



Curso escolar 2019-2020

TODOS A LAS AULAS

ANGELA SANTIESTEBAN BLANCO

La ministra de Educación Ena Elsa Velázquez Cobiella, en su recorrido por la provincia, afirmó: "Los recursos necesarios para el inicio del curso escolar están garantizados -lápices, libretas, gomas, crayolas, libros de textos, mobiliario y las vituallas para los internos..." e insistió en el cuidado y ahorro de los materiales que se ponen a disposición del aprendizaje de los educandos.

En el caso de Santiago de Cuba, provincia destacada a nivel nacional, la directiva exhortó a superar lo logrado a favor del buen desempeño del nuevo período lectivo, compromiso de los trabajadores del sector, que unidos a padres y estudiantes ya trabajan para lograr mejor y mayor calidad en el proceso docente-educativo, como digna respuesta a las exigencias planteadas por el Partido y el Gobierno cubanos, y dar cumplimiento al llamado del Presidente de los Consejos de Estado y de Ministros Miguel Díaz-Canel Bermúdez de pensar como país.

Según información dada por Rosa Álvarez Fundicheli, directora provincial de Educación, la matrícula ronda los 178 918 estudiantes que, respecto al curso anterior, se incrementa en 2 304; en régimen interno se prevé que sean unos 7 148, con un crecimiento de 818 alumnos más, mientras que en los seminternos es de 72 077, la que aumenta en 2 690 educandos, comparado con igual etapa del curso anterior.

La formación pedagógica otorgó 1 289 plazas, sobrecumpliendo en todas las especialidades, excepto Educadoras de la Primera Infancia y Educación Especial. (Continúa pág. 4)



Foto: Archivo de la Dirección de Comunicación Institucional UO

Verano 2019

¡Se acabó, se acabó!

ANGELA SANTIESTEBAN BLANCO

Aunque quedan pocas horas para que en Santiago de Cuba se cierren las imaginarias puertas del Verano 2019, quienes opten por disfrutar del final de la etapa estival, pueden elegir a dónde ir, pues habrá actividades para todos los gustos y edades desde las 9:00 a.m., los días 31 y 1ro, en cualquier lugar de la urbe.

Para lograr que se cumpla con lo diseñado, el Partido, el Gobierno y las diferentes estructuras del Estado en el territorio han trabajado muy duro en la organización del cierre de la etapa veraniega, para que el pueblo, que bien lo merece, disfrute a plenitud.

Como se ha venido informando se van a potenciar en toda la provincia las opciones recreativas; en el caso de la ciudad cabecera, principalmente en las arterias de Plaza de Marte, avenida Victoriano Garzón hasta Ferreiro, La Alameda, entre otras.

Las actividades centrales se realizarán para los pequeños en el Parque de los Sueños, con variadas propuestas, juegos, competencias y la acostumbrada venta de confituras y alimentos. Los niños de casa también tendrán la oportunidad de disfrutar de la música de la Steel Band Infantil de El Cobre, mientras que la de los adultos actuará, pero en el horario nocturno, en Garzón y Moncada.

Según informaron directivos del Gobierno en la provincia, desde ahora se ponen en práctica nuevas modalidades para que los jóvenes puedan acceder con precios módicos o gratuitamente a algunos centros recreativos de la ciudad.

Cada instalación determinará los días que acogerán a los jóvenes santiagueros con esta nueva modalidad, ejemplo para el Anfiteatro Mariana Grajales y en el Parque de los Sueños el cover es gratis. Otros centros como el Lido Club y el Subway será por valor de 5.00 CUP; el Ocio Club y el Club Santiago 10.00 CUC;

la pista Pacho Alonso 10.00 CUP, Tropicana 15.00 CUP y San Pedro 20.00 CUP por solo mencionar algunos. Esta iniciativa se mantendrá todo el año.

Queda en manos de la Unión de Jóvenes Comunistas la organización de la actividad y la participación de este grupo etario, que debe estar avalado con la identificación para acceder a los lugares que brindarán ese servicio.

La dirección de Cultura, además, propone un amplio programa que incluye la venta de libros, animación de piquetes soneros en diferentes puntos de la urbe, pasarela con la compañía de modas Santiago Tropical, actuación de solistas y música grabada, proyección de películas en 3D; para los jóvenes, la Plaza Juvenil Ferreiro, los recibirá con la actuación de la Compañía de Espectáculos Interactivo PMM.

El Grupo Empresarial de Comercio, de conjunto con el Turismo, para la ocasión refuerza las ferias que se vienen realizando los fines de semana en Plaza de Marte, donde se anuncia una variada venta de productos para consumir y llevar. No se queda atrás la dirección de Deportes con Sanabandas, juegos tradicionales, competencias...

Mientras que el Minagri con sus diferentes estructuras, realizará las Ferias en avenida de Céspedes, el Valle de la Prehistoria y en las playas y áreas de baño, lugares en los cuales la población podrá adquirir, viandas, vegetales, hortalizas y frutas, así como comida criolla, caldosa, y otros alimentos ligeros. También se colocarán varias carpas para la venta de carne de cerdo, a la vez que comercializarán objetos de guaniquiqui y útiles del hogar.

Son muchas las actividades programadas para cerrar bien en alto esta etapa vacacional, solo queda la invitación a que no se las pierda.



Foto: Jorge Luis Guibert García

NALENA JARES RIVERO

Y aunque han pasado 30 años me recuerdo de aquel día: pequeña, con largas trenzas, camisa blanca, uniforme entallado, impecable...

Sabía que era mi primer día de clases, pero en mi ingenuidad infantil no sabía a ciencia cierta qué era la escuela, aun cuando muchas veces jugué a ser la maestra.

Aquel sitio de la calle San Jerónimo, me parecía enorme y ni siquiera era de los centros docentes más grandes del territorio. Veía a muchos, pero muchos niños; algunos sin pañoleta como yo y otros con roja o azul.

Comenzaba una etapa de mi vida: nuevos amigos, horas lejos de mamá y papá, tiempo de atender a las clases; entonces los maestros ocupaban el lugar de la familia.

Aunque han pasado 30 años, recuerdo que no lloré, pero otros se

agarraban a las piernas o al cuello de los padres porque no querían quedarse... con el tiempo superaron esa etapa.

Ya desde primer grado y hasta sexto los cursé en otra escuela y siempre el primer día me parecía una historia para contar. Antes me arreglaban el uniforme y preparaban todo para la gran fiesta inicial.

¿Y la víspera? ¿Qué decir de la noche antes? Me sentía un salto en el estómago y un nudo en la garganta, en una especie de alegre nerviosismo. Y es que iniciaba un nuevo curso. Y los amigos nos reencontrábamos, el personal pedagógico nos daba la bienvenida y comenzaba así una nueva página en la historia estudiantil, esa que aunque pasen 30 años, seguirá siendo un recuerdo inolvidable.



Angela
Santisteban
Blanco
atsanti@enet.cu

sa... **YOLANDA Besada Sánchez, vecina de Pasaje Municipal No. 12, entre 3ra y 5ta, reparto Asunción, es cliente del servicio telefónico de Etecsa y plantea que el 14 de julio del año en curso informó la rotura de su teléfono con el número de reporte 3052004, y sigue sin poder comunicarse, agrega, además que: "Desde entonces hemos llamado varias veces para saber el estado del reporte y por qué no he sido atendida y nadie sabe darme una respuesta; el 5 de agosto me presenté en el Callejón del Carmen y tampoco me supieron dar una explicación"...YALEILA Estévez Ortega, del edificio 20, bloque 3, apartamento 3, Rajayoga, expresa ¿Quién dice que los valores se están perdiendo? Todavía quedan personas solidarias y voluntariosas, hace varios días a una niña que estaba muy mal de salud le recetaron penicilina y no había, le informaron que donde podía encontrarla era en Dos Caminos de San Luis. Al recordar a un familiar que trabaja en Estadística del policlínico de ese poblado, lo llamaron y no estaba, pero la compañera Yaliza, que cogió la llamada se brindó para ir a la farmacia y hacerle la gestión, este es un ejemplo que se debe seguir y por eso sería muy bueno que se le reconozca ese gesto ante su colectivo laboral por su gran sensibilidad y humanismo"...ESSTALIS Izaguirre Delis, da respuesta sobre un enorme hueco que estaba destapado frente a PESCASAN en Cuabita: "Ciertamente existía la afectación y se solucionó con la colocación de una tapa"...JULIA M. Torres, de San Carlos, No. 469 entre Reloj y Calvario, dice: "Vivo en pésimas condiciones y para colmo, el agua albañal no tiene salida y yo resido en el último cuarto por ende toda el agua se concentra en mi inmueble"... **VUELVE la Directora Adjunta de Aguas Santiago, para dar respuesta a los vecinos de Ocujal del Turquino referente a la situación con la conductora del lugar y la inestabilidad de los ciclos de agua: "Se le explicó a la demandante las acciones que se han realizado en la conductora, y es cierto que ha existido inestabilidad en los ciclos por la fluctuación del operario, y ya quedó eliminada"...ELENA Sanamé Durand, de Carretera de Siboney, Km 5 ½, El Salao, expresa: "El 2 de noviembre de 2016 llevé mi refrigerador al taller de Servicom, por presentar problemas en la máquina, y la orden de servicio tiene el número 1754; dos años después me citaron para explicarme que tenía problemas en el condensador, por lo que no se le puede poner el compresor. Mi hija fue al taller para ver si se lo cambiaban por otro nuevo y le dijeron que no podían porque no era de dos puertas, y sigo sin el refrigerador que tanto necesito porque mi nieto es un niño discapacitado que necesita una alimentación especial, mi hija es madre cuidadora y yo soy jubilada y no puedo pagar un arreglo a sobreprecio"... **BERNARDO Madrazo González, director de la UB Omnibus Serrano, responde a lo planteado sobre el tratamiento a las ojeas de la población en la base de omnibus Yarayó: "Se visitó a la recurrente y se concluyó que quien tiene que dar respuesta es la base operadora de fletes"... LAZARO Figueras Mendoza, director del Distrito 1 de Vivienda, responde a la vecina de Calle 3ra de Versalles, sobre las condiciones de habitabilidad de su vivienda: "Se comprobó que vive en un cuarto de 4X4 con paredes de cartón y madera con techo de tola y lona, piso de recortería de losa y no tiene baño ni cocina y explica que la vivienda era de su fallecida madre y que cada cual se fue independizando en el propio terreno, esta es la parte donde vivía su madre y tres personas. La vivienda estaba en malas condiciones y el huracán Sandy la derrumbó, y muestra dictamen técnico de Planificación Física que plantea que no puede construirse por no tener los metros cuadrados necesarios, y según dice es el No. 10 en su Circunscripción. Luego de analizado el caso le informamos que no está entre las prioridades del Consejo Popular para la entrega de vivienda para este año, por lo que debe esperar, quedando inconforme con la respuesta"... **SERGIO Valdés Rojas y Maideline Aroche Font, propietarios de la vivienda ubicada en Santo Tomás No. 507, entre Enramadas y Callejón del Carmen, dicen: "Desde 1986 nuestras familias y desde hace más de 10 años nosotros estamos tratando de dar solución a la situación que tenemos en la vivienda para que no termine el problema en una tragedia y hasta ahora nadie le pone el cascabel. El balcón de la casa tiene un grado de deterioro tal que atenta contra la integridad física de quienes transitan por el lugar, además tras el paso del huracán Sandy se afectó mucho más, poniéndole el puntillazo la remodelación del hotel Imperial, pues los constructores dejaban caer encima del techo los restos de la demolición, y luego de hacer disímiles gestiones se nos dijo que cuando se concluyera el hotel, la reparación saldría como una obra inducida, incluyendo la placa de la vivienda que se terminó de deteriorar con todo lo que le dejaron caer encima, acción que se haría en unos cinco meses; el tiempo ha pasado, no se ha resuelto nada y continuamos en un acto suicida viviendo en el inmueble"...DESDE la Redacción llega un reconocimiento a directivos y trabajadores de la panadería-dulcería de Águilera y Barnada, de la Empresa de Productos Lácteos y del coppelia La Arboleda. Felicitaciones...Y ya me voy, recuerde el lunes poner el despertador para que los estudiantes de casa lleguen temprano a la escuela, comienza el curso escolar 2019-2020... HASTA la próxima..... Chaoooooo **Sabadazo**********

El Minint solicita:

La Dirección de Establecimientos Penitenciarios del Minint convoca a los jóvenes del sexo masculino que deseen iniciar su formación como profesionales del Sistema Penitenciario a optar por el curso de Educador Penal Habana. Este dura 5 meses y medio, período en el que recibirán un estipendio de 530.00 pesos en MN. Requisitos: Tener de 18 a 35 años. Noveno grado de escolaridad como mínimo, apto física y

mentalmente (Aprobar exámenes médicos y psicológicos), adecuada conducta social. Al concluir el curso serás ascendido al grado de Suboficial y tendrás derecho a: continuar superándote profesionalmente, recibir pagos por salario, grado militar, antigüedad y suplemento alimenticio (entre 1 900 y 2 100 pesos). Los interesados pueden comunicarse por el 52090492 o dirigirse a Selección del Minint, Calle 17 de Vista Alegre.



FALLECIDOS

20-8-2019 Reynaldo Domínguez Pullés Arias. Ejército Rebelde. Columna 17. San Luis
21-8-2019 Humberto Torres Meriño. Internacionalista. Palma Soriano
22-8-2019 Alfredo Hernández Gala. Lucha Contra Bandidos. Palma Soriano
22-8-2019 Isabel de la Caridad Blanco Cisnero. Contramaestre
22-8-2019 Juana Ramos Mendoza
22-8-2019 Ramiro Orlando Oliva Álvarez. Ejército Rebelde. Columna 13
24-8-2019 Edilberto Lazo Revilla

24-8-2019 Isabel María de la Caridad Villarrubia Cabrera. Lucha Clandestina
25-8-2019 Víctor Rodríguez Tamayo. Lucha Clandestina . Songo-La Maya
25-8-2019 Eduardo Torres Zayas. Ejército Rebelde. Columna 17. Segundo Frente
27-8-2019 Oreste Carrión Barbán. Internacionalista. Mella
27-8-2019 Armando Rodríguez Nápoles. Pensionado Minint. Guamá
27-8-2019 Clara Nieto Cordero. Ejército Rebelde. Lucha Clandestina. Columna 9
27-8-2019 Ricardo Sierra Torres. Internacionalista
27-8-2019 Jorge Palomo Luna. Pensionado Far.

Convocatorias

La Refinería Hermanos Díaz convoca plazas de: Especialista en Abastecimiento Técnico Material (1) GE- XI. Salario básico \$575.50. Pago adicional de \$550.00 y estimulación en CUC. Requisitos: graduados de nivel superior con 3 años de experiencia y debe de tener dominio de la computación. -Especialista B en Inversiones (2). GE- XI. Salario básico \$575.50. Pago adicional de \$550.00 y estimulación en CUC. Requisitos: graduados de nivel superior en las carreras de: Ing. Industrial, Ing., Mecánica, Ing. eléctrica e Ing. Civil con 2 años de experiencia y debe de tener dominio de la computación. Mecánico A Automotriz (1): GE- VIII. Salario \$466.74. Pago adicional de \$400.00 y estimulación en CUC. Requisitos: graduados de nivel medio superior con entrenamiento en el puesto y 2 años de experiencia. Nota: La empresa garantiza ropa y calzado, alimentación y transporte de personal. Los interesados presentarse en la Dirección de Capital Humano de la Refinería de lunes a viernes 8:00 a.m. a 3:00 p.m. **Ing. Marbelis Aldana Mendoza/Directora de Capital Humano**
El Sepsa oferta: Captación y Selección de fuerza de trabajo para prestar servicios en la Dirección Especializada de Protección a Sedes Diplomáticas o Dirección Especializada de Protección en La Habana como **Agente de Seguridad y Protección**. Salario de 260.00 pesos + 13.00 pesos por compensación salarial para un total de 273.00 pesos.
Cuando se presta servicio en Sedes Diplomáticas, se pagan 70.00 pesos adicionales por condiciones especiales para un total de 343 pesos. Pago por Antigüedad. Pago de Alimentación: 14.40 CUC. Pago por Estimulación: 27.00 CUC y 29.00 CUC (cuando se trabaja en Sedes Diplomáticas). Pago por resultados finales del trabajo. Vestuario de Trabajo (Uniforme)
Tendrán garantizadas las condiciones de albergamiento con los beneficios que esto requiere (alimentación, aseo personal, ropa de cama y transportación hacia y desde el lugar de trabajo).
Horario de Trabajo: Por turnos de 12 horas diurno y nocturno y 2 días de descanso. REQUISITOS: Graduado de Nivel Medio o Nivel Medio Superior, haber cumplido el SMA, estar apto física y mentalmente, no poseer antecedentes penales, tener buena conducta en su comunidad. Los interesados se atenderán en el Departamento de Recursos Humanos los lunes de 8:30 hasta las 11:00 horas en la DT SEPSA , sita en Carretera de Ciudadmar KM 2 ½ S/N. Lic. **Aida Amneris Torres Aguilar/Jefa de Recursos Humanos**
La UEB Conservas de Vegetales, sita en Camino de San Andrés S/N Finca Marianaje El Caney convoca a las siguientes plazas: Gestor promotor de Ventas A Esp. Principal. Categoría Técnico. Grupo Escala XII. Salario \$ 400.00. Pago por Res según Resol. 6. Módulo de ropa de presencia, Aseo Personal. Requisitos Graduado de Nivel Superior con entrenamiento en el puesto. Jefe de Dpto. de Capital Humano. Categoría Cuadro. Grupo Escala XIV Salario \$ 425,00 Pago por Res según Resol. 6. Módulo de

ropa de presencia, Aseo Personal. Requisitos Graduado de Nivel Superior con experiencia en la actividad. Jefe de Dpto. técnico Productivo. Categoría Cuadro. Grupo Escala XIV Salario \$ 425,00 Pago por Res según Resol. 6. Módulo de ropa de presencia, Aseo Personal. Requisitos Graduado de Nivel Superior con experiencia en la actividad. Jefe de Grupo técnico Productivo. Categoría Cuadro. Grupo Escala XII Salario \$ 415,00 Pago por Res según Resol. 6. Módulo de ropa de presencia, Aseo Personal. Requisitos Graduado de Nivel Superior con experiencia en la actividad. Jefe de Dpto. Producción Categoría Cuadro. Grupo Escala XIV Salario \$ 425,00 Pago por Res según Resol. 6. Módulo de ropa de presencia, Aseo Personal. Requisitos Graduado de Nivel Superior con experiencia en la actividad. Analista A de Producción. Categoría Técnico. Grupo Escala X Salario \$ 355.00. Pago por Res según Resol. 6. Módulo de ropa de presencia, Aseo Personal. Requisitos Graduado de Nivel Superior con entrenamiento en el puesto. Técnico en Producción. Categoría Técnico. Grupo Escala VIII Salario \$ 315.00. Pago por Res según Resol. 6. Módulo de ropa de presencia, Aseo Personal. Requisitos Graduado de Nivel Superior con experiencia en la actividad. Jefe de Grupo Técnico y Desarrollo Categoría Cuadro. Grupo Escala XIII Salario \$ 400,00 Pago por Res según Resol. 6. Módulo de ropa de presencia, Aseo Personal. Requisitos Graduado de Nivel Superior con experiencia en la actividad. Especialista B en Procesos Tecnológicos para Producciones de la Industria Alimentaria Categoría Técnico. Grupo Escala IX Salario \$ 345,00 Pago por Res según Resol. 6. Módulo de ropa de presencia, Aseo Personal. Requisitos Graduado de Nivel Superior con experiencia en la actividad. **Llamar al 22608305 contactar con Fidel Duany Esp en Cuadros y Concepción Calzado Jefe Grupo Capital Humano**
La Alianza Francesa convoca: Curso de francés para adultos en la Alianza Francesa y en Casa Dranguet (Parque Céspedes). Cursos de francés para niños a partir de 7 años de edad. Matriculate del 2 al 8 de septiembre. Inicio de las clases: 9 de septiembre del 2019. Oferta especial: Descuento del 20% para estudiantes universitarios /familias a partir del 2do inscrito. Dirijase a Calle 6 esquina 11, Vista Alegre Teléfono 22641503.
La UEB SEISA Santiago convoca: Un Especialista General(EP). Grupo Escala XIII. Graduado de Nivel Superior. Salario Básico: \$520.00/ un **Especialista General.** Grupo Escala XI. Graduado de Nivel Superior. Salario Básico: \$485.00. Ambos reciben pago por Resultados. Pago por Estimulación: 15 CUC. Pago de Estipendio (almuerzo) dirigirse a Calle 8 No. 56 e/ 1ra y 3ra, Rpto Vista Alegre. O por (+53) 667064 (+53) 52804364. **Ing. Barbara Lidia Romero Moya / Jefe de Area de Atención a Clientes**

Creaciones populares

PIZZA DE MELÓN

La pizza de sandía o melón no es como tal una receta, es una forma original y creativa de servir esta deliciosa fruta que posee un 93% de agua, por lo que es ideal para consumir en verano. Para decorar tu pizza puedes utilizar las frutas que tengas al alcance, e incluso combinando a tu gusto, puedes emplear otros alimentos como cebolla, queso, yogur, hojas de menta, siropes, etc. Observe una de las recetas, ponga a 'volar' su imaginación y su paladar. Sé creativo
Ingredientes para la pizza de melón: 1 rodaja de sandía de la parte central • 1 taza de yogur natural • 2 guineos maduros • 1 mango • 1 remolacha
Preparación: 1. Colocar la rodaja central de la sandía en una bandeja. 2. Cortar la rodaja en porciones a modo de pizza. 3. Extender el yogur natural sobre las porciones. 4. Partir las otras frutas (mango, guineo, frutabomba...) y la remolacha en pedazos pequeños y colocarlos por encima del yogur. 5. Servir.



CONSEJO DE BELLEZA

Para ayudar a sus uñas a crecer
Ingredientes
-Aceite de coco ¼ de taza
-Miel ¼ de taza
-Aceite de Romero 3 gotas
Procedimiento: Mezcle los ingredientes y póngalos 20 segundos al fuego. Luego sumerja sus uñas en la mezcla por 15 minutos. Repita el proceso 1 o 2 veces por semana.

MEDICINA VERDE

Caisimón de anís
Piperauritum
Antirreumático y antiinflamatorio
Parte elemental: Hojas de plantas cultivadas al sol
Infusión. Colocar un litro de agua a hervir en un recipiente, apagar el fuego y agregarle de cuatro a cinco hojas previamente lavadas, tapar y dejar reposar por 10 minutos, colar (filtrar) en paño limpio. Beber una taza dos veces al día.
Uso tópico (en caso de inflamación local). Tomar una hoja previamente lavada, calentarla ligeramente y aplicar sobre la zona afectada.
Colb: M.Sc. MNT Daniel Portuondo Arencibia



SABER RESPIRAR ES GANAR SALUD

Conocer cómo se hace una correcta respiración es una decisión acertada. Con esta buena práctica ganarás en salud física y mental, porque la sensación de relajación que experimentarás será inmensa.
Para una correcta respiración:
1- Inspira el aire por la nariz manteniendo la boca cerrada y elevando el abdomen.
2- Sujeta el aire durante unos momentos.
3- Expira por la boca o nariz muy despacio.
4- Repítelo varias veces. Cuanto más despacio se produzca la respiración mayor será la sensación de relajación.

"La lealtad no se trata de las personas que actúan fieles frente a ti, sino de las personas que permanecen fieles detrás de tu espalda."

EL QUE SE GUARDA UN ELOGIO, SE QUEDA CON ALGO AJENO

-pablo picasso



INDIRA FERRER ALONSO

Se aproxima el inicio del curso escolar y hay padres que todavía andan por la ciudad, recorriendo tiendas y visitando a vendedores en busca de una mochila que se ajuste a las necesidades y el presupuesto disponible en casa para los accesorios, calzado y uniforme escolar.

No es un secreto que a veces esta tarea resulta estresante. Cuando se suma el importe de las medias blancas, las camisetas, los adornos para el pelo de las niñas, los zapatos y otros artículos, una se da cuenta de lo mucho que cuesta lograr que nuestros hijos lleguen a la escuela con aspecto impecable, por no mencionar la compra de forros de papel y plástico, las agendas, los portaminas y bolígrafos, los plumones, marcadores... y toda suerte de materiales -que si bien algunos son proporcionados en la escuela- muchos padres prefieren asegurar. Pero que gastemos mucho no significa que escojamos lo mejor... y eso puede suceder con las mochilas.

Buscando en Internet consejos para los padres acerca de salud escolar, resalta un artículo publicado en la enciclopedia médica Medline Plus, de la Biblioteca Nacional de Medicina de los Estados Unidos, sobre cómo escoger y utilizar las mochilas, para cuidar la salud de nuestros hijos.

Un dato interesante es que para los educandos, las mochilas son mejores que los bolsos, no solo porque muchas traen compartimentos diferentes para el material escolar, sino porque los músculos fuertes (los de la espalda y los abdominales) son los que soportan el peso.

¿Cuál es la mejor mochila?

Explica el texto, que cuando se organizan correctamente los libros y otros objetos que se deben cargar, el peso de la mochila se distribuye por el cuerpo y son menos frecuentes las lesiones en los hombros o el cuello, como puede ocurrir con los maletines o carteras. No obstante, cuando se usa mal (colgada de un solo hombro) y se le ponen demasiadas cosas dentro, puede causar la distensión de músculos y articulaciones, y provocar dolor de espalda.

Lo aconsejable, según los especialistas consultados para el artículo científico, es que los niños no carguen más del 10 al 15 % de su peso, pues "... cuando una mochila pesada se coloca incorrectamente en los hombros, la fuerza del peso puede halar al pequeño hacia atrás." Y para compensarlo, el cuerpo se flexiona hacia adelante a la altura de las caderas o se arquea la espalda. Según el texto de Medline Plus, "...esto puede provocar una compresión no natural de la columna y causar dolor de hombros, cuello y espalda."

A eso se suman otras molestias como que, al tener mochilas abultadas, a los estudiantes les es muy engorroso moverse en espacios estrechos, como los pasillos de las guaguas y otros medios de transporte. Así no solo ellos sufren las molestias de llevar tanto "equipaje" sino que golpean sin proponérselo a otras personas.

Por último, es bueno reflexionar sobre el hecho de que usar mochilas pesadas modifica la manera de caminar de los niños, en especial de los más chicos, y los pone en riesgo de caer, sobre todo si van a subir o bajar escaleras, pues la mochila puede hacerles perder el equilibrio.

Este no es un asunto del que suele hablarse. Discutir qué mochila comprar y la mejor manera de usarla puede ser un tema frecuente por estos días en el hogar, pero no en los medios de comunicación. Sin embargo, garantizar el bienestar y la seguridad de los más pequeños, y de los jovencitos de casa es fundamental. Y en ese empeño hay que vigilar hasta los más insignificantes detalles.

Madres y padres a veces nos atormentamos buscando marcas como Nike, Adidas, Michael Jordan, Puma... o bonitas imágenes de Dora la exploradora o de princesas de toda la colección de Disney. Y en muchos de los casos, conseguir las implica endeudarnos o exprimir al máximo la economía familiar para pagar las mochilas de moda.

No obstante, es atinado pensar que más allá del logo de una marca o de una imagen de dibujos animados, a la hora de escoger, hay que priorizar la funcionalidad del objeto que servirá a nuestros hijos para organizar y transportar sus pertenencias durante todo el curso escolar.

Que sea acorde con su tamaño y que tenga correas anchas y acolchonadas para no presionar demasiado ni dejar marcas y dolor en los hombros por la carga. Además, insistamos en la importancia para la salud de usar correctamente este accesorio.

Y, por qué no, aprovechemos de paso para explicar a nuestros pequeños que un buen estudiante no lo es por la marca de sus zapatos o de su mochila. Un alumno es brillante por la riqueza de su pensamiento, por su interés en aprender y en estudiar... y sobre todo, por la abundancia de sus valores.



Los organismos responden

ANGELA SANTIESTEBAN BLANCO

Responde Empresa Integral Agropecuaria

Gerardo Almeida Ibáñez, director general de la Empresa Integral Agropecuaria Santiago de Cuba, sobre lo publicado en Buzón con respecto a una deuda de un convenio de pago que tenían con un cuentapropista.

"El Convenio de Pago No. 1/2019, se firmó entre ambas partes con fecha 10 de abril de este año, para la impresión de 150 pullover con un precio de 300 pesos cada uno, para un importe total de 45 mil pesos en moneda nacional, acordando con el afectado pagarle la deuda en tres plazos, julio, agosto y septiembre, del 1ro al 10 de cada uno de estos meses".

Respuesta de Planificación Física

La Lic. Mayelín Duany Salas, directora en funciones de la Dirección Municipal de Planificación Física, responde a Yalis Matos Caballero, referente al maltrato recibido allí por la recepcionista.

En la misiva se explica que se comprobó lo planteado por la lectora, por lo que se le aplicó a esa trabajadora una medida disciplinaria consistente en traslado a una plaza de menos remuneración y condiciones laborales distintas, con pérdida de la que ocupaba. Al propio tiempo exhorta a la población que ante cualquier situación

puede dirigirse a la oficina de Atención a la Población de esa entidad.

Tania Flores Pérez, directora municipal de Comercio, responde a lo publicado referente al maltrato recibido por una cliente en el Mercado Ideal La Caridad: "En reunión efectuada en el lugar, se realizó un llamado de atención a los trabajadores y se reflexionó sobre los problemas señalados; la unidad es de referencia por su ubicación y su horario es de 9:00 a.m. a 9:00 p.m. A la trabajadora que incurrió en un trato no adecuado se le solicitó una medida disciplinaria por negligencia en el cumplimiento de sus funciones".

La directora de la UEB Comercializadora de Productos Agropecuarios, Belkis Villa Tabares, dice en su respuesta al planteamiento acerca de lo que sucedió en el punto de venta de frutas ubicado en Peralejo entre Enramadas y Aguilera: "Se realizó el análisis con el trabajador, reconociendo la violación en cuanto al trato y la atención que debía dar por inconformidad que es la devolución, por lo que se adoptó la medida de separarlo de su puesto de labor a otro de menor remuneración salarial".

JOSÉ Aldo Alcántara de la Cruz, director de Planificación Física Municipal, responde a lo publicado sobre la afectación que tiene una vivienda en el Callejón de los

Gorgas, reparto Santa Teresa, por una construcción aladaña a dicho inmueble: "Luego de reinspeccionar el lugar damos la queja con razón, orientándosele que de continuar con las afectaciones debe dirigirse al Arquitecto de la Comunidad y solicitar un dictamen técnico por afectaciones, y con ese documento solicitar el servicio de un abogado de bufete colectivo para tramitar la demanda ante la Sala de lo Civil y administrativo del Tribunal Municipal de Santiago de Cuba. Además le informamos que la inspectora actuante que dio origen a la situación no se encuentra laborando en nuestra entidad".

OMARY A. León Vargas, director de la UB Vista Alegre, da tratamiento al planteamiento del horario de la ruta 24: "Los ómnibus articulados tienen horario de comienzo y terminación; en el de las 12 M, deben entrar a la base para su próximo turno lo cual coge tiempo, pues tienen que habilitar, descargar GPS y hacer la entrega de la recaudación. Esta ruta tiene planificado 10 carros, dos se están reparando por choque; en el horario de 1:00 p.m., laboran cinco carros, y a partir de las 2:00 p.m., se incorporan cuatro más y después de las 3:00 p.m. se completan los 10".

DE la dirección Ejecutiva del centro urbano José Martí la presidenta Yaqueline

Morales Guillot, responde sobre un derrumbe total provocado por el huracán Sandy que aún no tiene solución en La Risueña, Consejo Popular Norte: "A la promotora le asiste la razón, y está registrada con el No. 564, en la cuarta versión del libro de los derrumbes totales, no estando entre las prioridades de la Circunscripción ni del Consejo Popular para la entrega de Vivienda, quedando conforme con la orientación y respuestas". Y la segunda respuesta de la directiva es a la queja de similar situación de una vecina de Mariana Grajales, La Risueña, y dice: "La quejosa está registrada con el No 497, del propio libro e igualmente no está entre las prioridades para este año, le asiente la razón y quedó conforme con el tratamiento y la orientación".

VÍCTOR Manuel Crespo Caballero, presidente de la Dirección Ejecutiva Distrito 4 Abel Santamaría Cuadrado, da respuesta al caso de la vecina de Siboney Km 3, sobre el derrumbe total de la vivienda causado por el huracán Sandy: "Se comprobó que el planteamiento es cierto y tienen documentación legal por lo que se le propuso un cambio de terreno porque donde vive no puede construirse y se negó por alegar que no tiene salud para construir, por lo que debe esperar por la entrega de inmueble".

Dónde quedó la disciplina y el respeto al consumidor

Joel Saumell Ferrera, vecino de Rey Pelayo No.4 entre Carnicería y Calvario, nos relata lo que le sucedió el 9 de agosto a las 10:30 a.m., en el Mercado "Azahares" en Calle K entre 4ta y 5ta del reparto Sueño.

"En ese mercado se vendían varios productos y había una cola bien organizada, pero una dependienta con total falta de respeto expresó que 'primero le vendería a los trabajadores del centro, pues ellos también tienen derecho'.

"Ante la reclamación de un usuario, el cual le sugirió que separara una tanqueta de cada producto para ellos y al final se lo vendieran al personal de ese centro, a lo cual le ripostó que él no era jefe para orientarla.

"Al dirigimos a la oficina de la jefa, nos expresó que eso ellos lo podían hacer y no era ninguna violación y fue a la primera que le llenaron una jabita de nylon, y ya le habían llenado tres balitas de sirope; luego de concluir con sus "derechos" comenzó la venta sin poner nunca el listado de

precios, como está establecido.

"Otro cliente protestó porque le vendían a una sola cliente más de 30 kg de cada uno de los productos que se comercializaban, y había clientes que se quedarían sin comprar y nuevamente respondió, 'cuando no se vende todo se echa a perder y nadie lo paga'.

"¿En este centro nadie escucha las indicaciones del gobierno? ¿La inspección Estatal conoce la existencia de ese mercado? ¿No lo visitan? "

CÁMARA EN LA CALLE



Daniel Houdayer

La gráfica corresponde a Carlos Duboy esquina San Fernando, en Santiago de Cuba. Como en ocasiones anteriores, la indisciplina social va ganando espacio hacia la vía pública.

Respuesta: Orestes Sánchez Martín, director de Servicios Comunes en Santiago de Cuba explica que se comprobó la imagen publicada en esta sección de San Gerónimo entre Peralejo y Jobito, y tal como habíamos dicho "responde a la indisciplina social de personas que arrojaron escombros en plena calle, por lo que la DIS debe enfrentar con rigor estas prácticas". Servicios Comunes limpió el lugar el sábado 24 de agosto, pero se precisa el accionar enérgico de TODOS para que no se repitan hechos de este tipo.





Entrega de los uniformes a estudiantes de formación pedagógica en la escuela Pepito Tey



Alumnos de la Secundaria Básica Orlando Fernández ensayan matutino de inicio de curso

...TODOS A LAS AULAS

(Viene de la primera)

La directiva señaló, además, que en esta etapa se trabajó en el plan de reparación y mantenimiento de las instituciones educacionales, y se labora para terminar la escuela Pedagógica del municipio de Palma Soriano, uno de los logros de la provincia para el nuevo curso escolar.

De igual manera, los constructores, con la ayuda del personal docente y de los estudiantes, se empeñan en la remodelación del inmueble que ocupaba el centro mixto Mariana Grajales, y crean las condiciones mínimas para que el próximo 2 de septiembre, reciba a los alumnos del IPVCE Antonio Maceo Grajales.

Con este traslado, trabajadores y estudiantes ganan en condiciones de vida y confort, el edificio está muy cercano a la ciudad, por lo que le facilita la llegada al Instituto, disminuye el número de internos, y les posibilita a los alumnos para su preparación una mejor vinculación con los polos científicos que están enclavados en la ciudad cabecera, acotó la subdirectora de la enseñanza preuniversitaria Alina Valdés Granado.

La directora de Educación en la provincia, Rosa Álvarez Fundicheli, dijo que aún quedan situaciones por resolver en algunos lugares, pero que no obstaculizan el inicio escolar, y que según avance el mes de septiembre quedarán resueltas. Señaló que los directivos del ramo, junto a su personal, superarán los escollos que enfrenta el sector, debido a la situación actual que atraviesa el país por el recrudecimiento del bloqueo imperialista, y desde el comienzo dirigirán los esfuerzos para hacer de este curso el mejor de los últimos años, y así lograr que Santiago de Cuba se mantenga en la vanguardia.

El acto provincial de inicio del curso escolar 2019-2020, está previsto celebrarlo en el IPU Cuqui Bosch.



Se alista la Base Material de Estudio en la escuela primaria 'Nacho' Martí



Profesores del territorio se autopreparan para el nuevo período lectivo

Fotos: Jorge Guilbert García

Universidad de Oriente a las puertas de un nuevo curso

YUNIER SARMIENTOS SEMANAT

El venidero 2 de septiembre cuando en todo el país se discurran las cortinas de un nuevo curso escolar, la Universidad de Oriente (UO) mostrará un incremento en su matrícula, fundamentalmente en carreras pedagógicas, así como potencialidades en la infraestructura y conexión a la red de redes.

Según dijo a **Sierra Maestra** la Doctora en Ciencias Maribel Ferrer Vicente, vicerrectora docente de esa institución académica, en el próximo período lectivo se incorporarán unos 1 884 nuevos estudiantes en el Curso Diurno, cifra que se eleva en comparación con etapas anteriores, y "esto está relacionado con la experiencia del Colegio Universitario, donde a 688 alumnos se les otorgó carreras de las prioritizadas, fundamentalmente de perfil pedagógico".

Asimismo, la directiva valoró positivamente el hecho de que los resultados en las pasadas pruebas de ingreso fueron superiores a otros años, y sobre la Educación a Distancia explicó que en el nuevo período lectivo, los Centros Universitarios Municipales (CUM) acogerán 12 carreras, "respondiendo a necesidades y demandas de los municipios.

"Esta es una modalidad en la que se está trabajando por mejorar el modelo de formación, porque se

supone que favorezca que muchas personas se puedan incorporar a la Educación Superior, sin embargo crece muy lentamente. Ahí de manera general tendremos 687 estudiantes y lamentablemente no se logra toda la exigencia que requiere a nivel de país, y de nosotros en particular".

En tanto, según indicó la vicerrectora docente, la cifra de alumnos del Curso por Encuentro (CpE) tiene una tendencia al alza "a partir de las bondades que para la entrada se vienen incorporando a la política", dígame la supresión de los exámenes de ingreso. "Estimamos que la matrícula a partir de septiembre, sea de 13 mil 092 estudiantes (4 mil 612 nuevos alumnos)".

Al cabo de un año del comienzo de la educación superior de ciclo corto en el país, y en particular en la UO, Ferrer Vicente la valoró como compleja: "no hemos tenido la respuesta en el ingreso que hasta hoy se esperaba.

"Nos encontramos en el proceso de último otorgamiento y estamos viendo el funcionamiento de los ocho programas -todos de formación de profesores de Secundaria Básica- de ciclo corto que tenemos convocados por la Universidad, los que han tenido un pobre ingreso.

"Esta es una modalidad de estudio que favorece a aquellos jóvenes

que no realicen exámenes de ingreso, a los que hayan suspendido alguna de esas pruebas, y es una vía que le puede dar continuidad a las carreras universitarias afines. Evidentemente al ser todas, programas de corte pedagógico no hemos tenido la respuesta que esperábamos", concluyó.

RETOS Y MOTIVACIONES

Aun con la categoría de Excelencia otorgada a la UO a inicios de 2018, se trabaja para elevar la calidad de la formación de pregrado, la superación profesional del claustro, así como los vínculos con empresas y entidades de Santiago de Cuba y de la región, en aras de contribuir al desarrollo económico y social del país en las actuales condiciones.

Es por eso que la Universidad de Oriente, según explicó a **Sierra Maestra** la Doctora en Ciencias Elsi María López Arias, vicerrectora primera, en el curso que iniciará el lunes venidero, contará con dos CUM totalmente remozados y en condiciones de acoger la impartición de docencia a partir del mes de octubre, como saludo a los 72 años de la fundación de ese centro de Ciencia y Conciencia.

"En estos dos Centros Universitarios Municipales, ubicados en Tercer Frente y Palma Soriano, se encuentran trabajando brigadas constructoras de esos municipios, como la de Mantenimiento de la Universidad.

"Una vez concluidas esas labores tendríamos cuatro sedes universitarias inauguradas, y nos quedarían San Luis, Contramaestre, Songolá Maya y Mella, donde realmente no hemos podido avanzar porque en algunos de estos se necesitan cambios de locales, pero de todas maneras se garantiza el curso como lo hemos hecho hasta ahora.

"Están preparadas todas las condiciones para inaugurar el curso académico 2019-2020, en la sede central, que conlleva el alistamiento de las residencias estudiantiles para recibir la matrícula de nuevo



Fotos: Dirección de Comunicación Institucional UO

ingreso; de igual forma, se cuenta con la bibliografía necesaria, y aquellos libros que pudieran estar faltando, se encontrarían en digital, en los repositorios concebidos por las carreras.

"Para los becados, están aseguradas las condiciones materiales y de vida, como sábanas, literas, colchones, la alimentación, así como también los lápices, libretas, el mobiliario escolar, y las tizas para los docentes. Hay un llamado de nuestro ministerio al cuidado de estos recursos".

Desde el punto de vista constructivo, "también se labora en el mantenimiento del comedor obrero del campus Antonio Maceo, para montar la parte de cocción y no depender de las cocinas de las residencias estudiantiles", señaló López Arias, al tiempo que se refirió a las actividades organizadas en la UO para darle la bienvenida a los alumnos de nuevo ingreso, entre estas, el acto de recibimiento a realizarse el próximo día 3 en el Teatro Heredia, de esta ciudad.

"Este curso estamos obligados, como en los anteriores, después de la evaluación institucional, de mantener los niveles del posgrado

en cuanto a la formación de Doctores en Ciencias (505 hasta el día de hoy) y Másteres y Especialistas (1118). Existen indicadores de la Junta de Acreditación Nacional que nos obligan a atender esos porcentajes. Sobre todo en los jóvenes, para que estén más tiempo con nosotros y rindan los frutos que necesita la Educación Superior", afirmó la vicerrectora primera.

En este período lectivo la Universidad de Oriente encuentra motivaciones en fechas y hechos históricos sucedidos en sus predios y fuera de estos, entre ellos la visita del Guerrillero Heroico el 17 de octubre de 1959, para la impartición del ciclo de conferencias 'La Revolución y la Universidad'; los 60 años del primer proceso de Reforma Universitaria y de la construcción de la Ciudad Universitaria Antonio Maceo o el Plan de Becas Quintero, como también se le conoce.

Además, se agasajará el medio siglo de la creación del Partido Comunista en la UO y la participación de estudiantes y profesores en la conocida zafra de los 10 millones en 1970.



Reconocen a la Unidad Empresarial de Base Apícola Santiago

Texto y fotos: YUZDANIS VICET GÓMEZ

El Secretariado Nacional del Sindicato de Trabajadores Agropecuarios Forestales y Tabacaleros reconoce el cumplimiento de todos los indicadores económicos de la Unidad Empresarial de Base Apícola Santiago durante el 2018.

Igualmente fueron reconocidos por los resultados del año que concluyó los trabajadores Jesús Valenzuela Duany,

Reinerio Beltrán Rodríguez y Melesio Díaz Martínez.

Otros tres obreros con más de 20 y 25 años en el sector recibieron la Distinción Marcos Martí Rodríguez, Mayra Revilla Rondón, Delia Abella Milhet y Manuel Eduardo Vázquez Verdecia.

La UEB Apícola Santiago, con 269 productores asociados a 12 Cooperativas de Créditos y Servicios y cinco

Unidades Básicas de Producción Agropecuaria, acopió 735 toneladas de miel en 2018, la mejor de los últimos 20 años.

Según informó Manuel Eduardo Vázquez Verdecia director de la UEB, en Santiago de Cuba se aspira a las 25 000 colmenas en el 2020 para alcanzar las 800 toneladas y aportar a las 10 000 que aspira el país.



Mayra Revilla Rondón, Manuel Eduardo Vázquez Verdecia y Delia Abella Milhet



Jesús Valenzuela Duany, Reinerio Beltrán Rodríguez y Melesio Díaz Martínez.



EL MAESTRO IVÁN

Texto y fotos: M.Sc. MIGUEL A. GAÍNZA CHACÓN

Iván "pintaba" artista desde niño. Y eso no pasó inadvertido para Wilfredo Socías Verguelich, escritor y locutor radial, y su esposa Ada Poveda. Así, a los ocho años, Iván Clavería Clark mediante un Círculo de Interés, entró a Radio Mambí o mejor "mi casa".

Y 46 años después, esta sobresaliente personalidad del medio radiofónico, miembro de la Uneac y de la Upec, acaba de recibir El Micrófono de la Radio, que si bien no es el Premio Nacional de Radio, Iván lo considera como tal.

En este casi medio siglo entre cabinas, paredes revestidas, consolas, micrófonos, computadoras, Clavería atesora una historia hermosa, que efectivamente comenzó de la mano de Socías y Ada.

"Ellos fueron los que a través de cositas en el barrio y cierta inclinación artística mía, me convidaron a venir a la emisora. Mi familia aceptó pero no era sencillo trasladarme desde mi casa hasta Sueño; la programación era en vivo y había que salir de la escuela, la número 52 'Rodolfo Mederos', en Santo Tomás, ir al hogar en San Antonio, entre Santo Tomás y San Pedro donde sigo viviendo, moverme hacia la planta radial... No era fácil.

"También le agradezco a Nina Acosta, que ahora dirige Las Reinas del Tabla'o, su apoyo en estas lides de acompañarme, traerme, llevarme..."

El diálogo fluye en una oficina de "Mambí". Estoy ante un maestro del medio. Apenas ha comenzado la mañana y las palabras obligan a un alto en su tarea habitual, con el compromiso de optimizar el tiempo mediante la síntesis.

"Y ahí empezó el camino en la radio, por el círculo de interés y sus categorías: corresponsal, locutor, escritor y director de programas. Cuando uno llega a todo eso ya está articulado para el trabajo en la radio. Y lo primero que hice fue la locución de los programas infantiles: Corresponsal Mambisito, Recreo, Variedades, Alegrias Infantiles, Polichinela... aquí en Radio Mambí 'nació' Iván el trabajador de la radio."

Vino entonces una etapa complicada. No

falta la radio pero los estudios secundarios exigen más y más. Pero lo que viene para uno no hay quien lo cambie, e Iván se va a la Unión Soviética a estudiar ingeniería metalúrgica, algo bien alejado del micrófono. El frío aterra a muchos cubanos y a más de 9 500 kilómetros de su terruño calientico, la vida da sus vueltas e Iván, por carambola, hace radio y TV en ruso y eso lo ayuda y se convierte en el primer cubano que gana la Olimpiada Internacional de Ruso en Moscú y siguen los reconocimientos, el Festival Mundial de la Juventud y los Estudiantes en la Capital

soviética. Mas el frío se hace insoportable.

"Tuve que regresar. No terminé la carrera por enfermedad. No me adaptaba al frío; aguanté cuatro años... pero no me adapté. Y al llegar aquí me vinculo de nuevo a la radio...hasta hoy."

Clavería Clark hace locución en el Carnaval Santiaguero y en otros espacios de la emisora; luego se proyecta hacia la dirección de programa "y ayudar a transmitir lo que he aprendido a todo el que ha ingresado, el que continúa, el que vendrá. Y eso me satisface mucho".

Sobre el promocionado Micrófono de la Radio, Iván asume la respuesta con determinación:

"Este reconocimiento de ahora, para mí es como si fuera el Premio Nacional de Radio; está instituido desde 1992 y es una alta categoría en los galardones de la radio. Y yo

en verdad, me siento muy comprometido, muy agradecido por esta decisión del Consejo de Dirección de Radio Mambí al enviar mi propuesta hacia el Instituto..."

"Ya yo tengo todos los sellos, muchísimos reconocimientos: Maestro de la Radio, por la Asociación Hermanos Saiz... y eso te va llenando de emociones, de comprometimientos con el trabajo que uno hace."

Iván continúa muy activo. Se mantiene en la dirección de programas; es miembro de jurados; pertenece al Consejo de Evaluación Territorial, que abarca hasta Camagüey. Mientras, en "Mambí" hace varios espacios, a saber: "Café con Música", "Radiando", "Noticiero Saeta", por cierto bastante premiado; también, hace "Acción de Ley", programas infantiles como "Te quiero cantar", que es un musical, el "Noticiero Pioneril"... Precisamente, por ahí comenzó la aventura radial de Clavería Clark y el noticiero se llamaba Corresponsal Mambisito, hoy "A conquistar el futuro".

A sus 54 años, Clavería parece inagotable pues además de Radio Mambí él trabaja en la CMKC Radio Revolución, donde está responsabilizado con el "Concierto Informativo" y durante cuatro años y hasta muy poco tiempo hacía también "Tridimensional", y "Generación"... Así y todo:

"Considero a 'Mambí' mi casa. Puedo ir a municipios si me lo piden; incluso yo tuve que ver hace veintipico de años, con la constitución de varias emisoras: la Triple M, en Tercer Frente; Radio Coral, en Guamá; Sonido SM, en Songo-La Maya; Radio Titán, en Mella... y hay cosas que se quedan impregnadas en uno, que valen mucho. Mis amigos colegas siempre quieren que yo vaya al menos un momentico. Y eso estimula."

"¿Qué espero de la radio? Que sea mucho más familiar, con todo y la tecnología; que se parezca a la gente a quien le dedicamos la programación; que sea ese vehículo de comunicación y de retroalimentación que tenemos, tan rápido como llamar por teléfono. Y que la gente diga 'este programa me gustó', 'este no'; 'me gustaría que trataran esto'. La radio es muy efectiva: ahora mismo dices una cosa y sale dentro de unos minutos, unas horas, a lo sumo al otro día. Pero no a los 15 días. La efectividad de la radio no la consigue otro medio."

Alcanzó casi exactamente el cuarto de hora previsto. Y allí siguió Iván con su Micrófono de la Radio y sus programas por dirigir.

UNA TRABAJADORA EXCEPCIONAL

Si Ud. busca a la periodista más ecuánime, amable y reflexiva, solo tiene que llegar a la emisora Radio Mambí, en el reparto Sueño de Santiago de Cuba, y preguntar por Agustina Bell Bell.

Comprobará Ud. que no hay exageración. Además, Agustina ya traía esas cualidades desde las aulas de la Universidad de Oriente, donde se graduó como Lic. en Periodismo y junto con Carmen Bonne en octubre de 1981, por ser los mejores expedientes, se estrenan como trabajadoras en "Mambí".

Las casi cuatro décadas en el medio radial hacen de Agustina una colega de experiencia y quiere ella compartir el orgullo que siente porque fue galardonada con el Sello 95 Aniversario de la Radio.

Bell Bell resume así su paso por la emisora:

"Desde que me incorporé a trabajar estoy aquí en 'Mambí' como periodista, reportera redactora; he hecho de todo, aunque en la última etapa me he dedicado a la redacción del noticiero Saeta.

"Con ese espacio he alcanzado varios premios a diferentes niveles: municipal, provincial, nacional y también en la Convención Internacional de la Radio, que ganamos una Mención."

Agustina tiene mucho más por contar, pues alterna su quehacer laboral, o sea el periodismo, con otras tareas sociales:

"He sido Vanguardia del Sindicato de Trabajadores de Cultura a diferentes niveles, hasta Vanguardia Nacional; Delegada de Circunscripción del Poder Popular; Delegada a la Asamblea Provincial del Poder Popular y Diputada al Parlamento Cubano. He asistido a congresos, eventos, foros de Ciencia y Técnica... en fin, he llevado una vida laboral bastante activa."

Para Agustina Bell Bell recibir el Sello 95 Aniversario de la Radio Cubana constituye un honor "y una sorpresa, porque no lo esperaba.

"Y recibir este galardón es doblemente honroso para mí, porque este sello dignifica el papel de la radio a lo largo de casi 100 años y lo he adquirido aquí en Radio Mambí junto a mis compañeros que tanto me han apoyado. El honor no puede ser mayor."

¡AQUÍ GALARDONADOS DE LA RADIO!

El Micrófono de la Radio le fue otorgado también a Orlando Ocaña, corresponsal de Radio Progreso, y el Sello 95 Aniversario de la Radio a Isabel Vega, de la emisora 8SF, en Segundo Frente, y a Salvador Virgili, de CMKC, postmortem.





Sábado, 31 de agosto de 2019

CULTURALES

Año 61 de la Revolución

LEGADO DE UN CUBANO ILUSTRE

Casi al final de la tarde del 28 de agosto de 1922, en medio de la tranquilidad de Villa Elvira, en el poblado de Cuabitas, periferia de la ciudad de Santiago de Cuba, dejó de existir un cubano ilustre: Emilio Bacardí Moreau.

Para ese momento postrero, hacía mucho tiempo que Don Emilio había escrito su nombre en el libro de oro de los hombres que trascienden por su patriotismo, su generosidad, su altruismo.

No dudó un instante en identificarse con los ideales independentistas de los patriotas mambises, y luego, cuando fue derrotado el colonialismo español, asumió la Alcaldía de Santiago. Enumerar las mejoras que introdujo Bacardí para la urbe y sus habitantes haría muy extensa la lista y en ese empeño siempre tuvo al lado a su compañera Elvira Cape.

Fue, además, un hombre de las letras con textos que llegaron hasta nuestros días, impresos o para escenificar en teatros, y con el tiempo llevados a la TV.

Además de ser el primer Alcalde fue el fundador



del primer Museo Público en Cuba, que hoy lleva su nombre.

En un trabajo sobre el patriota, intelectual y filántropo santiaguero, y titulado "Semblanzas del recuerdo...", autores del equipo técnico del Museo Provincial que lleva el nombre de Bacardí Moreau califican a Don Emilio como "una de las más grandes figuras de Cuba; patriota, siempre erguido en la hidalguía de un carácter noble... de innata e inagotable simpatía en todos sus actos... siempre presto a remediar las desventuras de la Patria... símbolo para generaciones; de vasta cultura, historiador, artista autodidacta, industrial, amante de su terruño... por su lucha independentista es deportado en dos ocasiones... como Alcalde desplegó una importante labor sociocultural y económica; escribió novelas, cuentos para niños y nos legó sus Crónicas de Santiago de Cuba..."

Hace 97 años dejó de existir Don Emilio. Esta urbe lo despidió como suele hacerlo con sus hijos predilectos, esos que dejan como legado una obra que ni el tiempo inexorable es capaz de borrar pues quedan para guiar a las nuevas generaciones.

SENSIBLES PÉRDIDAS PARA LA HISTORIOGRAFÍA

Dos destacados historiadores santiagueros fallecieron los días 18 y 24 de agosto: el investigador Oscar Luis Abdala Pupo e Isabel Villarrubia Cabrera, nacidos el 26 de septiembre de 1936 y el 1 de junio de 1939, respectivamente.

Investigadores apasionados de la historia local, integraron el colectivo de autores del libro *Santiago de Cuba. Síntesis histórica provincial*.

Abdala se licenció en Historia en la Universidad de Oriente y fue durante muchos años director y especialista del Archivo Histórico Provincial; publicó artículos en revistas y fue autor de los libros *La intervención militar norteamericana en la contienda bélica independentista, 1898* y *Los chinos en el Oriente cubano*.

Isabel Villarrubia era graduada

de la carrera profesoral de Historia y ejerció como docente en el Instituto Superior Pedagógico Frank País, donde formó generaciones de maestros y profesores, y fue una activa participante en los congresos nacionales de historia.

La Unión de Historiadores de Cuba les reconoció sus respectivas trayectorias con la entrega del Premio Provincial "Arturo Duque de Estrada".

REPLICAR AL "QUIQUIRIQUÍ"

Adultos, jóvenes, gente de la tercera edad, el segmento infantil... todos son protagonistas en el desempeño del proyecto sociocultural Quiquiriquí que ya inició el conteo regresivo para festejar en 2020 las dos décadas de existencia.

Ha sido una constante cada año desde su fundación en 2000, la fiesta devenida concurso general para medir los avances del talento en general y particularmente el de los elencos propios del Consejo Popular (CP) Santa Bárbara.

Labor así es digna de replicar, incluida la consagración de la mayor inspiradora del "Quiquiriquí": Angelina Prada Martínez, personalidad en el sector de la Cultura en el país, Heroína del Trabajo de la República de Cuba, incansable promotora cultural.

Un equipo secunda a Prada Martínez: es el grupo Gestor Comunitario (las organizaciones políticas y de masas, el Orden Público, el Consejo Popular, una representación técnica de Casas de Cultura). Y si hablamos de resultado, solo en los tiempos más recientes suman cinco instructores de arte graduados, que salieron de Quiquiriquí, igual que dos cantantes profesionales, un candidato a integrar la Compañía Acosta Danza, dos estudiantes de teatro que ya cursan la Escuela Profesional de Arte...

La simpár María Moñito era especialista en dar consejos de medicina verde a los vecinos; fue, además, inspiración para Vidalina Puchade quien hoy encarna ese personaje en las celebraciones comunitarias.

Es tal el alcance de la Brigada Artística con integrantes del Quiquiriquí, que tanto Casas de Cultura como otras instituciones le tienen lista una programación sistemática. Y en fin, el Proyecto es un orgullo para el "Santa Bárbara", la ciudad, los artistas aficionados y ¿por qué no?: para su creadora, la entrañable Angelina.

De mucho beneficio a la población sirve esta labor artística comunitaria. En general, de ahí salen quienes, al margen de la edad, han nutrido siempre al "Quiquiriquí".

Y cuando algunos ciclones han alterado la cotidianidad de Santiago de Cuba ahí ha estado la Brigada, amenizando cumpleaños en los sitios más complejos, intrincados y necesitados; y durante el proceso popular para el referendo constitucional, nunca faltó el apoyo de Quiquiriquí en las comunidades. Así ha sido, a lo largo de casi dos décadas, el alcance de un Proyecto comunitario bien organizado y bien dirigido. Es decir: un icono por replicar.

ADIÓS A UNA VOZ PRIVILEGIADA

El cantante Ricardo Sierra, una de las mejores voces del cancionero en Santiago de Cuba, falleció el pasado martes en esta ciudad, a los 58 años. Perdió la batalla contra una larga enfermedad. Sus amigos, como Luis González, director de la popular agrupación Los Kinin, están consternados.

Ricardo finalmente se inclinó ante la dolencia a la que combatió durante lustros y a la cual se sobrepuso muchas veces, siempre sin abandonar los escenarios, en los que se mantuvo casi hasta el final de su existencia.

El conductor de espectáculos, Elio Salas, recordó que Sierra se destacó en el movimiento de aficionados cuando estaba en el SMA, en la Capital, y en 1982 obtuvo Mención en "Todo el Mundo Canta".

De regreso a Santiago de Cuba, el intérprete se inserta en el grupo Sonido Caney, luego en el cuarteto Proposición IV, con el que entra a Tropicana Santiago donde se convierte en solista vocalista.

En 1994, en el certamen OTI gana el segundo lugar con el tema *No es tu mundo es mi mundo*, ocasión en que el primer puesto lo alcanza el invidente Osvaldo Rodríguez, presumiblemente con Los 5U-4; también Ricardo estuvo en la nómina de Los Kinin.

Esos certámenes implícitamente reconocen la calidad y el alcance de la voz de Ricardo, quien cumplió Misión Internacionalista en Angola, fue 1er. Teniente y al morir atesoraba las Medallas 50. y 60. Aniversario del Desembarco del Granma y la "Raúl Gómez García".

Como se infiere, buena parte de su quehacer artístico lo hizo Sierra como solista en Tropicana Santiago, San Pedro del Mar, el Patio del Bolero, en el restaurante Don Antonio, el Club 300, el Piano Bar, el Ocio Club Casa Blanca, el Subway...

Luisito y el resto de los integrantes de Los Kinin, y Salas y los colectivos del Patio del Bolero y Palmares en general se sumaron al luto de los familiares del intérprete, y al de la comunidad artística santiaguera que junto al público aplaudió siempre al cantante de la voz privilegiada que fue Ricardo Sierra.



Foto: Elio Salas



"RÍTMICOS DE PALMA"

Andan de fiesta los integrantes de una agrupación musical cargada de tradición: Rítmicos de Palma. Están celebrando hoy 55 años de haber iniciado el 29 de agosto de 1964, una aventura hermosa que ha convertido a la orquesta en un emblema de Palma Soriano y del Oriente cubano.

Con una reverencia ante quienes conformaron el equipo inicial y allanaron el camino hacia la popularidad, "Rítmicos..." lleva adelante su labor, bajo la dirección de Rafael Sánchez Masabó, compositor y cantante.

Trece músicos conforman un "team" estelar, orgullo de la también llamada Ciudad del Cauto, fieles al formato charanga dentro del que han puesto en alto los nombres de Palma Soriano y Santiago de Cuba.

Con sus 55 años de experiencia, la agrupación ha paseado su arte

musical por Cuba, y además, hasta en la lejana y antigua Checoslovaquia bailaron con el tumba'o especial de los palmeros, como mismo han hecho en dos ocasiones, los bailadores en México.

En las 19 ediciones ininterrumpidas del Encuentro Nacional de Orquestas Charangas que organizó la ANOCH (Asociación Nacional de Orquestas Charangas) bajo la conducción de otro palmero inolvidable: Iván Bychkov, la "Rítmicos..." nunca faltó y más recientemente, cuando se ha retomado tal celebración en la localidad a orillas del Cauto, tampoco ha estado ausente la orquesta insigne de la urbe palmera.

"El Son Más Largo del Mundo" en 2014 y luego el respaldo al popular intérprete Anthony Puig, ganador del concurso Sonando en Cuba, han sido otras dos incursiones memorables de la

orquesta en los escenarios nacionales.

Por lo pronto, este cumpleaños lo está celebrando el colectivo con la promoción de su nuevo disco: "Gozar a mi manera", con 10 temas entre los que se cuentan, precisamente Gozar a mi manera, de Daniel Luis Martínez Mancebo, trombonista; "Parrandera", de Luis Carlos Ainita, compositor; una versión especial de La reina Isabel, popularizado por Chepin; "Visita mi santo", también de Daniel Luis...

Songo, afro, timba, boleros, danzón son géneros que conforman el repertorio de Rítmicos de Palma, una agrupación que siempre esperan en sus carnavales los guantanameros, santiagueros, holguineros, sanluiseros, palmeros porque los bailadores conocen que en la orquesta de Palma Soriano encuentran siempre lo más auténtico del ritmo a lo cubano.

RÁPIDAS

CONVOCATORIA DEL "VICENTINA..."

El Centro de Estudio Danzario *Vicentina de la Torre* que auspicia la Compañía Ballet Santiago, convoca para el curso escolar: 2019-2020 a niñas y niños de 5 y hasta 12 años, interesados en el aprendizaje del Ballet. Este tendrá como escenario al Complejo Cultural Heredia. Las matrículas comenzaron a partir del lunes 26 de agosto y hasta el 20 de septiembre en el horario de 9:30 a.m. a 1:00 p.m. Se deberá presentar la tarjeta de menor y consta de un valor de \$ 20.00 MN. Para más información: Llamar a los teléfonos 22641135 o al 22643266.

DESPEDIDA AL VERANO EN LA SOCAPA

Hoy despidrán el verano en La Socapa, en un acto organizado para las 10:00 a.m. por la Casa de Extensión Cultural Aurora Ochoa Romaguera, dijo Verónica Martínez. Y el 2 de septiembre, a las 8:00 a.m., celebración por el inicio del curso escolar, con talento de "Sueño y Fantasía", en la Escuela 16 Juan Gualberto Gómez.

LIBROS EN CLAUSURA DEL VERANO

La etapa veraniega será clausurada hoy con actividades desde las 10:00 a.m. hasta las 5:00 p.m., con ventas de libros en los portales de los centros comerciales y librerías de la ciudad, que en Enramadas incluirán rifas, actividades para niños, concursos, adivinanzas y juegos de participación. (Yisel González Fontanet)

DE LA DIRECCIÓN MUNICIPAL DE CULTURA

En la Plaza de Marte, desde las 6:00 p.m. hoy el Payaso Cartucho e integrantes del Movimiento de Aficionados de la Casa de Cultura Josué País e instructores de la Brigada José Martí. Además, otras actividades en La Esquina de los Artistas, Plaza Aguilera, Trocha y calle 6, Plaza Juvenil Ferreiro, y en la Avenida Garzón y Moncada, a las 7:00 p.m. estarán la Compañía Arcorís y el Payaso Wichi Wichi; a las 9:00 p.m. Santiago Tropical y a las 10:30 p.m. un concierto de la Steel Band del Cobre. Y el domingo, entre otras actividades, Angelito y su Banda estarán en la Plaza de Marte, a las 6:00 p.m.

ESTE DOMINGO PEÑA ETERNAMENTE JOVEN

En el cine Cuba de la calle Enramadas se efectuará a las 4:30 p.m. la final del concurso de canto Mi Voz Eternamente Joven, iniciativa de esta peña conducida y dirigida por los actores Risset Mineto y Agustín Salas.

FELICITACIONES A YUNIER

Hasta la lejana China, o sea el sitio donde Yunier Riquenes fue localizado más recientemente, porque asistía allá a la Feria del Libro, le habrá llegado al entrañable escritor jiguanicero-santiaguero la buena nueva de que obtuvo una preciadísima Mención en el Iberoamericano de Cuento Julio Cortázar.

Por unanimidad, el jurado premió a la escritora cubana Karla Suárez, por su obra Un pañuelo. La primera mención la ganó Federico Banchini, de Argentina, por "La fecha", y las menciones fueron para Yunier Riquenes, de Cuba, por "Los niños diferentes"; Daniel Averanga, de Bolivia, por "Hambre", y María Marta Ochoa, de Argentina, por "El ballo del mattone".

En la feria en China, consagrada a Rumanía, Cuba estuvo representada por Juan Rodríguez Cabrera, presidente del Instituto Cubano del Libro; Arturo Escalona, director de la Distribuidora Nacional del Libro y los escritores Jesús David Curbelo y Yunier Riquenes.



A cargo de:
**JORGE R.
MATOS
CABRALES**

tiempo-extra-90.blogspot.com
[@MatosCuba84](https://twitter.com/MatosCuba84)

La reina de la triple corona

La fenomenal Omara Durand Elías ganó su tercer triplete en Juegos Parapanamericanos. En Lima 2019, la santiaguera dejó, además, par de récords continentales

Cuando Omara Durand corre, nadie se pregunta si ganó o perdió, porque todos damos por hecho lo primero. En lo que realmente nos centramos es en conocer los tiempos que marca, para ver hasta dónde rebaja sus propios récords. Así de malacostumbrados nos tiene la gacela santiaguera.

Una vez que comienza a volar sobre las pistas, da la impresión de que no tiene a nadie a los lados, únicamente a su guía Yuniol Kindelán. Y así lo volvió a hacer, esta vez en los Juegos Parapanamericanos Lima 2019, donde logró su tercer triplete (100, 200 y 400 metros planos) continental.

Desde el primer día de competencias anunció sus pretensiones la mujer discapacitada más rápida del mundo en la categoría T12 (débil visual profundo) cuando ganó los 200 metros con crono final de 23.67 segundos, que constituyeron récord para el evento, mejorando en 20 centésimas su propia marca de hace cuatro años en Toronto 2015.

Par de jornadas después, la muchacha oriunda de la llamada "tierra caliente" volvió a encaramarse en lo más alto del podio de premiaciones, con su primer lugar en los 100 metros, tras detener los relojes en 11.76 segundos, que clasifican como lo mejor del año para ella en esta distancia.

Y como si todo esto fuera poco, en los 400 se "paseó" por la pista del estadio de la Videna de la capital peruana para adjudicarse su tercer pergamino con tiempo de 52.51 segundos, y de paso romper, por segundo día consecutivo la plusmarca de esta prueba; ya que en su *heat* eliminatorio había plasmado unos 54.22 fenomenales para una semifinal.

Durand derrochó todo su profesionalismo y se gastó hasta la última gota de energía cuando -en honor a la verdad- no lo necesitaba, pues en Lima no tuvo rivales que pudieran ni siquiera, acercarse a inquietarla.

"Nosotros salimos a dar lo máximo en cada carrera. Tenemos el compromiso de superarnos cada vez y de regresar con el mejor resultado para Cuba", declaró Durand al término de la competencia.



Omara ganó las tres pruebas en las que se presentó
Foto: Calixto N. Llanes

"Ya cumplimos con los pronósticos y esa es otra satisfacción para mí en estos Juegos, donde me hicieron uno de los reconocimientos más lindos de mi vida, al seleccionarme para poner las huellas de mis manos en esta instalación, como antes sucedió con el afamado jamaicano Usain Bolt", aseveró Omara.

Un homenaje más que justo a la mujer que lo domina absolutamente todo en la categoría T12 y que acaba de escribir otra página de gloria a su hoja de servicio, con un triplete dorado en Parapanamericanos, tal y como lo hiciera en las citas de Río de Janeiro 2007 y Toronto 2015.

"Queremos llenar el 'Guillermón'..."

Texto y foto: ROSA MARÍA PANADERO VEGA

Cumplidas las cuartas subseries de la 59 Serie Nacional de Béisbol, el santiaguero Ricardo Ramos es uno de los peloteros más destacados de las Avispas santiagueras y lidera varios departamentos ofensivos de su equipo.

Oriundo del municipio de Palma Soriano, el muchacho de 23 años comanda en su equipo los acápites de carreras anotadas (14), dobles (9, el mejor del torneo) y *slugging* (.746).

Ocupante del segundo turno en el *line-up* de los "rojinegros" y jugador de cuadro, comentó a **Sierra Maestra** que "este despertar ofensivo ha sido en gran medida gracias al tiempo que entrené en la preselección nacional, de la cual salió el elenco que representó a Cuba en los Juegos Panamericanos de Lima".

El número 2 de la tropa montañesa enfatizó: "Agradezco sobre todo al entrenador Ángel Ortega, que me ayudó a mejorar la fuerza de mi *swing*, y es por eso que he comenzado a conectar más extrabases, pues anteriormente mi bateo era más de tacto".

Sobre el manager de las Avispas, Eriberto Rosales, señaló: "Tengo excelentes relaciones con él, incluso somos vecinos del mismo barrio en Palma Soriano, y ya habíamos trabajado juntos anteriormente, cuando fue director del representativo municipal. A él le gusta trabajar, es un excelente entrenador, así



Ricardito ha sido uno de los mejores bateadores de las Avispas en el primer tercio de la 59 Serie Nacional

que también tenemos que salir adelante por él y por el empeño que pone a diario".

Clasificar con el elenco santiaguero a la segunda etapa de 59 Serie Nacional es

uno de los sueños de Ricardito: "A mí me toca hacer mi parte lo mejor posible, pero esto es un juego colectivo. Recién dejamos atrás una racha de cuatro derrotas al hilo. De cualquier manera, me gusta pensar en positivo y creer que podemos estar entre los seis grandes de Cuba. Creo que tenemos calidad para eso. Hay jóvenes, como yo, que aportan mucho, además del empuje de los veteranos, que siempre viene bien".

Llamado en más de una ocasión a la preselección nacional, Ramos se mostró optimista en hacerse de un puesto en el equipo de las cuatro letras.

"En julio pasado tuve la oportunidad de participar en el tope frente a Nicaragua, antes de los Juegos Panamericanos. A pesar de que no integré la nómina final a Lima, ese tiempo fue indispensable para mi crecimiento como jugador. Ahora vienen otras competencias como el Premier 12 y el clasificatorio olímpico; así que seguiré esforzándome para volver a ser convocado", aseveró.

No quiso despedirse el pelotero santiaguero sin dejarle un mensaje a la afición de la llamada "tierra caliente". "Sabemos que nos falta mucho por mejorar, pero queremos ver el 'Guillermón' lleno y sentir a la conga sonando bien alto. Esa es una motivación para cualquiera que se enfunde esta histórica chamarreta", finalizó sonriente.



¡Estas sí son las Avispas!

Más que reforzadas salieron las Avispas de su duelo ante el eterno rival, Industriales de La Habana, al que despacharon con una sonada "pollona" de tres victorias por cero en la 59 Serie Nacional de Béisbol.

La tropa que comanda el profesor Eriberto Rosales se reconcilió con su fanática de la mejor forma posible, con una barrida que le devuelve las esperanzas no solo a los seguidores "rojinegros", sino a todo el equipo, el cual dejó muchas dudas en la gira que los llevó a tierras espirituanas y avileñas, donde solo ganaron uno de seis partidos.

De antemano sabíamos que fallar ante la nave azul podría haber sido el principio del fin en este campeonato, más allá de que apenas se ha cumplido el primer tercio del calendario regular. Fracasar en el llamado clásico de la pelota cubana, en el mismísimo "Guillermón Moncada", hubiese significado un mazazo mortal y un bajón emocional difícil de superar.

Con eso en mente salió la novena montañesa al terreno, dispuesta a demostrar ante los Leones de Rey Vicente Anglada que tienen lo necesario para aspirar a la clasificación a la segunda etapa. Los marcadores hablan por sí solos (6x1, 8x2 y 3x0, este último en siete entradas a causa de la lluvia). Un verdadero baño de béisbol en el que a las Avispas les funcionó absolutamente todo.

Se bateó con oportunidad, aparecieron los jonrones, la defensa estuvo bastante aceptable y el pitcheo -tanto abridor como de relevo- fue un chinchete.

En resumen, ante Industriales, "Santiago" fue lo más parecido a lo que todos sus seguidores quieren ver. Un elenco aguerrido, que salió a pelear cada inning como si les valiera el título; un conjunto dispuesto a sudar y ensuciarse el uniforme para llevarse la victoria como fuera. Fue también ese equipo que hacía sonar la conga cada vez más duro y que en cada entrada que venía a la ofensiva daba la sensación de que algo bueno iba a pasar.

Mucho tuvieron que ver en esto los Santiago Torres, Ricardo Ramos, Adriell Labrada y el prometedor Leosdanis Molina. Fueron ellos, junto a los brazos de Ulfrido García, Alberto Bisset, Carlos Font y Yuniol Tur, los principales artífices de que los indómitos salieran de la parte baja de la tabla de posiciones y ahora anclen abrazados con Pinar del Río en la sexta plaza, con balance de ocho sonrisas y seis descabros.

Este repunte también va aparejado del segundo aire que ha tomado el bateo santiaguero, que ahora promedia colectivamente para .317 (segundo del torneo, solo por más veces al bate que Las Tunas). En cantidad de *hits* conectados únicamente los supera Ciego de Ávila (164 por 157), en jonrones (11) son terceros, lideran en *slugging* (.454) y son cuartos en OBP (.392).

El pitcheo no se queda atrás, pues sus 3,47 carreras limpias por cada nueve innings clasifican como el tercer mejor promedio de la Serie; además son cuartos en ponches propinado (74) y el tercero que menos bases por bolas ha regalado (45). Números que no exhibía un *staff* indómito hacían mucho tiempo.

La defensa sigue como el "gato negro" del elenco. Ahora mismo son novenos, con 16 pifias en 541 lances, para .970.

Individualmente, hay que hablar de Labrada, quien marcha tercero de los bateadores con línea ofensiva de .455/.508/.600 y es líder en imparables con 25. ¡Por fin, Adriell! Y tampoco podemos pasar por alto a Ricardito Ramos, quien también muestra números resaltantes (de 59-22 / .373; comanda los departamentos de dobles, con nueve, y carreras impulsadas, con 18; y además ha pegado par de triples y tres jonrones).

Ahora veremos si la nave "rojinegra" logra mantener este paso -esa es otra de sus asignaturas pendientes, la regularidad- en su enfrentamiento ante uno de los rivales que más se les atraganta en los últimos años, los Huracanes de Mayabeque, quienes (sin tener en cuenta los resultados de ayer viernes) andan últimos con 4-11. Buena oportunidad esta para escalar posiciones. Nos vemos en el "Guillermón".



Perder peso o perder grasa

El verano es una época complicada para bajar de talla, hacer una dieta saludable, tener unos horarios más o menos estrictos para poder ir al gimnasio... Por eso deberías disfrutar de estos días y darte un margen. Sin pasarte claro.

Es bueno que empieces a pensar en lo que viene, y en lo que vas a hacer: perder peso, perder grasa, hacer dieta, adelgazar... porque no es lo mismo.

Perder peso

Significa disminuir lo que pesa el cuerpo, que está compuesto por agua, órganos, músculos, huesos, grasa, etc. Para perder peso rápidamente, lo que la mayoría de la gente hace es restringir las calorías ingeridas o hacer ejercicios cardiovasculares constantemente, ya que su mentalidad es quemar calorías.

Perder grasa

Aquí se hace referencia a la disminución de la cantidad de grasa que está en el cuerpo. Esta es la responsable del aumento de tallas. Hacer ejercicio y una dieta rica en proteínas y verduras

constituyen el tándem perfecto para perder grasa y, por consiguiente, volumen.

Adelgazar

Adelgazar es perder volumen sobrante y no kilos. Adelgazar es bajar de talla, no de peso. Lo fundamental no es lo que pesas sino la proporción de grasa en el cuerpo. Los lípidos pesan menos que el músculo, pero ocupan mucho más espacio por lo que si entrenas puedes no notar que bajas de peso, pero tu cuerpo se está reorganizando por dentro, y estás bajando de talla y reduciendo tu volumen.

Dietas relámpago

Hay algunas de estas que prometen una pérdida de varios kilos de peso en muy poco tiempo. Es importante entender que lo que se está perdiendo aquí no es grasa, sino masa muscular y agua. Estas dietas suelen tener un efecto rebote: cuando al cuerpo se le priva de ciertos alimentos, el metabolismo se ralentizará y la energía pasará a obtenerse de la masa muscular.

CONVOCAN A ASAMBLEA PROVINCIAL


Para el día 8 de septiembre de 2019 (domingo), a las 9:00 a.m en la Escuela Provincial del Partido Hermanos Marañón, la celebración de su X Sesión Ordinaria del XII Período de Mandato para tratar los puntos: Chequeo de los acuerdos adoptados en Sesiones anteriores. Evaluación de la Comisión de Economía Global y Proyectos Locales sobre la marcha del Plan Económico Social y el Presupuesto Provincial al cierre del Primer Semestre del año 2019. Convocatoria al Pueblo de Santiago en la Operación Vivienda. Evaluación de la Comisión Permanente de Trabajo Agroalimentaria e Industrial sobre los resultados alcanzados en los Polos Productivos. Movimientos de Cuadros.

Se cita a las Direcciones de las Comisiones Permanentes de Trabajo para el intercambio con la Dirección de la Asamblea Provincial, a las 9:00 a.m en la Sede del Gobierno Provincial y a las Comisiones Permanentes de Trabajo a las 2:00 p.m en la Escuela Provincial del Partido Hermanos Marañón el día 7 de septiembre del 2019 (sábado).

Dada en Santiago de Cuba, Ciudad Héroe de la República de Cuba, a los 27 días del mes de agosto de 2019, "Año 61 de la Revolución"



Beatriz Johnson Urrutia
Presidenta



Alertan sobre riesgos por alta proliferación del **Aedes aegypti**

INDIRA FERRER ALONSO



Agosto marca el inicio de la etapa de mayor reproducción del mosquito *Aedes aegypti*, período que también incluye a septiembre y octubre, y que implica una seria amenaza a la salud de los santiagueros.

Según el doctor Luis Ricardo Manet Lahera, director del Centro Provincial de Higiene, Epidemiología y Microbiología, en este trimestre factores como la temperatura, la humedad relativa y las lluvias, favorecen la proliferación del vector. Un problema que acentúa la ya preocupante situación epidemiológica de esta porción del oriente cubano.

Lo cierto es que, como informara el galeno, Santiago de Cuba tiene una situación compleja en el control del dengue, teniendo en cuenta el incremento de los casos sospechosos en varios municipios y el aumento del índice de infestación -que en algunas zonas se halla por encima del valor permisible, que es 0,05.

"Hoy la provincia tiene transmisión activa de la enfermedad en Palma Soriano (áreas de salud Victoria de Girón y Dos Ríos). Además, en el municipio cabecera presentan alto riesgo 28 de Septiembre, El Caney, Josué País, Boniato, Frank País y José Martí. Estas son las áreas que tienen un mayor número de casos sospechosos de la enfermedad", señaló Manet.

También muestran un panorama desfavorable las áreas de salud Baraguá, en Mella, y Dos Caminos, en San Luis. Si bien estos son los lugares con mayor riesgo desde el punto de vista entomo-epidemiológico, el especialista refirió que Songo-La Maya debe estar alerta.

"Para contrarrestar este problema sanitario, los territorios en cuestión se someten a un programa de acciones intensivas. Se trata de una estrategia en la que se imbrican el tratamiento adulticida (fumigación), el tratamiento y verificación del focal, la pesquisa activa de febriles, el ingreso del 100% de todos los casos sospechosos de arbovirosis y se trabaja para aumentar la participación comunitaria; un aspecto que todavía no logra los niveles necesarios para ganar esta batalla por la salud del pueblo santiaguero", explicó Manet.

A decir del experimentado epidemiólogo, la reducción del vector y, por consiguiente de las arbovirosis, depende también del actuar de la población. Las organizaciones de masas son fundamentales para lograr ese necesario control popular sobre las acciones que Salud Pública, Servicios Comunales y Recursos Hidráulicos realizan en el trabajo antivectorial y en la reducción de riesgos ambientales (dígase eliminación de microbasurales, recogida de basura y supresión de salideros, etc.).

Asimismo, de conjunto con Salud, podrían impulsar iniciativas para la información a la población, mediante la promoción de acciones para evitar la proliferación del *Aedes aegypti* y prevenir las enfermedades que este transmite.

Si bien, estructuras con gran poder de movilización como los CDR, la FMC y la CTC, no han logrado la cohesión de las personas en el enfrentamiento de este problema, todavía queda mucho por avanzar en el trabajo de instituciones estatales como Salud Pública, Servicios Comunales y Recursos Hidráulicos, entre otras.

Así lo reconoció Manet, quien remarcó que la recogida de residuales sólidos y la eliminación de los salideros, entre otras tareas para minimizar los riesgos ambientales en las comunidades, aún no alcanzan la dimensión necesaria para impactar positivamente y lograr la sostenibilidad en el control de las arbovirosis.

Apuntó el directivo que la estrategia de intervención se está desarrollando en los municipios de mayor riesgo, y en el resto de los territorios se trabaja en el bloqueo de casos y la detección de febriles, para -de manera estratificada- ir aminorando los problemas que, desde el punto de vista epidemiológico, puedan surgir.

"El pronóstico que tenemos es que la actual situación debe revertirse en los próximos 21 días, teniendo en cuenta el período de incubación de la enfermedad", informó.

El tanque bajo sigue siendo el depósito más frecuente en la detección de focos del mosquito, aunque llama la atención de las autoridades sanitarias el incremento de los criaderos artificiales en el espacio doméstico: botellas vacías, latas y neumáticos sin enterrar en los que se acumula agua y se reproduce el mosquito. Esto habla de las deficiencias del saneamiento de patios y otros espacios de las viviendas. Por eso es tan importante que se produzca un movimiento popular en torno a este serio problema de salud.

Y, ojo, que la situación epidemiológica de la región de las Américas ofrece un mayor peligro para la población santiaguera, pues en el continente está circulando un serotipo del virus del dengue diferente al que circula en la provincia.

El doctor explicó que aquí está "golpeando" el virus del dengue (DENV) tipo 1, mientras en otras naciones del área prolifera el DENV-2. Esto supondría un problema mayor: si comenzara a circular aquí este serotipo, aumentarían los casos de dengue grave en personas que hayan padecido el DENV-1.

He ahí la urgencia de controlar al vector, que ya entró en su etapa de mayor reproducción.



Foto: Tomada de Internet

La Empresa Provincial de Transporte informa que por motivo de las actividades del cierre del verano que se desarrollan desde ayer y hasta el 1ro de septiembre, se cierran las calles avenida Victoriano Garzón y Plaza de Marte a partir de las 10:00 a.m. por lo que es necesario cambiar el recorrido a las siguientes rutas:

RUTA: 1,3,5,5-A,11,12,13 y 253: IDA: Sus recorridos Oficiales. **REGRESO:** Sus recorridos oficiales hasta Aguilera y Barnada continúa Barnada, Calle Nueva, Ave. de Los Libertadores a incorporarse a sus recorridos oficiales.

RUTA:4 IDA: Su recorrido oficial hasta Ferreiro continúa por Calle 7 de Sta. Bárbara, Calle Escario, General Miniet (Madre Vieja) a incorporarse a su recorrido oficial. **REGRESO:** Su recorrido oficial hasta General Miniet y Aguilera, continúa Aguilera, Calle 6 de Sta. Bárbara, Ferreiro a incorporarse a su recorrido oficial.

RUTA:7,14 y 36. IDA: Sus recorridos oficiales hasta Ferreiro, continúa Ave. de las Américas, Ave. de Los Libertadores, Hernán Cortés a incorporarse a sus recorridos oficiales. **REGRESO:** Sus recorridos oficiales hasta 24 de febrero y Aguilera, continúa Aguilera, Calle 6 de Sta. Bárbara, Ferreiro a incorporarse a sus recorridos oficiales.

RUTA:7-A: IDA: Su recorrido oficial hasta Ferreiro, continúa por Calle 7 de Sta. Bárbara, Calle Escario, General Miniet (Madre Vieja), José A Saco, Hernán Cortés, Aguilera a incorporarse a su recorrido oficial. **REGRESO:** Su recorrido oficial hasta 24 de febrero y Aguilera, continúa Aguilera, Calle 6 de Sta. Bárbara, Ferreiro a incorporarse a su recorrido oficial.

RUTA: 9: IDA: Su recorrido oficial hasta 24 de febrero y Aguilera, continúa Aguilera, Calle 6 de Sta. Bárbara, Ferreiro a incorporarse a su recorrido oficial. **REGRESO:** Su recorrido oficial hasta Ferreiro continúa por Calle 7 de Sta. Bárbara, Calle Escario, General Miniet (Madre Vieja), José A Saco, Hernán Cortés a incorporarse a su recorrido oficial.

RUTA:9-A IDA: Su recorrido oficial hasta Ferreiro, continúa Ave. de las Américas, Ave. de Los Libertadores, Martí a incorporarse a su recorrido oficial. **REGRESO:** Su recorrido oficial hasta Parque Abel Santamaría, Ave. de Los Libertadores, Hernán Cortés, Aguilera, Calle 6 de Sta. Bárbara, Ferreiro a incorporarse a su recorrido oficial.

RUTA:10 IDA: Su recorrido oficial hasta Ave. Pujol y Ferreiro, continúa Ave. de las Américas, Ave. de Los Libertadores, Martí a incorporarse a su recorrido oficial. **REGRESO:** Su recorrido oficial hasta Ave. de Los Libertadores y Garzón, continúa Hernán Cortés, Aguilera, Calle 6 de Sta. Bárbara, Ferreiro a incorporarse a su recorrido oficial.

RUTA:15,17, 21 y 27 IDA: Sus recorridos oficiales hasta Ave. de Los Libertadores y Garzón, continúa Hernán Cortés, Aguilera, Calle 6 de Sta. Bárbara, Ferreiro a incorporarse a sus recorridos oficiales. **REGRESO:** Su recorrido oficial hasta Ferreiro, continúa Ave. de las Américas, Ave. de Los Libertadores a incorporarse a sus recorridos oficiales. **Orlando Velázquez Irsula/Subdirector de Operaciones**

REGRESO: Sus recorridos oficiales hasta Ferreiro continúa Ave. de las Américas, Ave. de Los Libertadores y Garzón, continúa Aguilera, Calle 6 de Sta. Bárbara, Ferreiro a incorporarse a su recorrido oficial.

RUTA:24 IDA: Su recorrido oficial hasta Ferreiro, continúa Ave. de las Américas a incorporarse a su recorrido oficial. **REGRESO:** Su recorrido oficial hasta la Ave. de Los Libertadores y Garzón, continúa Hernán Cortés, Aguilera, Calle 6 de Sta. Bárbara, Ferreiro a incorporarse a su recorrido oficial.

RUTA: 24-B(Micro-9) IDA: Sale del Parque Abel Santamaría, Ave. de Los Libertadores, Ave. de Los Desfiles, Ave. de Las Américas hasta Micro 9. **REGRESO:** Sus recorridos oficiales hasta la Ave. de Las Américas y Ave. de Los Libertadores, continúa Ave. de Los Libertadores, Martí, Calle Nueva hasta el Parque Abel Santamaría.

RUTA:29 IDA: Su recorrido oficial hasta Ave Patria y Ave. de Los Libertadores, continúa Ave. de Los Libertadores, Trinidad a incorporarse a su recorrido oficial. **REGRESO:** Su recorrido oficial hasta Aguilera y Barnada, continúa Barnada, Calle Nueva, Ave. de Los Libertadores, Calle 6 de Sta. Rosa a incorporarse a su recorrido oficial.

RUTA:29-A Plaza de La Revolución IDA: Su recorrido oficial hasta Ferreiro continúa por Calle 7 de Sta. Bárbara, Calle Escario, General Miniet (Madre Vieja), José A Saco, Hernán Cortés, 24 de febrero a incorporarse a su recorrido oficial. **REGRESO:** Su recorrido oficial hasta Aguilera y Barnada, continúa Barnada, Calle Nueva, Ave. de Los Libertadores, Ave. de Los Desfiles hasta La Plaza de la Revolución.

RUTA:35 IDA: Su recorrido oficial hasta la Ave. de Las Américas y Ave. de Los Libertadores, continúa Ave. de Los Libertadores Hernán Cortés a incorporarse a su recorrido oficial. **REGRESO:** Su recorrido oficial hasta Aguilera y San Miguel, continúa Aguilera, Calle 6 de Sta. Bárbara, Ferreiro a incorporarse a su recorrido oficial.

RUTA:101 IDA: Sale del Parque Abel Santamaría, Ave. de Los Libertadores, Hernán Cortés, Aguilera, Calle 6 de Sta. Bárbara, Ferreiro a incorporarse a su recorrido oficial. **REGRESO:** Su recorrido oficial hasta Ave Pujol y Ferreiro, continúa Ave. de las Américas, Ave. de Los Libertadores, Martí a incorporarse a su recorrido oficial.

RUTA: 401, 760, 761, 764, 765, 766, 767, 770, 771 y 773 IDA: Sus recorridos oficiales hasta la Ave. de Los Libertadores y Garzón, continúa Hernán Cortés, Aguilera, Calle 6 de Sta. Bárbara, Ferreiro a incorporarse a sus recorridos oficiales. **REGRESO:** Sus recorridos oficiales hasta Ferreiro, continúa Ave. de las Américas, Ave. de Los Libertadores a incorporarse a sus recorridos oficiales. **Orlando Velázquez Irsula/Subdirector de Operaciones**