experiencias que quitan pedazos a los problemas que tenemos, en plena consonancia con la Ley de Soberanía Alimentaria y Seguridad Alimentaria y Nutricional, aprobada por la Asamblea Nacional del Poder Popular cuya letra y espíritu no pueden morir en tanto determina la vida de la nación.



M.SC. MIGUEL A.
GAÍNZA CHACÓN

6

Sábado, 23 de septiembre de 2023

CULTURALES

Año 65 de la Revolución

"SANTIAGUERO" EN POS DEL GRAMMY



La confianza que puso en sus palabras Fernando Dewar, director del Septeto Santiaguero, cuando aseguraba en Santiago de Cuba que la producción discográfica más reciente del grupo "está para empeños mayores" se acaba de materializar y lo dice el mensaje desde España, donde la agrupación cumple su gira de verano.

"Obtuvimos la séptima nominación a los premios Grammy Latino, ahora por nuestro CD Y sigo pa'lante, en la

categoría: Mejor Álbum Tropical Tradicional".

El fonograma es un tributo al primer cuarto de siglo del "Santiaguero", de ahí que los temas contenidos en este constituyen una selección de números relevantes que distinguen la trayectoria del septeto.

Grabado en los Estudios Siboney de la Egrem en Santiago de Cuba, una vez más un disco triunfador de ese sello tiene la mano y la excelencia del ingeniero Máximo Espinosa Rosell.

El "Santiaguero" tiene en su haber varias nominaciones a los Grammy y dos premios: uno, con "No quiero llanto. Tributo a Los Compadres", y el otro: "A mí qué...".

Espinosa Rosell, que ahora cumple un contrato de trabajo en los estudios Montana, en Mérida, México, ya tiene en su currículo 12 nominaciones y tres premios de la Academia.

Dewar, conocedor de que el **Sierra Maestra** cumplió 66 años el pasado 7 de septiembre, agregó a su mensaje: "de esta manera estoy enviando un afectuoso saludo para Gaínza, nuestro amigo, ese inseparable de la información y al mismo tiempo expresar nuestro agradecimiento al **Sierra Maestra** por su aniversario y porque no ha habido un paso, un acontecimiento importante en la obra del Septeto, en que el periódico no se haya hecho eco de esto... que no lo haya publicado. Y nosotros estamos muy agradecidos del trabajo que ha hecho este medio para la difusión del grupo y en general de la cultura".

En términos similares habló Máximo, quien de manera además muy especial, felicitó al Septeto y a todo el que puso empeño en el disco.



Con las premiaciones...

**FINALIZA MAÑANA EL 33.
"LLOGA IN MEMORIAM"**

Con la gala de premiaciones mañana domingo a las 8:00 p.m. en la Sala de Conciertos Dolores, en Santiago de Cuba, finalizará el 33. Taller y Concurso Nacional de la Radio Joven Antonio Lloga In memoriam.

El evento que es el más antiguo de su tipo en el país y está dedicado en 2023 al PodCast y a la radio en Internet, tuvo su apertura en el Salón de los Espejos de la sede del Gobierno, presidido por los miembros del Comité Central, José Ramón Monteagudo Ruiz y Beatriz Johnson Urrutia, primer secretario del Comité Provincial del Partido y Gobernadora, respectivamente.

En el teatro de Radio Mambí, fue la conferencia inaugural "PodCast y Radio: matrimonio de conveniencia en la era digital", a cargo de la Dra.C. Zenaida Costales Pérez, y el Taller de experimentación Radial, además del Encuentro con Maestros de la Radio de Santiago de Cuba (Bárbara Bolerí, Adelaida Pérez Hung e Iván Clavería), ocasión en que se entregó la Distinción Maestro de la Radio 2023 a: Zenaida Costales Pérez, periodista de Radio Rebelde, y a las santiagueras Tamara Tom López, gestora principal y

fundadora del "Lloga", y Nilda García Alemán, pilar en la formación de jóvenes radialistas.

En el evento concursan 48 obras, representadas por 52 jóvenes realizadores de 13 provincias, 18 emisoras, tres periódicos, dos universidades y dos proyectos socio culturales.

En las actividades participan como invitados especiales Gustavo, Carlos y Naida, hijos de Antonio Lloga.

Juan Edilberto Sosa y Rey Luis Correa, presidente y vicepresidente de la AHS, respectivamente, transmitieron felicitaciones y presentaron al jurado, presidido por Misael Lajeire Mesa, de Radio Siboney, y Dainelis Ortega, directora de Radio Reloj; César Ramón Irigoyen, ganador del Gran Premio del "Lloga" en 2022; el locutor Raudelis Martínez Mustelier, de CMKW y CMKC, y Oscar Quintana, realizador de sonido de CMDV y CMKW.

HEREDIA EN LA MIRA DE LA SCJM

Alrededor de unos 700 miembros de las más diversas profesiones, edades, estratos sociales, sitios... del territorio de Santiago de Cuba, integran la filial provincial de la Sociedad Cultural José Martí (SCJM), que con el Héroe Nacional de Cuba como estandarte, ha puesto en el objetivo central de la organización en este 2023, al primer poeta romántico de América: José María Heredia y Heredia.

Por lo anterior, es lógico que la exposición "Formas, color y Santiago", de los jóvenes creadores Oniel Lerou García, Yoandry Rodríguez Placeres e Iván Pratts quedara abierta, precisamente, en el Museo Casa Natal de Heredia.

Yanet Leal Cosme, presidenta de la SCJM, dijo que la exposición se cuenta entre las actividades de la Sociedad en honor a la memoria de Heredia, cuando este año, el venidero 31 de diciembre, se cumplen 220 años del natalicio del poeta.

En la apertura de "Formas, color y Santiago" participaron sus creadores, estudiantes de la Secundaria Básica Fe del



Valle, trabajadores del Museo, Karelia Valerino Bravo, museóloga, y el trovador Fernando Guerrero González.

EL CAPITÁN CUEVAS

Para honrar la memoria de José Wenceslao de las Cuevas y Valiente, capitán del Ejército Libertador, en el aniversario 159 de su natalicio, se desarrollará en Santiago de Cuba un programa conmemorativo.

Nacido en esta ciudad el 28 de septiembre de 1864, De las Cuevas y Valiente conoció a José Martí en la emigración y se convirtió "en el campeón" de los mensajeros del Héroe Nacional en Cuba y en Norte, Centro y Suramérica.

Las actividades de homenaje a la memoria de José Wenceslao tendrán lugar en la sede de la filial del Instituto Cubano de Amistad con los Pueblos (Icap), en la Avenida Rafael Manduley, entre las calles 9 y 11, en el reparto Vista Alegre, a las 3:00 p.m.

El programa incluye palabras del Dr.Sc. Juan Carlos Vaillant, delegado del Icap, y un conversatorio y presentación de audiovisual a cargo de la mexicana Nelia Torres, sobre la vida de Cuevas, relación con Martí, y desempeño en el Ejército Mambí.

Nelia Torres es fotógrafa, profesora de Historia y restauradora, y antes que todo, sobrina-biznieta de Cuevas y Valiente y una de las organizadoras principales del homenaje.

"Ella viene todos los años a realizar acciones culturales en el país; ha estado en La Habana, Camagüey, Granma, Holguín, Santiago... para mostrar las tradiciones culturales mexicanas", explicó Sara Inés Fernández, coordinadora general del proyecto "De la ciudad, las calles y sus nombres" que como el Icap, ofrece apoyo a la promotora cultural azteca.

Precisamente, también en el Icap ese día quedará inaugurada la exposición fotográfica "El capitán Cuevas entre nosotros", de Nelia y de Eduardo Aguilera, quienes durante octubre y noviembre abrirán otras muestras en casas de cultura de La Maya, San Luis, Contramaestre, Holguín, Santa Clara, El Cobre, Camagüey, y en la Casa de la Cerámica, en esta ciudad.

José Wenceslao de las Cuevas y Valiente estuvo en el Ejército Libertador hasta el final de la contienda contra España; fue ascendido a Comandante pero contrariado por la intervención norteamericana en la guerra hispano-cubana y en señal de protesta, no se presentó al acto de ascenso y se quedó como capitán. Una calle de Santiago de Cuba lleva su nombre y graduación militar.

Hombre de plena confianza de José Martí, De las Cuevas y Valiente murió en La Habana, el 16 de junio de 1928.



CEDEÑO AFINA CON "¡APUNTEN!"

El laureado escritor, periodista y poeta de Santiago de Cuba, Reinaldo Cedeño Pineda, departió casi familiarmente con lectores de su obra, amigos, y otros invitados, en la Biblioteca Elvira Cape, en esta ciudad, durante la presentación de su libro más reciente: "¡Apunten!".

Aida, por su bondad una lectora muy especial para el autor; Caridad Ramos Rosell, la escultora, que tanto aprecia al escritor y habló también; Elena Yanes, otra incondicional de

Reinaldo, le dedicó su actuación... Ellas estuvieron entre quienes consagraron la tarde a intercambiar con el autor.

Marcos A. Campins y Gretchen Menéndez, directores de la Egrem aquí y del Centro Provincial del Libro y la Literatura, respectivamente, y el Dr. C. Giovanni L. Villalón García, del Centro de Estudios Sociales Cubanos y Caribeño... estaban allí, igual que colegas de Radio Siboney... y Yolianni Rodríguez, que hizo una presentación magistral.

Cedeño recordó las carencias que afronta el país, entre estas las de papel, y señaló que hoy un libro impreso es una excentricidad, una exclusividad, y que la mayoría de las editoriales tienen que publicar libros digitales o sencillamente dejar de ser.

"Y aquí no vamos a dejar de ser. Hay que seguir insistiendo, y existir hasta que te toque, hasta el final. Y ¿qué hacemos las personas que escriben libros, que están en el mundo de la comunicación... ¿nos retiramos? No señor, de ninguna manera. Hay que reinventarse. Y yo le pedí a Naskicet, del proyecto de promociones literarias Claustrofobias, que es una plataforma digital, poner el libro a ver qué tal nos iba. Y el libro logró para esa página romper el récord...".

Y puntualizó "... el texto está disponible en Claustrofobias.com usted no tiene que gastar absolutamente nada; solo hacer un clic, descargar, y ya tiene el libro".

EN ANIVERSARIO 28 "CAGUAYO" PREMIA A...

La Fundación Caguayo para las Artes Monumentales y Aplicadas, en el aniversario 28 de su creación congratuló con su Premio "Crece-mos" a tres destacadas personalidades de la Cultura cubana: Olga Portuondo Zúñiga, Historiadora de la Ciudad; Omar López Rodríguez, director de la Oficina del Conservador de la Ciudad, y Luis Antonio Ramírez Jiménez, autor de varios proyectos de la Fundación Caguayo y Premio Nacional de Diseño.

El Premio consistente en la réplica del Monumento Martí Crece, del escultor Alberto Lescay, presidente de "Caguayo".

Fue la ocasión para el reconocimiento a la Sociedad Mercantil Caguayo SA y el Taller de Fundación de San Luis, por sus aportes en estos 28 años, a la prestigiosa institución, además se estimularon a 14 trabajadores. (José Emilio Oliveros Seisdedos)

Dos salidas para avanzar



Los Diablillos se preparan para las semifinales
Foto: Cortesía de Onel Seguí

La segunda fase de la Liga Nacional de Futsal 2023 cerrará sus cortinas con dos choques, este fin de semana, para dar paso a las esperadas semifinales que comenzarán el próximo 29 de septiembre.

Antes de cambiar la marcha, los Diablillos santiagueros tendrán un último escollo en su visita al equipo de Ciego de Ávila, siempre peligroso, aunque venga de dividir honores inesperadamente contra Las Tunas (3-4 y 4-3), sotanero en el Grupo Oriental.

Los dirigidos por Onel Seguí también recibieron una sorpresa en su periplo por Granma, pues cayeron 4-2 en el único enfrentamiento que pudieron sostener, debido a cuestiones logísticas. Eso sí, con boleto en mano fue una oportunidad para darles juego a quienes han tenido menos minutos en el plantel, según apuntó su estrategia.

El granmense Lázaro Tamayo sobresalió con un doblete (16' y 22'), mientras que Maykol Girón anotó su diana 38 del torneo al minuto 19', extendiendo su dominio en la justa entre artilleros. Poco antes el indómito Brayan Salomón había sido víctima de la mala fortuna y marcó en propia puerta (18').

Omar Hechavarría (2') y Juan Palo Leyva (19') pusieron los goles santiagueros. De esta manera, el equipo llegará a sus compromisos de sábado y domingo con 26 puntos en el escalafón, solo superado por sus rivales avileños (40), les siguen Granma (14) y Las Tunas (10).

A los subcampeones nacionales les resta hacer de tripas corazón y terminar la segunda etapa del certamen con mejor imagen, en el cierre tendrá frente a una escuadra

tunera en igualdad de condiciones, hambrienta de triunfo.

En Occidente, el conjunto de La Habana (40) cerrará el período clasificatorio cuando reciba a Cienfuegos (24), por otra parte, se medirán Matanzas (10) e Industriales (14).

Informó el medio deportivo Jit que las semifinales se jugarán en formato de todos contra todos, a cuatro partidos en dos vueltas, dos en casa y otros dos de visitante. Para asumir la contienda, los conjuntos tuvieron la oportunidad de reforzarse con dos atletas.

La dirección de los Diablillos escogió a los granmenses Yadiel González y Lázaro Tamayo, para potenciar su ofensiva. Como era de esperarse, Maykol Girón continuará en competencia en las filas de Ciego de Ávila, donde se incluyó Lázaro Castro, proveniente de Matanzas.

La tropa de Cienfuegos también se llevó una dupla granmense matancera: Alejandro San Martín y Joel Jorge Milanés, respectivamente. La publicación deportiva acota que La Habana, vigente campeón nacional, rehusó reforzar su plantel.

Diablos Rojos por la Supercopa

El equipo de Cienfuegos y los Diablos Rojos santiagueros se enfrentan esta tarde en el estadio Luis Pérez Lozano, para definir al supercampeón del Fútbol cubano.

Recordemos que los Marineros se coronaron ante Holguín en el Torneo de clausura de la 107 Liga Nacional y los indómitos se llevaron la copa de Apertura. En esta temporada, la tropa de la tierra caliente estará bajo la dirección de Leonardo Herrera.

De bronce en Calgary

El judo cubano recogió galardones en el Campeonato Panamericano y de Oceanía 2023, efectuado en la ciudad canadiense de Calgary, donde la santiaguera Maylin del Toro (63 kg) se colgó la presea de bronce.

Había iniciado la competencia con el pie izquierdo, al caer en cuartos de final contra la estadounidense Hannah Martin, por tanto, debió comparecer en el repechaje frente a Cindy Mera, de Colombia.

La cafetera no le era desconocida, pudo derrotarla el pasado mes de abril en el Abierto Panamericano de Varadero y esta vez repitió resultado con waza-ari. En la justa decisiva, le tocó enfrentar a la brasileña Ketleyn Quadros, número 14 del ranking mundial,



Cuba fue tercera en el medallero entre los 23 países participantes
Foto: Tomada de la Federación Internacional de Judo

nueve escalones por encima de su puesto, y se impuso ante ella con un Ippon.

De esta manera, del Toro escoltó en el podio a Katharina Haecker (Australia) y Prisca Awiti (México), oro y plata, respectivamente, mientras que los indómitos Lianet (78 kg) y Liester Cardona (100 kg) quedaron fuera de la lucha por los metales.

La jovencita de 19 años tuvo un debut exitoso contra Coralie Godbout, judoca local, luego superó a la ecuatoriana Vanessa Chala en cuartos, pero un ippon de la neozelandesa Moira de Villiers la privó de acceder a la final. Discutió el bronce con Maria Swan, de Australia, quien finalmente salió airosa (ippon), dejando a Lianet en el quinto lugar.

Liester cayó por esa misma vía apenas en la primera ronda, su rival fue el argentino Ivo Dargoltz. En definitiva, la representación antillana terminó las competencias individuales con tres bronce y las dos preseas plateadas de Orlando Polanco (66 kg) e Idalys Ortiz (+78 kg), Andy Granda (+100) kg, campeón mundial en Taskent 2022, fue el único con cosecha dorada.

El gigante sudamericano encabezó el medallero con seis títulos, cuatro platas y cinco bronce, seguido por Canadá (4-2-2) y Cuba. En la lid entre equipos mixtos, la escuadra cubana cedió en la pugna con Brasil y obtuvo plata, Canadá completó la terna.



Hablemos de refuerzos

Los equipos que animarán la II Liga Élite del Béisbol Cubano completaron sus nóminas este jueves, durante un programa televisivo donde cada director técnico escogió 12 refuerzos de una bolsa de 138 nombres, previamente anunciada por la Comisión Nacional de este deporte.

El listado se elaboró a través de las comisiones provinciales, encargadas de evaluar la disponibilidad de sus atletas, adelantó Jit. Los seis mejores conjuntos de la 62 Serie Nacional de Béisbol ya habían definido a los 20 jugadores que se quedarían en sus escuadras, así que alcanzaron el tope de 32 figuras en su roster.

Si usted pudo sintonizar Tele Rebelde a las 7:00 p.m., sabrá que el evento se organizó de manera particular: las rondas una y tres tuvieron en cuenta la ubicación en la tabla de posiciones de la 62 Serie (LTU, IND, SCU, MTZ, ART y SSP); mientras que la segunda y cuarta selección siguieron el orden contrario. Las ocho restantes fueron por sorteo.

Es importante subrayar que las últimas cuatro rondas se realizaron libremente, o sea, no estaban reducidas a los atletas que se inscribieron en la bolsa, incluso se podían solicitar los servicios de aquellos nacidos en Cuba, pero que residen en el extranjero y se desempeñen en otras ligas. Ese fue el caso Rusney Castillo, pelotero que jugó Grandes Ligas y ahora reforzará a Matanzas.

Vamos a lo nuestro. Las Avispas de Eddy Cajigal incorporaron al receptor avileño Osvaldo Vázquez y a tres jugadores de cuadro: Yordan Manduley (HOL), Andrés de la Cruz (GTM) y Lázaro Martínez (MAY).

Acompañado por el preparador físico Filiberto Suárez, el estratega santiaguero optó por engrosar su staff de lanzadores con Carlos Santana (GRM), Kevin Soto (CAV), Yurisén Blanco (GRM), Adrián Sosa (MAY), Anier Pérez (LTU) y el indómito Ángel Luis Márquez, quien viene del conjunto de Camagüey.

Edilse Silva (HOL) es un rostro más que conocido por el aficionado montañés y se enrollará en los jardines junto a Félix Rodríguez (CFG). No hubo elección de santiagueros en otros planteles.

El pitcheo, renglón más efectivo de las Avispas durante el torneo nacional (PCL: 3.98) recibe la mayor inyección para la II Liga Élite. En general, esta fue el área donde más se enfocaron los técnicos (36 lanzadores seleccionados), no extraña, teniendo en cuenta que en la pasada lid el promedio de carreras limpias llegó a los 4.97.

Por cierto, esta semana la Comisión Nacional de Béisbol anunció la lista de peloteros preseleccionados para participar en el Campeonato Panamericano sub-23, que se desarrollará en Nicaragua, en el mes de noviembre.

Los indómitos Reynaldo Álvarez y Jaime Pelegrín aparecen entre los serpentineros, también se incluyó al jardinero Carlos Monier y Euclides Pérez, jugador de cuadro. Los 36 convocados iniciarán la preparación el próximo 30 de septiembre en el estadio Victoria de Girón, Eddy Cajigal será el director del equipo Cuba. En el cuerpo técnico también figura el entrenador Freddy M. Rodríguez (SCU).



Foto: Calixto N. Llanes



Celebran, en Soledad de Mayarí, aniversario 65 del Congreso Campesino en Armas

Luis Alberto Portuondo,
Yuzdanis Vicet, M.Sc. Milagros Alonso

Los 65 años del Congreso Campesino en Armas, fueron conmemorados en Soledad de Mayarí, en acto presidido por el miembro del Secretariado del Comité Central del Partido y jefe de su departamento Agroalimentario, Félix Duarte Ortega; Jorge Luis Tapia Fonseca, vicepresidente ministro de la República, y Rafael Santiesteban Pozo, presidente de la Asociación Nacional de Agricultores Pequeños (Anap).

Notoria fue la presencia de tres campesinos que participaron en el Congreso: Amalio Matos González, Amador Cuenca Osorio y Hugo Fernández Consuegra; así como la entrega de un reconocimiento especial a Raúl Castro, recibido por Duarte Ortega.

Sandra Calunga, en nombre de las nuevas generaciones expresó: “el agradecimiento como joven y mujer hija de campesinos, devenida en maestra, a Raúl y a todos los que forjaron la Revolución que hoy continuamos y defendemos”, al tiempo que las décimas, improvisaciones y la música signaron la celebración.

El presidente de la Anap, significó que el 21 de septiembre de 1958 “reafirmó el tradicional apoyo del campesinado a la Revolución, que destruyó el terrible desalojo del que era víctima..., hoy se impone sacar el fruto de la tierra en pos de la soberanía y seguridad alimentaria”.

En el acto también participaron asociados destacados, siete campesinos Héroes del Trabajo, los presidentes de la Anap de todas las provincias y las principales autoridades políticas y gubernamentales de Santiago de Cuba,



José Ramón Monteagudo Ruiz, y Beatriz Johnson Urrutia, respectivamente.

Honrar la historia

Que por primera vez se reunieran campesinos de Guantánamo, Baracoa, Alto Songo, Yateras, Sagua de Tánamo y Mayarí, para diseñar una estrategia integrada que hiciera frente al desalojo, los terratenientes y el latifundio en Cuba, más que un congreso en todo el significado de la palabra, fue un acto de valentía y de reconocimiento de la legitimidad de la Revolución.

Así trascendió en la historia de las luchas por la liberación del país, el Primer Congreso Campesino en Armas, celebrado en Soledad de Mayarí (actual Segundo Frente) el 21 de septiembre de 1958, bajo el mando del entonces Comandante del Ejército Rebelde Raúl Castro Ruz, jefe del Segundo Frente Oriental Frank País García; José Ramírez Cruz “Pepe Ramírez” y Vilma Espín Guillois, en calidad de Delegada del Movimiento 26 de Julio en el frente guerrillero, además de otros miembros de la jefatura.

Al cónclave también se sumaron obreros, lo que dejaría sellada la alianza entre los



obreros y campesinos que sería crucial en los meses y años venideros, primero para alcanzar el triunfo revolucionario y segundo para impulsar el desarrollo socioeconómico y la inclusión social de estos dos sectores de la población.

Esta idea queda confirmada con las palabras de “Pepe Ramírez”, en el año 1968, con las que explica la trascendencia de este Congreso: “...podemos asegurar que aquel evento campesino de Mayarí Arriba tuvo un extraordinario valor, no solo para el desarrollo y el triunfo de la lucha insurreccional, sino además para una vez logrado el triunfo del 1.º de enero de 1959 avanzar en el movimiento campesino en alianza con la clase obrera en respaldo a las medidas puestas en práctica por el poder revolucionario”.

Quienes se reunieron en Soledad de Mayarí no fueron los pioneros en las luchas campesinas en el Oriente de Cuba, pues aún retumbaba en las montañas la consigna “Tierra o sangre” que enarbolaron como bandera los campesinos del Realengo 18 dirigidos por Lino de las Mercedes Álvarez, cuando 34 años antes enfrentaron a las empresas extranjeras que colonizaban la

zona de Guantánamo. Ese espíritu también estaba vivo en el Congreso y significaba la continuidad de la lucha por la tierra y todos los derechos que sobre esta tiene quien la trabaja.

Anapistas reafirman sus compromisos

Miembros del buró de la Anap expresaron su compromiso con la historia desde el Cementerio Patrimonial Santa Ifigenia, donde depositaron flores al más universal de los cubanos José Martí, a los Padres Fundadores de la Nación, Carlos Manuel de Céspedes y Mariana Grajales, y al Líder Histórico de la Revolución cubana, Fidel Castro Ruz.

El Presidente de la Anap destacó lo que representa celebrar la fecha en el lugar del acontecimiento, a más de seis décadas: “Estar aquí es un acercamiento a la historia, al compromiso y la voluntad renovada. Es una oportunidad para actualizar los principales propósitos y proyecciones que orientan cada día el trabajo en los órdenes ideológico y político.

“Hoy es imprescindible fortalecer la labor en las comunidades campesinas, lograr mayor participación de nuestros agricultores en la producción de alimentos y su aporte a la economía del país.

“Santiago tiene un sólido movimiento de cooperativas y campesinos, pese a las limitaciones de recursos. De ahí la importancia del mayor aprovechamiento de la ciencia, la técnica y la agroecología”, sentenció.

Entre las actividades estuvieron una velada artística y la imposición a campesinos y dirigentes de la Anap de Santiago de Cuba de la Orden 17 de Mayo, la Medalla Romárico Cordero, la Distinción Antero Regalado y el Sello Especial José Ramírez.



Luis Alberto Portuondo Ortega y
Angela Santiesteban Blanco

En la serrana localidad de Filé, en el municipio de Tercer Frente, se efectuó el pasado martes el acto provincial por el 63 aniversario de la creación de los CDR, con la presencia de los miembros del Comité Central del Partido José Ramón Monteagudo Ruiz y Beatriz Johnson Urrutia, máximos dirigentes político y gubernamental de Santiago de Cuba.

Esta celebración se realiza en el contexto de las actividades previas al X Congreso de la Mayor organización de masas del país, que en nuestra provincia tiene alrededor de 750 000 miembros. Por sus resultados sostenidos, el municipio de Tercer Frente fue reconocido como Vanguardia, al tiempo que San Luis y Segundo Frente ostentan la condición de Destacados, aseveró Joel Paz Pérez, coordinador de los CDR en este suroriental territorio.

Recorren delegados santiagueros centros de interés

La delegación que representará a los santiagueros en el 10mo Congreso de los CDR cumple un amplio plan de actividades que incluyó visitas a diferentes instituciones que tienen estrecha relación con su trabajo.

En el banco provincial de sangre Renato Guitart, conocieron cómo se trabaja desde que el donante llega a la instalación hasta que termina el proceso y la distribución a los diferentes centros de salud.

Ellos expusieron la labor que realizan para que desde las comunidades se sigan sumando cederistas a ese ejército de héroes anónimos, que con su gesto solidario y altruista ayudan a salvar vidas y favorecen la fabricación de medicamentos que llevan algunos componentes de la sangre.

Asimismo, la dirección del Renato Guitart, reconoció a los responsables de esa tarea en el municipio cabecera, que marcha a la vanguardia con un 101% de sobrecumplimiento

de las donaciones de sangre, seguido por San Luis.

Otro momento fue la visita a la delegación del Ministerio del Interior y el intercambio con parte de la dirección provincial de ese cuerpo de combatientes, quienes junto a los CDR, tienen como misión preservar las conquistas y la tranquilidad ciudadanas. Allí se hizo un llamado a la unidad, para lograr mejores resultados en la vigilancia y protección de los bienes del Estado y del pueblo.

Los delegados visitaron el Laboratorio Farmacéutico Oriente, un centro de referencia que a pesar del bloqueo y del déficit de materia prima, desarrolla y recupera sus producciones. Su colectivo laboral realizó una donación de sangre masiva para saludar la fundación de los CDR y su X Congreso.

Diálogo cederista

Para conocer el sentir de algunos de los delegados al 10mo Congreso de los CDR **Sierra Maestra** conversó con Joel Paz Pérez, coordinador provincial, quien expresó: “Llegamos a este nuevo aniversario con indicadores superiores al de otros años, muchas de nuestras estructuras de base se fortalecieron, aunque tenemos que reconocer que aún quedan fisuras que hay que resolver trabajando con intencionalidad.



Joel



Eloy

“La vigilancia está muy deprimida, pero hemos realizado acciones encaminadas principalmente al funcionamiento de los destacamentos Mirando al Mar; otros indicadores han permitido mayor información y combate en las comunidades para enfrentar indisciplinas sociales, atender a niños y jóvenes, y continuar revitalizando el quehacer de la organización.

“Hoy decimos con orgullo que cuatro municipios de la provincia lograron la categoría de Vanguardia Nacional: Segundo y Tercer Frentes, San Luis y Songo-La Maya, y seguiremos trabajando hasta que la totalidad de los territorios se alcen con el reconocimiento”.

El joven coordinador del municipio de Guamá, Eloy Cruz González, quien con solo 29 años, y estudiante de Agronomía, lleva sobre sus hombros el funcionamiento de esa organización en la costera comarca, afirmó: “Estoy orgulloso de haber sido elegido como delegado, y creo que es un privilegio representar a la juventud en general, a la santiaguera y a la guamense en específico.

“Llevo dos años como coordinador y desde los 16 estoy incorporado a la organización y he ido escalando peldaños, desempeñándome en diferentes cargos.

“Guamá es el territorio costero más largo del país, donde los destacamentos Mirando al Mar tienen como tarea principal, la de evitar las entradas y salidas ilegales, la protección del lecho marino y el tráfico y consumo de drogas. La provincia tiene 53 destacamentos, de estos, la localidad guamense posee el mayor número con 39.

“También hemos encaminado nuestra labor a la producción de alimentos y contamos con 604 parcelas, 11 placas y 18 patios de Referencia Nacional”.

Ellos representan el criterio de todos, les queda mucho por hacer, trabajar muy duro de forma mancomunada para continuar rescatando el quehacer de la masiva organización que es uno de los compromisos esenciales y objetivos que se debatirán en el Congreso.

