



## Por las huellas de tus pasos

OLGA THAUREAUX PUERTAS

*“Suponer que la muerte de los individuos puede liquidar la obra de un pueblo, de una Revolución y de generaciones enteras que se han sacrificado, es ridículo, es realmente ridículo”.*

Fidel Castro

Aquella noche del 25 de noviembre de 2016 una llamada telefónica desde La Habana, de un amigo, me inculcó la duda de tu ausencia física. Aún la televisión cubana no había dado la triste noticia; los minutos sucesivos fueron de mucha incertidumbre, de preguntas y respuestas con las cuales intentaba darme ánimo.

Desde que era una niña siempre pensaba en ese momento, y me preguntaba, muchas veces en silencio, qué sería de los cubanos cuando por ley de la vida ya no estuvieras entre nosotros.

Era como un sentimiento de nostalgia familiar. Y no podía ser de otra manera, nací con esta Revolución, crecí y me desarrollé con y por tus ideas. Fui de la mano de un padre pequeño agricultor y una madre maestra; pero me hice profesional, universitaria por las huellas de tus pasos, por tus pensamientos convertidos en una obra cotidiana.

Esa noche nos dejaste, creo que ya te habías despedido de tu pueblo de una manera muy peculiar durante una presentación pública en la televisión. Comenzaba una nueva etapa. Teníamos el compromiso moral de continuar tu legado porque “la obra común en la historia une, hermana y entusiasma a los hombres”.

Contigo como inspiración diaria, sabiéndote cerca y atento hemos seguido viviendo como lo pediste: cambiando todo lo que deba ser cambiado; emancipándonos por nosotros mismos y con nuestros propios esfuerzos; desafiando poderosas fuerzas dominantes dentro y fuera del ámbito social y nacional; defendiendo los valores en los que creemos al precio de cualquier sacrificio; teniendo como banderas la modestia, el desinterés, el altruismo, la solidaridad y el heroísmo.

Seguimos luchando con audacia, inteligencia y realismo; no mentimos ni violamos principios éticos; marchamos con la convicción profunda de que no existe fuerza en el mundo capaz de aplastar la fuerza de la verdad y las ideas. Nos mantenemos unidos porque sabemos que Revolución es unidad, es independencia, es luchar por los sueños de justicia para Cuba y para el mundo.

Por eso, por la deuda inmensa de gratitud que te profesamos, por ser el Líder de la Revolución, por ser el padre y guía de los cubanos, cada 25 de noviembre o cualquier día que necesitamos de tu energía positiva, vamos a tu encuentro en el monolito que guarda tus cenizas. Por lo general a través de una flor, el silencio y la mirada firme en tu nombre: Fidel, nos enlazamos para decirte que tal como vaticinaste, aunque sentimos tu partida, nos mantenemos por siempre defendiendo y aportando a tu obra, que es la obra de un pueblo, de una Revolución y de generaciones enteras.

## FIDEL EN NOSOTROS

MERCEDES ACOSTA FORNARIS

Hoy no quiero hablar de aquel amasijo de poesía, cuando todo el pueblo lloraba tu partida a la eternidad; hoy no quiero que nadie imagine que no estás, que solo la piedra guarda tu gigante cuerpo; hoy quiero abrazarte y mostrarte el crecimiento de tu obra, hoy te contaré, no como un cuento de hadas, sino como algo real y maravilloso, que tus niños crecen al amparo de tu ejemplar historia, que la salud sigue en escalada, venciendo dolencias y a la muerte, que cada día, hombres y mujeres tejen proezas laborales para que siempre sigas viviendo en sus manos y en sus más sublimes sentimientos...

Hoy quiero asegurarte que en este, tu caimán verde, en tu heroico pueblo, la realidad ha superado los sueños, porque ha imperado el amor, el sentido de pertenencia y el coraje para vencer los obstáculos, porque a pesar de algunas lagunas, crecen valores y es tácito el empeño de sobreponerse a los problemas y mantener una actitud digna con una verdadera lealtad.

Y es que Cuba deviene homenaje perenne a tu extraordinaria obra, es como si todo el tiempo cada cubano esté midiendo sus pasos, su entrega, su actitud cotidiana ante el padre que nos levantó con decoro, que nos reprendió y abrazó para que fuéramos hijos de una nueva dimensión humana.

Hoy yo sé que estás aquí para alzar tu vigoroso dedo orientador y paladín de tus palabras, y decirnos que tenemos que seguir batallando en cada creación cotidiana, en cada misión personal o colectiva, en

cada tarea que convoque nuestra inteligencia y nuestro quehacer; que hoy, como siempre, hay quehaceres que urgen nuestra unidad, como el necesario apego a todo el proceso constitucional para continuar alcanzando victorias; sé que hoy estás aquí como el mejor artesano de las ideas, para recordarnos que de nosotros depende el enriquecimiento de la obra con mayores conquistas y que unidos podremos vencer.

Fidel, tú que siempre serás el mayor paradigma de lealtad, a ti que fuiste un ser ardiente, capaz de purificar la especie humana, como significara Martí de algunos hombres; capaz de encumbrar el curso de la historia para bien de la Patria y la humanidad, hoy te juramos que no soltaremos tu mano para seguir reverenciando el camino de la gloria eterna y te seremos fieles y honorables hijos, que lucharemos siempre por alcanzar los más elevados sueños de prosperidad y justicia para Cuba y para el mundo. ¡Fidel, perpetuamente vivirás en nosotros!

Esta noche, a partir de las 9:00 p.m. en el Polígono del otrora cuartel Moncada, la UJC, la Universidad de Oriente, Educación y Cultura, con el apoyo del Gobierno y el Partido, desarrollarán una vigilia en espera del 2. aniversario de la desaparición física de Fidel. Mañana 25, desde las 8:00 a.m. hasta las 5:00 p.m. el pueblo podrá rendirle tributo de manera espontánea ante el monolito que guarda sus cenizas en “Santa Ifigenia”.





Angela Santiesteban Blanco  
atsanti@enet.cu

UN saludo para mis fieles lectores, quienes están aportando su granito de arena para saludar el 60 aniversario del Triunfo de la Revolución... TRAEMOS la respuesta de Leonel Ruíz Carrión, director general de la Empresa Eléctrica, quien explica sobre la inconformidad de la vecina de Calle 10 entre Celda y Oriente: "En las investigaciones realizadas se concluyó que no existe evidencia que justifique el daño a sus equipos electrodomésticos por responsabilidad de la empresa que yo dirijo, corroborándose que no hay ninguna probabilidad técnica de la ocurrencia de un alto voltaje, ya que el circuito interno está conectado a 110 Volt y nunca se energiza el neutro (los artículos solo quedan alimentados al potencial por uno de los terminales del enchufe)... YOSMAIKI Quintana García, de Aguilera # 1 258 entre 7 y 8, reparto Santa Bárbara, dice: "Quisiera felicitar a la Dirección Municipal de Planificación Física por su esmerada atención y por la prontitud con que se personaron en mi domicilio tras la queja publicada el 20/10/18; la compañera Yudisleis Borrero de Atención a la Población ha demostrado que con menos del 50 % de sus técnicos han logrado estabilizar la situación con los turnos, ahora atienden a todas las personas que llegan antes de las 8:00 a.m., ejemplo que deben tomar otras instituciones", las palmas para ellos... ROSARIO González López, vecina de Eligio Griñán # 18 entre Julián del Casal y Callejuela, reparto Los Olmos, dice: "Mi vivienda fue un derrumbe total del huracán Sandy; el núcleo es bastante numeroso con diferentes patologías médicas y edades, nos mantenemos viviendo en condiciones difíciles, por lo que he tramitado la situación en reiteradas ocasiones. Me visitaron el 24 de marzo de 2015 y el 7 del propio mes Planificación Física; desde ese día más nadie se ha acercado a decirme nada, yo necesito una información sobre mi caso"... MARIELA Acosta, vecina de la carretera de El Cobre S/N, Melgarejo, expresa: "Voy todos los años al motel Guamá, es un lugar tranquilo, buena comida y servicio, pero el 27 de septiembre, pasadas las 7:00 p.m., me dirigía al restaurante y escuché un escándalo, era una discusión entre unos clientes y el director de la instalación, fue muy desagradable y al preguntar por otro directivo para que interviniera y parara el problema, la respuesta fue que él era el único que se encontraba en la unidad y estaba ebrio y discutiendo con los clientes"... YAMILÉ Savigne Vera, responde sobre el bache que está en la esquina del Infantil Norte (Ondi): "Se le dará tratamiento con un mínimo de recursos"... MINORKYS Caridad Abad Galano, reside en Luis Seija # 22 entre Maceo y Felipe Vega, El Cristo, y manifiesta: "Aunque hace más o menos un mes del suceso quiero hacer público lo que sucedió en el seminternado Cristóbal Méndez, del mismo poblado. Fui en el horario de la salida de los niños 4:20 p.m., con el objetivo de ver a la maestra de preescolar y el custodio, sin haberme dado ni las buenas tardes no me permitió la entrada por suponer que yo iba a recoger a algún niño, por fin logré explicarle y entré, pero ya la maestra no estaba; volví al otro día con el mismo objetivo a las 8:00 a.m., y el custodio hizo lo mismo; en ese momento otra persona que iba pasando, la cual tampoco me dio los buenos días ni me preguntó qué yo deseaba, se dirigió a mí en forma descompuesta y me dijo textualmente, 'tienes que venir en otro horario porque ahora se está dando clases', sé que ese es el reglamento, pero me refiero al trato que recibí...INTEGRANTES de la Orden de Orfelo, con dirección en Logia Oriente No. 52, en la Avenida Garzón No. 14 altos, nos informan que hace unos días llevaron un donativo a los niños que se encuentran ingresados en la sala de Oncología y en la que están los pequeños que padecen Quistes Fibroso Pulmonar, y refieren que pasaron un rato muy agradable llevándoles alegría a esos pequeños... Sabadazo en reiteradas ocasiones ha intentado entrar a la tienda Ceballos, ubicada en Aguilera entre Plácido y Barnada, convirtiéndose en una utopía, pues la unidad -aunque tiene un cartel en la puerta con el horario de servicio- realmente no se sabe cuándo es que labora, la mayoría de las veces está cerrada por diferentes causas, además, también he sido testigo de que cuando están bajando mercancías no despachan, ¿por qué? si hay un administrador y un jefe de almacén quienes deben recibir los productos, entonces ¿por qué parar la venta?, Chi lo sa... SAILÍN Hidalgo Serrano reconoce y felicita al doctor Uberlandis Carbonell González, del hospital Dr. Juan Bruno Zayas, quien el pasado 12 de noviembre le atendió en el cuerpo de guardia; por su profesionalidad, rapidez y buen trato, las palmas para él... ¿CÓMO es posible que las jabas de nylon que identifican a la tienda Zona+ ya están en manos de los revendedores?... Me voy, pero sigo desandando las calles de Chago, para traerles información fresquita, fresquita...Chaooooo

Sabadazo

## RAZONAR DE MANERA DIFERENTE

\*Sesionó el Pleno del Comité Provincial del Partido

LUIS SÁNCHEZ DEL TORO

La necesidad de incrementar los niveles de producción con una mayor eficiencia, resultó uno de los pronunciamientos del Pleno Ordinario del Comité Provincial del Partido, que presidió el miembro del Comité Central Lázaro Expósito Canto, primer secretario del Partido en el territorio.

La reunión evaluó la atención a la implementación y cumplimiento de los Lineamientos de la Política Económica y Social del Partido y la Revolución durante los primeros nueve meses, revelándose que en las ventas netas se cumple y crece en relación con igual etapa del año precedente.

Se conoció, que la sustitución de importaciones en renglones como el cobre, papel, neumáticos recapados y aceite vegetal, se muestran como incumplidores en la etapa, entre los 14 programados. Un mayor aporte demanda la producción con destino a la exportación que decrece, con influencia directa de AZCUBA y la Industria Alimentaria, así como también el proceso de inversiones en el sector.

Se reconocieron los avances en el deporte, educación, cultura y salud pública, que exhibe una mortalidad infantil de 3,4 por cada mil nacidos vivos.

Fue sometido a un minucioso análisis los resultados productivos, económicos y financieros del sistema empresarial de la agricultura, en la producción y comercialización de productos agropecuarios. Vale destacar el empeño de impulsar los principales programas de producción de viandas, hortalizas, granos, leche vacuna y huevos, los cuales experimentan crecimientos, pero no llegan aún a satisfacer las necesidades del pueblo.

Se requirió de una mayor influencia de los polos productivos Los Reynaldos, El Alambre y Laguna Blanca, este último el principal suministrador de productos agrícolas a la cabecera provincial.

En esta recta final del año la convocatoria es a redoblar los esfuerzos, con vistas a llegar con resultados y cumplir los compromisos productivos como saludo al aniversario 60 del Triunfo de la Revolución.

### La escuela profesional de arte José María Heredia informa:

Los estudiantes de 9no, 10mo y 11no grados de Santiago de Cuba interesados en la carrera de Técnico de nivel medio en Actuación en el curso 2019-2020, pueden presentarse a los exámenes de ingreso para la especialidad. La inscripción será del 3 de diciembre al 11 de enero, por el padre o tutor del estudiante en la secretaría de la escuela de 8:00 a.m. a 4:00 p.m. Los estudiantes no deben tener limitaciones físicas ni de voz.

Los de 9no deben haber obtenido 85 puntos como mínimo en los estudios de 7mo y 8vo; presentar certificación de notas acuñada por el centro estudiantil. Los del 1er o 2do año de la Enseñanza Media Superior (IPU) y centros de Enseñanza Técnica Profesional), deben de haber obtenido 85 puntos en el índice académico en la enseñanza básica; presentar certificación de estudios terminados de 9no grado y una carta que avale su pertenencia al centro, firmada y acuñada. Los estudiantes deben poseer dirección oficial de la provincia. Se otorgarán 6 plazas.

Para los exámenes se harán talleres municipales de captación en enero y febrero, con carácter eliminatorio. Los finalistas se presentarán al Taller Provincial para la selección final de quienes integrarán la matrícula oficial de la escuela. Palma Soriano del 15 al 16 de enero/Santiago de Cuba, primera eliminatoria del 17 al 18 de enero, segunda eliminatoria, los que aprueben la primera, 19 y 20 de enero. Lugar: Cabildo Teatral.

## Convocatorias

La UEB Santiago de Cuba perteneciente a la Empresa de Construcciones de la Industria Eléctrica solicita personal calificado para cubrir las siguientes plazas: **Mecánico "A" Automotor (Jefe de Brigada)**. Graduado de Nivel Medio, haber aprobado curso de habilitación o recibir entrenamiento en su puesto de trabajo, Categoría: Operario, Grupo: XI, Salario:440.00+ 15.25 CLA, estimulación en CUC:11.90, además del pago por Resultados finales. **Mecánico "A" Automotor**, graduado de Nivel Medio, haber aprobado curso de habilitación o recibir entrenamiento en su puesto de trabajo, Categoría: Operario, Grupo: VIII, Salario: 360.00+ 15.25 CLA, estimulación en CUC: 10.45, pago por resultados finales. **Electricista "A" Automotor**: Graduado de Nivel Medio, haber aprobado curso de habilitación o recibir entrenamiento en su puesto de trabajo, categoría: Operario, grupo: VIII, salario: 360.00+ 15.25 CLA, estimulación en CUC: 10.45, pago por resultados finales. **Electricista Instalador B de la Construcción**: Curso de Habilitación con entrenamiento en el puesto de trabajo, Categoría: Operario, Grupo: V, Salario: 330.00, estimulación en CUC: 9.90, pago por resultados finales. **Carpintero Encofrador B**: Curso de Habilitación con entrenamiento en el puesto de trabajo, Categoría: Operario, Grupo: V, Salario: 330.00, estimulación en CUC: 9.90, pago por resultados finales. **Cabillero B**: Curso de Habilitación con entrenamiento en el puesto de trabajo, Categoría: Operario, grupo: V, salario: 330.00, estimulación en CUC: 9.90, pago por resultados finales. Se entrega un módulo de presencia anual, aseo personal, y los medios de protección individual, contamos con comedor obrero y transporte de personal. Los interesados en iniciar el proceso de captación deben presentarse los días martes o jueves en el horario de la mañana en Castillo Duany S/N (Antigua CTE Héctor Pavón) y contactar con **Marisol De Santiago o llamar al teléfono 687077 extensión 47707. Francisco Cobas Gamez. Esp. Gestión RRHH**

La ONURE (uso racional de la energía) convoca a las siguientes plazas: Especialista B en Ahorro y Uso Racional de la energía **Cantidad (3) Grupo escala XI Categoría : Técnico. Requisitos:** Graduado de Nivel Superior. **Salario básico 365.00. Pago Adicional 80.00 . Total 445.00.** Los interesados pueden dirigirse a Comandante Borrero Final S/N Flores. Distrito 3 Santiago de Cuba o llamar al número 22685166 o 685130 .



### FALLECIDOS

14-11-2018 Cruz Galán Acosta. Ejército Rebelde. Columna 3. Palma Soriano  
15-11-2018 Reynaldo Ramos Herrera. Internacionalista  
15-11-2018 Evencio Liranza Torres. Lucha Contra Bandidos. Segundo Frente  
15-11-2018 Lorenzo Misael Medina Odio. Lucha Contra Bandidos. Palma Soriano  
16-11-2018 Raúl Sánchez Figueroa. Internacionalista. Songo-La Maya  
16-11-2018 Oscar Miguel Costafreda Pantoja. Internacionalista. Palma Soriano  
17-11-2018 Miguel A. Castellanos García. Internacionalista  
18-11-2018 Marino Castillo Castillo. Lucha Contra Bandidos  
18-11-2018 Pascual Hechavarría Marrón. Internacionalista  
18-11-2018 Mirna Josefa Destrade Gata. Lucha Clandestina  
19-11-2018 Arsenio Mayo Pérez. Pensionado Minint  
21-11-2018 Pablo Marzo Fleitas Gutiérrez. Lucha Contra Bandidos  
21-11-2018 Silvia Teresita Caballero Ferrer. Lucha Clandestina.

## Creaciones populares

### Nuestro Fidel Inmortal

El pecho se nos comprime y el corazón se desgarran, porque una figura amada de pensar indestructible, se nos marchó invencible, como su historia sagrada. Están tristes las montañas que le sirvió de guarida y los árboles en fila saludando su grandeza, no asimilan la sorpresa de que el gigante querido, haya escogido el camino inmortal de su presencia. [...] Sembraste en los pobres, frutas que germinan esperanza y ante el imperio que traza con cobardía el dolor, le diste al mundo el honor de ganar con tus principios, el más feliz compromiso de hacer libre su nación. Por eso tu corazón a todos nos pertenece y los latidos que crecen en cada persona fiel, multiplicará el deber de redoblar tus arcillas y ver glorioso en la cima con el traje de laurel, nuestro Querido Fidel enrumbandonos la vida. Autor: Edelmiro Salazar Oliva

### Fidel, Corazón del Pueblo

Duele el pecho que te añora, hoy nos falta tu sonrisa y aunque te vemos deprisa hay sollozos en la aurora. El que agradece te adora será imposible olvidarte; lograremos despertarte a diario en "Altar Sagrado": ¡Vamos de tu puño atado porque estás en todas partes! Fidel, es pueblo: una escuela, Industria, la agricultura, Deporte, moral, cultura, Es patria libre, y tutela. Líder nuestro, el centinela, Y avance en cada renglón; Centros de investigación, Un retoño, es multitud, Bondad, justicia, es salud, Amor, y Revolución. Lic. Ma. Magdalena Cabrera Zamora (U.O)



### Fidel victorioso

Nació en tierras holguineras pero Santiago le acoge, con su traje verde olivo al pobre le dio la mano y al enemigo venció. Grande en múltiples hazañas todos le tenían respeto. Era querido y amado por jóvenes y por niños Líder de la Revolución que vive en los corazones es Fidel entre ciclones, en el Granma, y en la Sierra Venciendo todas las guerras Y querido por millones. Rolando Zaldívar Hidalgo

### La búsqueda

¿Quién ha dicho que se ha ido? Fue un momentico a la misa Vestido de verde olivo, En busca del gran amigo, El de la roja camisa. Salieron los dos deprisa Con el polvo del camino Y en la cima del Turquino, Dijo Chávez sin demora, Descansemos "por ahora", Descansemos gran amigo. Miriam Ramírez y Maida E. Alcolea

### A dos años de tu partida

No importa que tú no estés Física y espiritualmente, Cuba sigue de pie, Cuba entera sí te siente. Dos años han pasado De tu partida mortal, El imperio había jurado Que todo en Cuba sería fatal. Cuba tiene nuevo Presidente Todo el pueblo está con él Tu pensamiento está vigente Apoyando a Díaz-Canel. Tus ideas sí perdurarán. Todo será un realismo Cuba firme, con afán Defendiendo el socialismo. Rosendo La O Vinent (ACRC)

### Décima a Fidel

Cuando la muerte llegó Donde estaba el Comandante Respetuosa y expectante Gentil lo reverenció Después que lo saludó Sin malicia ni prejuicio Prácticamente no quiso Pero tenía que llevarlo Y sin dejar de mirarlo Primero pidió permiso.

### Mi Caguairán

Frondoso es mi caguairán que Irradia paz, energía y fuerza Desafiante, valeroso, altivo Ese es mi árbol querido Legó a su tierra martiana Coraje, lealtad y firmeza Admirable es su grandeza Salvaguardar su proeza Tiene en su enorme follaje Retoños de un gran león Orgullo es su Moncada, Radiante siempre estará, Unido, triunfante, glorioso, cual Zafiro luminoso. Maricelis Godínez Perera

Al partir el Comandante Dejó su huella imborrable En su obra formidable Para seguir adelante. Dejó en cada semblante Su dignidad que es tan fiel Dejó su andar de corcel Su imperecedero ejemplo Al mirarlo yo lo contemplo por eso yo soy Fidel. Leonardo Muñoz Molina



### Sesenta años más tarde

En medio de la tempestad Un simbólico yate Zarpa listo al combate Con sus ansias de libertad En su proa va la dignidad De los hijos de la Patria Que navegando en el Granma Van en busca de un sueño Prometido con empeño En los muros del Moncada. Sesenta años más tarde Las pupilas agradecidas Con sus lágrimas sentidas Despiden un estandarte Más el dolor se comparte Por la partida del corcel Que zarpa como timonel Del pueblo en Revolución Que tiene por convicción Que nunca ha muerto Fidel. Esmérides Sánchez Hernández





**RAFAEL  
CARELA RAMOS**  
rafaelc@enet.cu

## Esas mujeres vestidas de blanco... Constituyen un orgullo para Cuba



En medio de la tensa situación provocada por el incumplimiento de lo acordado en el programa Más Médicos para Brasil, por parte del gobierno de ese país, que ha dado lugar a la retirada de Cuba de este convenio, el presidente electo Jair Bolsonaro, ha llamado a las médicas cubanas -que son hasta el 60 % del personal de colaboración allí-, "mujeres vestidas de blanco".

Como señaló el canciller cubano en una conferencia de prensa este último sábado, que no puede asegurarse exactamente qué quiso decir el señor, pero lo que sí puede afirmarse es el carácter irrespetuoso, despectivo y discriminatorio de tal calificativo de un presidente electo, que sin aún haber tomado las riendas de su país, se destaca por sus abiertas declaraciones xenofóbicas, supremacistas, racistas y ultra reaccionarias.

Pero Bolsonaro no solo se refirió al vestir de las médicas, sino que amenazó la presencia de nuestros facultativos, los calificó de "esclavos", y declaró reiteradamente que modificará los términos y condiciones del programa, con un evidente

irrespeto a la Organización Panamericana de Salud (OPS).

Dijo el mandatario electo, en ese sentido, que condicionará la permanencia de los médicos cubanos a la revalidación de su título y a la contratación individual, condiciones inadmisibles y violatorias del contrato con Cuba.

Esas "mujeres vestidas de blanco" constituyen el 60 % de los cerca de 20 mil cubanos que integraron el contingente de cooperantes en Brasil, y que en cinco años atendieron a 113 millones 359 mil pacientes, en más de 3 mil 600 municipios, llegando a cubrir por ellos un universo de hasta 60 millones de brasileños, de acuerdo con estudios y controles del Ministerio de Salud de Cuba.

Esas "mujeres vestidas de blanco" no han tenido reparo en laborar en lugares de pobreza extrema, en favelas de Río de Janeiro, Sao Paulo, Salvador de Bahía, en los 34 Distritos Especiales Indígenas, en particular, la Amazonia, hechos reconocidos por los gobiernos federales, estatales y municipales de ese país, su población, y la OPS.

Según políticos progresistas e instituciones de ese país, para la población más humilde, el cierre del programa será una pérdida irreparable a corto y mediano plazos, pues más

de 30 millones de brasileños se quedarán sin cuidados primarios en todo el territorio nacional.

No falta quien señale que el fin de la participación de los médicos cubanos es una primera tragedia de la ideologización y de la locura persecutoria contra la izquierda que está en curso en ese país, con la certeza de que Cuba no le faltará a ningún pueblo del mundo que requiera su solidaridad.

A Bolsonaro, que al parecer es adicto a los colores, si viniera a Cuba llamaría "mujeres vestidas de verde" a las integrantes de las Fuerzas Armadas Revolucionarias; "mujeres vestidas de azul" a las de la Policía Nacional Revolucionaria; "mujeres multicolores", a las profesoras y maestras de centros de estudios, científicas, abogadas, periodistas, funcionarias públicas, profesionales y técnicas diversas, que constituyen la mayoría laboral del país, así como a las consagradas trabajadoras de todos los sectores de la producción y los servicios.

Las "mujeres vestidas de blanco", médicas cubanas, dejaron una profunda huella de calidad profesional y humana, de respeto y cariño, en la parte del pueblo más humilde y necesitada de Brasil.

## Respuesta a Sin punto final

-Trabajo publicado el 3 de noviembre, sobre el punto de materiales de la construcción de El Caney

ANGELA SANTIESTEBAN BLANCO

Hoy damos acuse de recibo a la respuesta que nos hizo llegar Maricel Mena Soto, directora municipal de Comercio en Santiago de Cuba, referente al trabajo publicado en este Semanario con el título: **Sin Punto Final**, donde se hacía referencia a una serie de irregularidades en el punto de materiales de la construcción de El Caney.

La directiva, comienza su contestación con lo que arrojó la entrevista que le hicieron al jefe del Puesto de Dirección, Juan Guillermo Betancourt Cueva, quien **"no recuerda"** que a la llegada de la prensa existieran unas ocho tejas en el punto, de ser así estaban a la espera de que el damnificado a las que se le asignó las viniera a comprar ya que se despacha por circunscripción y por prioridad, y no se retiene ningún producto y cuando se asegura a algún subsidiado no se hace por más de 10 o 15 días".

Señala también que realmente han presentado problemas con el suministro de áridos, principalmente con la piedra y la arena lavada. Agrega que "en lo referente al traslado de las tejas para el punto de Boniato, no se pudo comprobar la veracidad de lo referido en la prensa, según dijo Juan Torres Tejeda, administrador de la entidad que **no recuerda** que se haya realizado ese traslado de ese producto en este año, que quien debe hacerlo es la Unidad Básica por solicitud del Puesto de Dirección y aprobación del CAM, lo que fue avalado por el jefe del puesto de dirección".

Asegura: "Es cierto que cuando vino la prensa los trabajadores no tenían guantes, pero se recibieron a finales del mes de octubre; en cuanto a la alimentación se comprobó que la calidad no es la mejor, pero se le da tratamiento y se seguirá insistiendo con la Empresa Gastronómica, que es la responsable de elaborarles la alimentación.

En cuanto al agua potable, refiere que "el colectivo solicita una pequeña caja de agua para enfriarla, ya que se trabaja de sol a sol y explica que la empresa no tiene presupuesto para solucionar esta necesidad, por lo que se realizará la solicitud al Grupo Empresarial de Comercio.

"En estos momentos les fueron entregados 10 cubos para la medición de los áridos, y la pesa está calibrada y con el sello apta para su uso, pero le falta el certificado que entrega el CEN, el cual se está entregando en el recorrido que se realiza por todos los puntos de materiales, comprobando y certificando.

"Asimismo debemos informar que tenían un solo vagón y ya se les entregaron tres y un cajón medidor de áridos."

Sobre la cerca perimetral, refiere "que tiene una parte de bloque y seguiremos trabajando en coordinación con el Gobierno para diseñar la otra que da para la carretera."

En cuanto a la iluminación, dice "que se hará un levantamiento por todos esos centros para solucionar este asunto y agrega que esos centros están en proceso de reorganización.

"Sobre los almacenes hay uno que tiene placa y seguridad, el otro que está sin techo, es donde se encuentran los poli-espumas que están aptos para la venta y no para la destrucción.

"Sí es cierto que ha existido problemas con las facturadoras y su estabilidad, dos fueron separadas del puesto de trabajo y otra se encuentra en proceso de medida disciplinaria consistente en cambio de puesto de labor por ausencias, por lo que hay nuevas facturadoras.

"Como se conoce la prioridad es para los subsidios, pero también se les vende a los damnificados, según la asignación en las circunscripciones. Igualmente debemos decir que el administrador del Punto expresó que cuando

los damnificados ponen la transportación, previa coordinación, se va al suministrador con un representante al que se le hace la factura y se trae para el punto".

Por último la directiva señala que todos los materiales que se envían a la unidad son desmontados por los propios trabajadores, que no es habitual que envíen equipamiento especializado para esa tarea.

**Réplica necesaria**  
**Sierra Maestra agradece la respuesta de la Empresa Municipal de Comercio, Santiago de Cuba sobre los elementos expuestos en el referido trabajo periodístico, y con esta los asuntos que ya fueron solucionados a partir de la publicación, relacionados fundamentalmente con las condiciones de trabajo.**

No obstante, estamos obligados a hacer uso del derecho de réplica, amparados por el Artículo 25, Capítulo 2 Sobre las relaciones profesionales, laborales y sociales, del Código de Ética de la Unión de Periodistas de Cuba, porque la prensa revolucionaria nunca puede ser conformista ni contemplativa ante cuestiones que pueden corregir las manos de los hombres y mujeres de su pueblo.

Somos del criterio de que una respuesta de este tipo no debe decir que el administrativo o responsable de una actividad **"NO recuerda"** que se realizara alguna transferencia de materiales hacia algún punto, o que existieran tejas en el lugar, cuando se supone que se debió verificar, si existen, documentos que avalen el control de los recursos, su venta o transferencia.

Sobre los poli-espumas que están en el almacén sin techo, preguntamos: ¿no se les han asignado a nadie? ¿No hay necesitados? ¿Son liberados? Sería lamentable que si sus condiciones de almacenamiento los afectan, se deterioren pudiéndoseles dar un uso adecuado y a tiempo. Además en el trabajo se hacía referencia a otros materiales para destrucción como mosaicos, tejas y rejillas que sugeríamos se les diera valor de uso.

Conocemos por especialistas del Grupo Empresarial de Comercio que el mecanismo para reciclar los materiales averiados es notificarlo a esa entidad y esta, después de valorarlo una comisión creada al efecto, determina su destino. Según investigaciones periodísticas en el caso de las tejas y los mosaicos hacia unos tres años que no se recogían.

En cuanto a lo expresado por el administrador del punto acerca de la forma empleada para que los damnificados adquieran los bloques y mosaicos con el suministrador, discrepamos de la respuesta, pues tenemos ejemplos de clientes que tuvieron que buscar el transporte y fueron para Los Guaos, sin ningún representante, y enfrentarse a la situación enunciada en el trabajo: pagar para que le carguen el camión.

Es importante que se revisen los mecanismos en los puestos de dirección y en las comisiones de las circunscripciones encargadas de la asignación de los materiales a los afectados, para que se cumpla con lo establecido y se agilice el proceso de entrega a subsidiados y damnificados en general.

Cuando se trata de servicios tan sensibles como este, que involucren directamente a la población afectada por necesidades de vivienda, hay que ser muy ágiles y precisos en el otorgamiento y control de los recursos.



## Respuesta de la Dirección Provincial de Gastronomía

ANGELA SANTIESTEBAN BLANCO

Hoy publicamos y agradecemos a la vez la rápida respuesta de Leonides Sánchez Danger, director de la Empresa Provincial Gastronomía Santiago, referida al precio de la venta del ron en el cabaret Son Caney.

"Visitamos la Unidad para revisar la documentación primaria de la contabilidad (IPV) de los días 17, 18, 19 de octubre, estando reflejado el ron Caribe Refino 1500 ml, con 32 grados de alcohol con precio de 60.00 pesos y no existía la Tablilla Informativa.

"El administrador en el momento de la incidencia se encontraba realizando depósito, al conocer del hecho visitó a la promotora, manifestándole que le daría respuesta.

"En el análisis efectuado el día 10 de noviembre con los factores de la unidad se determinó aplicar a la dependencia la medida disciplinaria de separación definitiva del sector por las siguientes violaciones:

- Resolución 54/2018 del Mincin puesta en vigor el 4 de junio pasado.
- Decreto Ley 227/01 de Finanzas y Precios.
- Código de trabajo Ley 116 Artículo 147 violaciones de la disciplina de Trabajo inciso (F), negligencia en el cumplimiento de sus deberes de trabajo, inciso (J) sustracción, desvío o apropiación de bienes o valores propiedad del centro de labor.
- Reglamento disciplinario Sección 2da de las prohibiciones comunes a todos los trabajadores.
- Artículo 4, inciso (N), ejecutar ventas de productos o servicios propios de la entidad alterando el precio oficial establecido.

"Al administrador de Son Caney se le aplicará una amonestación pública ante el Consejo de Dirección por la tardanza en el trámite para la aplicación de la medida disciplinaria y darle respuesta a la promotora.

"La administración debe remunerar a la demandante la cantidad de 140.00 pesos cobrados de más por siete pepinos de ron.

### Otras respuestas

Esta vez es de Yamilé Savigne Vera, directora municipal de Servicios Comunes, sobre la situación que presenta la carretera de El Caney: "Se acordó ejecutar las acciones en el vial, pero teniendo en cuenta dos vertientes: la entrada de Aguas Santiago para el arreglo de todas las tuberías, profundizarlas en Calle 17 y hacer los trabajos en la carretera de El Caney, luego trabajar donde corresponde con hormigón armado y asfalto, es un trabajo que va a llevar varios días por su envergadura, y se priorizará la zona cercana al "Juan Bruno Zayas".

La segunda es sobre el bache existente en Garzón frente al coppelia: "Ya se había previsto atenderlo, y se va a ejecutar con un mínimo de recursos con que contamos".

También responde la Dirección Provincial de Deportes a lo publicado en relación con lo que sucede en el Gimnasio de Carnicería: "La comisión de investigadores comprobó lo planteado dando con razón lo expuesto y quedando solucionado el caso".

Esta vez la contestación es de Idania Ramos Labañino, jefe de la Agrupación Santiago 2, quien se refiere a la rampa del 18 plantas de Martí: "En estos momentos ya se le dio solución al caso, colocándole la baranda".

Por último, Yelina Gutiérrez Galán, directora Sucursal Caracol Santiago de Cuba, concierne a la información dada a una cliente en la tienda CUBACENTRO: "Se comprobó que el 17 de octubre el comercio se fumigó en el horario de 2:00 p.m. a 2:20 p.m., como está establecido cada miércoles. En estos momentos se realizan nuevas gestiones de conjunto con las instituciones de salud encargadas de este tema con el objetivo de realizar la fumigación en horarios que no interfieran o al menos minimicen la afectación a los clientes".





## Sin CONTRASEÑA para hablar de tecnología



## Una tienda de aplicaciones "a la cubana"

YUNIER SARMIENTOS SEMANAT

"Acabadita de salir del horno" se encuentra Aklis, algo así como una Play Store creada en la Universidad de Ciencias Informáticas (UCI) y que fue presentada al público en el primer Taller de Informatización, desarrollado el pasado mes de junio.

Y aquí un hipervínculo por si tienes la duda acerca de qué es una "Play Store", se trata de una plataforma online, a modo de tienda, donde las personas pueden descargar aplicaciones (apk), música, libros, revistas... pero ahora no profundizaremos en el tema, sigamos con lo que nos concierne.

Aklis -al igual que la muy polémica ToDUS, de la que hablaremos pronto- está diseñada para trabajar en la red de datos, lo cual se adapta fácilmente a nuestras condiciones de conectividad a partir de la tecnología 2G y 3G. Aunque es bueno resaltar que a diferencia de ToDUS, Aklis no es libre de costo por datos móviles, pero si tienes acceso desde una computadora puedes disfrutar de esta con más tiempo y estudiar cada una de las aplicaciones que se pueden descargar en la versión web, algunas cubanas, otras, no tanto.

Y te preguntará ¿acaso queremos competir con Google Play? Para nada. La propia experiencia de usuarios cubanos da fe de que Aklis es simplemente un complemento, una opción más para encontrar aplicaciones vinculadas con las necesidades cotidianas, por ejemplo, la apk de Transfermóvil (para la realización de pagos online de servicios públicos), Donde Hay (para la localización de productos del Grupo Empresarial CIMEX) o Messenger (para la mensajería asociada a Facebook).

Incluso los nacionales que no puedan acceder a Internet, a partir del alojamiento de Aklis en un dominio cubano, es decir .cu, se hace posible su uso; además, según Alan Pierra, director del Centro de Soporte de la UCI, citado por Cubadebate, esta aplicación permite potenciar los software cubanos y lograr la soberanía tecnológica; algo de lo que se ha hablado últimamente, incluso el Presidente de los Consejos de Estado y de Ministros Miguel Díaz-Canel Bermúdez se ha referido a este tema.

Otro punto a su favor es que a diferencia de Google Play, al conectarte a la red de redes desde el móvil, Aklis actualiza las aplicaciones que tengas instaladas, y lo hace con todas a la vez, si así lo deseas. Esto quiere decir que no es necesario descargar las nuevas versiones, una por una. Además te notificará de la existencia online de una nueva versión.

En busca de las cifras oficiales de Aklis al día de hoy, la web nos llevó al blog TuAndroid, de Cubava, el cual indica que hasta inicios del mes de agosto se habían descargado alrededor de dos millones de aplicaciones y posición en orden decreciente a las diez apk más demandadas, entre estas y ubicada en el primer lugar se encontraba -en aquel entonces- ToDUS, con 248 216 descargas y el juego La Neurona 2.

Con la promesa de encontrar información más actualizada sobre esta tienda de aplicaciones "a la cubana" y la invitación a encontrarnos en el grupo de Facebook "Sin Contraseña", vamos poniendo fin a esta breve introducción a Aklis. Dentro de unos 15 días estaremos dedicándole este espacio a WhatsApp.



## Una vida por otra

Texto y fotos:  
NAZÍN SALOMÓN ISMAEL

academia. Varias son las experiencias que han marcado mi vida, y a pesar de lo que piensan muchos, nosotros no solo estamos para extinguir llamas. Nuestra labor incluye otros modos de salvamento más comunes y peligrosos.

"¿Qué si he sentido miedo? Pues sí, siempre. Es algo que todos llevamos dentro, y más en nuestra profesión, no lo podemos negar. Pero, sinceramente, si no sintiera miedo no tendría el valor para salvar a una persona".

Así inició Julio César Hernández Pruna nuestra conversación, un joven bombero de 33 años, tímido, de pocas palabras, pero que demuestra mucho respeto y dedicación hacia su trabajo, pues "es mi conciencia la que siempre pongo en juego, y por tanto cada servicio lo hago con el mayor orgullo y la óptima convicción", expresó.

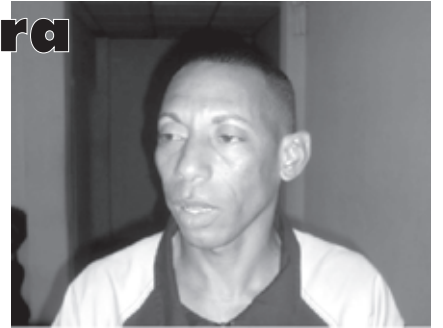
"Comencé en el cuerpo de bomberos con 18 años. Al principio mi familia no lo aceptaba, ya que conocía los peligros que conlleva el oficio en todos los sentidos. Ahora comprenden que esto es lo que me gusta hacer, y que no solo pongo en riesgo mi vida sino que salvo la de muchos; por lo que están muy orgullosos y satisfechos.

"Durante todo este tiempo he podido poner en práctica muchas de las herramientas que nos enseñan en la

"Una de mis misiones más significativas consistió en el rescate de una joven que pretendía atentar contra su vida saltando desde uno de los 18 Plantas de Garzón. En ese momento, y de la forma más rápida posible, logré entablar una conversación con ella, y poco a poco ganar su confianza, lo que me permitió evitar su muerte. Lo reconfortante fue sentir el agradecimiento de su familia y el de ella, pues la ayudé a comprender que nada ni nadie merece que perdamos lo más valioso que tenemos, la vida".

Dayán Rubio Fernández, también del Comando 4, se inició en el Cuerpo de Bomberos durante el cumplimiento del servicio militar, y tras varios meses de formación en La Habana regresó a su provincia natal. Recibió la Medalla Servicio Distinguido, así como el reconocimiento al desarrollo satisfactorio en la prestación de los servicios, que otorgan a aquellos bomberos que destacan por su trabajo.

"Una de las experiencias que ha marcado mi vida, -comentó-, fue



durante el paso del huracán Sandy por Santiago de Cuba. Tuve que socorrer a varias personas cuya vivienda se había desplomado por el viento, entre ellos, y atrapado bajo los escombros, se encontraba un niño con pocos días de nacido. Logramos rescatarlo de forma satisfactoria y, envolviéndolo en mi propia capa, lo llevé hasta el hospital infantil "La Colonia". Esto lo tuve que hacer a pie, de forma rápida, pues las vías estaban obstruidas por los árboles y postes eléctricos caídos.

"En ese momento no fue fácil, y estaba muy nervioso, pero al ver que el niño ya no corría peligro, sentí un gran alivio, y me sumaron fuerzas para continuar trabajando".

Valor, coraje y disciplina, son tres palabras que acompañan a los bomberos en su quehacer diario.

Hoy, gracias a la entrega y desinterés de estos héroes que, desde el anonimato, luchan por preservar la vida y los bienes del pueblo, se cuenta con una institución capaz, volcada en la protección al ciudadano y a la Patria.

## Un mundo grande más allá de la farmacia

LUCÍA MONTES DE OCA FUSTÉ

A la M.Sc. Alicia Aldana Laterrade, licenciada en Ciencias Farmacéuticas, la encontré la tarde de este miércoles. Me disponía a realizar un trabajo que sirviera para homenajear a los trabajadores farmacéuticos santiagueros que este 22 de noviembre estuvieron celebrando su día y me habló de su profesión con un amor tal, que no me hizo dudar ni un momento de la certera elección.

¿Qué es un farmacéutico?

(...) se ve desde diferentes aristas, todo el que se para en el mostrador, mira hacia adentro y dice, jسته es un mundo grande!

Es una especialidad bella, usted puede interactuar con el paciente, con el personal médico y paramédico. Todos estamos vinculados a una comunidad donde también encontramos pacientes que son tributarios de enfermedades crónicas transmisibles y no transmisibles y es, en ese sentido, donde radica el peso más grande de nuestra profesión, ser capaces de brindarles una información certera, veraz, pero además convincente, con toda la seguridad de que contribuirá a mejorar su calidad de vida y eso nos satisface mucho.

Hábleme de sus inicios, ¿por qué eligió esta y no otra carrera?

Siempre me sentí atraída por la Farmacia, iba con mis padres, con mi familia y veía lo que antes llamaban "Las Boticas" y me gustaba mucho ver todo lo que se movía dentro de ella.

En el año 1984 abre sus puertas la carrera de Ciencias Farmacéuticas en la Universidad de Oriente. Ya se estudiaba en La Habana en la Facultad de Farmacia y Alimentos, y gracias a los doctores Medina, Goderich y la Dra. Emilia Blanch se logró implementar aquel primer curso de farmacia. Ellos son casi nuestros ancestros y les agradecemos también el hecho de que hayan donado libros, materiales e instrumentales para que el laboratorio contara con todo el equipamiento necesario del que adolecía la Universidad en esta temprana fecha.

Vivencias...

Vivencias son muchas, una vez graduada en 1989 fui ubicada en la antigua Empresa de Suministros Médicos, trabajaba en todas las esferas en que puede desempeñarse un profesional farmacéutico en un servicio comunitario. No me detuve a pensar que tenía solamente un destino, me abrí a todos los campos incluyendo la docencia, desde entonces



hasta la fecha soy Profesora Auxiliar del Departamento de Farmacia en la Universidad de Oriente.

Me siento feliz y realizada porque puedo hacer todo lo que aprendí en la carrera y con todas estas experiencias que he adquirido rotando, y trabajando en las diferentes esferas: distribución, elaboración de medicamentos, dispensación, todas me han dado los conocimientos que puedo utilizar ahora.

¿Cómo es ese proceso de enseñar?

Muy importante, desde el inicio se han ido experimentando diversos planes de estudio. En este último -en el que se encuentra ahora la Facultad- se abarca una serie de asignaturas que proveen al estudiante de mejores conocimientos y habilidades a la hora de ejercer su profesión una vez ya graduados.

En la docencia soy capaz de llevar a la teoría esos conocimientos que adquirí en la práctica y es mi modesto aporte para que los egresados puedan desempeñar sus servicios sin problemas, elevar la calidad de los servicios con el fin de mejorar la calidad de vida de los pacientes.

¿Tiene algún campo preferido?

Me gusta mucho la fármaco epidemiología, porque desde ahí se hacen estudios de utilización de medicamentos y me permite interactuar con los pacientes, modificar estilos de vida y hábitos no saludables y darles a conocer a los pacientes, que existe un personal en el que pueden encontrar la información que logrará modificar de alguna forma aquella situación que puede estar afectando su estado de salud.

A los jóvenes que pueden estar pensando en estudiar esta carrera, ¿qué les dice?

Que es un campo muy rico de posibilidades, no solamente desde el servicio farmacéutico, sino en la docencia, la investigación y la industria. En el mundo de la farmacia, que no está muy distante del de los países desarrollados, vemos al personal interactuando con los diagnósticos y tratamientos, con los propios médicos, todos inmersos en lograr que esos procedimientos mejoren la salud de la población.

Alicia es también una mujer empoderada. Farmacéutica, directora de la UEB del Distrito 26 de Julio, profesora y madre. Mereció la medalla por sus más de 25 años de entrega, y estoy segura de que por su pasión, su profesionalismo y el amor incondicional hacia lo que hace, la estará entrevistando dentro de algunos años cuando celebre su día o para conocer mucho más sobre "este mundo grande".



## La vida tremendamente aleccionadora de Mariana

JOEL MOURLOT MERCADERES

La significación más reiterada sobre la vida de Mariana Grajales apunta, con toda lógica, al patriotismo, hacia el amor a Cuba, de lo cual dio muestras sobradas y constantes, desde el momento mismo en que su país lo demandó.

Lo advierten así cuantos han escrito acerca de esta mujer sencilla y a la vez excepcional, y, con notable precisión, sobre su entrega cabal a la patria, porque Mariana, en verdad, lo dio todo por Cuba, lo mismo en relación con sus bienes materiales que con respecto a su numerosa familia; ofreció tanto su sudor como sus más caros sueños; igual durante los diez cruentos años de la Guerra Grande, en su largo y duro exilio en la vecina isla de Jamaica, hasta su muerte, el 27 de noviembre de 1893.

Mariana, en efecto, es el mérito vivo e indiscutible de una mujer cubana humilde que trocó el hogar apacible y venturoso de Santiago de Cuba y de Majaguabo por los azarosos y cambiantes palmos de monte, en los que ella y su prole (las féminas y los vástagos menores) labraban la tierra para el abasto propio y el auxilio de los combatientes; atendían a los heridos y enfermos mambises, en medio del asedio y la agresión frecuente de las fuerzas españolas y de sus secuaces criollos, mientras los hijos mayores -los Regüeferos y los Maceo- guerreaban por la libertad, en cuyo compromiso vivió Mariana su conmovido tránsito de la madurez a las puertas de la ancianidad.

Por supuesto, la posteridad la distingue especialmente por eso: por ser la esposa leal que apoyó sin reserva la resolución del veterano marido y de sus hijos, respondiendo al llamado revolucionario de Cuba, y, más que todo, por ser la progenitora que supo vencer el sobreprotector instinto materno, y se empeñó en acuciar a sus diez retoños varones para emancipar la patria esclava y a los miles y miles de negros en servidumbre en la Isla.

Pero puede verse con agrado, y cada vez más, que las generaciones actuales de nuestra heroica Isla van distinguiendo en Mariana, no solo esos méritos fenomenales, sino también su extraordinaria pedagogía, empírica pero evidentemente provechosa, que le permitió formar, en el más amplio sentido de la palabra, doce hijos virtuosos, doce hombres y mujeres de bien, doce formidables ciudadanos, con historias extraordinarias todos en la fundación de la patria, de la cual los cubanos carecían por entonces; doce acérrimos enemigos del abuso, de la arbitrariedad y de la anarquía; enemigos jurados del régimen tiránico colonial español, y por lo mismo, defensores íntegros de la ley y del orden dentro de la República de Cuba en Armas.

No puede ser coincidencia -ya lo hemos dicho en otras ocasiones- que tamaña prole, sin excepción alguna, fuera un conjunto tan emblemático en la posesión de tantas y tan útiles cualidades patrióticas, cívicas y humanas, como fueron los descendientes de Marcos y de Mariana.

Porque a todos los descendientes de esta extraordinaria pareja también les fueron comunes la honradez, la laboriosidad, la sencillez y la franqueza; un gran sentido común, una férrea voluntad, mucha perseverancia, firmeza de carácter, amor a los padres, a la familia, a la Patria, y un valor a toda prueba, capaz de garantizar el ejercicio de todas esas virtudes, y de arrostrar las consecuencias que de tal proceder derivasen.

Enseñanza esa, en fin, de obra y de palabras; de rectitud y ternura, para formar hombres y mujeres que supieran vivir para sí y para los demás, para su entorno y para la patria -la grande y la chica-; en suma, hombres y mujeres de bien; dechado plenamente imitable para las mujeres de hoy, para dar a Cuba buenos ciudadanos.



En consonancia con su patriotismo, con sus aportes innegables en varios sentidos, el país, desde los albores de la República, le ha venido rindiendo tributos a la gran matrona y heroína; reconocimientos que han alcanzado las más altas cumbres de la evocación en las últimas décadas, en que su nombre bautiza muchos centros y lugares importantes de nuestra ciudad y de la nación, en que su imagen esculpida se nos brinda en bustos y estatuas, especialmente la que se levanta en el cementerio patrimonial Santa Ifigenia, obra del insigne escultor Alberto Lescay Merencio, y, sobre todo, con su distinción, generalmente aceptada, de Madre de la Patria.

Pero Mariana sigue siendo desconocida en muchos aspectos

de su vida, tanto en la manigua como en la emigración, lo que exige búsqueda y remedio. Y lo fuera totalmente, sin crédito para un tributo merecido, de no ser por el testimonio o los datos escuetos de su grandeza sin cuento, expuestos, breve o largo, por algunos patriotas que la conocieron y aguilataron, como son los casos principalísimos del general José María Rodríguez y de nuestro Héroe Nacional, José Martí.

A ellos debemos, ya la descripción de sus hazañosos procedimientos, o la confirmación de sus grandes cualidades.

Al general Mayía Rodríguez, por ejemplo, la muerte de la madre de los Maceo, el 27 de noviembre de 1893, le suscitó este sentido pésame:

"Pobre Mariana, murió sin ver a su Cuba libre, pero murió como mueren los buenos, después de haber consagrado a su Patria todos sus servicios y la sangre de su esposo y de sus hijos. Pocas matronas producirá Cuba de tanto mérito, y ninguna de más virtudes."

De Martí son las palabras más sentidas dedicadas a ella: desde la anécdota en que describe el traslado del cuerpo acibillado a balazos del General Antonio, casi exánime, cuando Mariana, dando muestra de ecuanimidad ilimitada, de entereza suprema y de un tino sin par, manda a buscar al doctor Brioso, y ordena la salida del improvisado cuarto de cura, de cuantas con su llanto desconcertaban aquel ambiente.

Martí, que -no importa cuántas veces se repita- la describió en sus últimos días de vida, y dio a los cubanos estas líneas llenas de difícil y logrado equilibrio entre la emoción y la certeza, de pleno sentir y de absoluta justicia, cuando, el 6 de enero de 1894, aún conmovido por la muerte de la ilustre matrona, reseñó en el propio periódico Patria: "¿Qué había en esa mujer, qué epopeya y misterio había en esa humilde mujer, qué santidad y unción hubo en su seno de madre, qué decoro y grandeza hubo en su sencilla vida, que cuando se escribe de ella es como la raíz del alma, con suavidad de hijo, y como de entrañable afecto?"

A Martí, y a su hijo Antonio, quien respondió a la cartapésame del primero, en estos términos conmovedores: "¡Ah! ¡Qué tres cosas!: Mi padre, el pacto del Zanjón y mi madre [...] La tercera causa de pena la conoció usted de cerca, cuando apenas podía oírsele hablar de las cosas de Cuba libre, como ella decía, de la Revolución, con la ternura de su alma y el encanto maternal que produce lo que se amasó con tanta sangre generosa y nos obliga al cumplimiento de nuestros deberes políticos. A ella, pues, debo la consagración de este momento, y ojalá no lo enfade con este desahogo de pesar su agradecido amigo A. Maceo."

A su hijo Antonio, quien en medio de la última guerra separatista aun bregaba por levantarle a su madre, con medios propios, un monumento en Kingston, que ya, por fortuna, sus coterráneos deudores le han levantado de muchas maneras en su tierra natal...

## Tras las huellas de Cambula

MARÍA DE JESÚS CHÁVEZ VILORIO

Cuenta Francisco Ibarra que en 1924, en Pío Rosado número 72, vivía Candelaria Acosta, la mujer que cosió la bandera de Céspedes, la usada en el alzamiento de la Demajagua. Esta información apareció en una revista Santiago, de la Universidad de Oriente, fechada en 1974.

Fuimos a la casa, tras las huellas de Cambula, la joven que con 17 años acompañara al que luego fuera el Padre de la Patria. Nada revela allí el pasado. Nada indica que una vez la habitó quien con su inventiva de mujer fabricó el pabellón bajo en el cual nos unimos el 10 de Octubre de 1868, para empezar nuestra contienda de vencer o morir.

La leyenda de cómo se confeccionó la bandera es archiconocida. Y se sabe, que ante la frustración de los hombres por no poder comprar tela para coserla, Cambula utilizó retazos de un mosquetero, de sus vestidos, con esa imaginación femenina para resolver los problemas cotidianos de la que hasta los hombres más sabios y decididos carecen.

Francisco Ibarra relata también los pormenores de la vida de la joven en la manigua, a donde tuvo que irse y seguía recibiendo la visita de Céspedes y, curiosamente, manteniendo comunicación postal con la nueva esposa de este, Ana de Quesada. Cosas de la época. También se sabe que de esa unión nacieron dos hijos, uno de ellos en Jamaica, en el exilio forzado al que tuvo que partir. Los gemelos de Ana y el niño de Cambula, nacidos en el exilio, tenían casi la misma edad. Candelaria recibió frecuentemente la ayuda económica de los emigrados.

En 1881 Cambula y sus niños retornan a Cuba y, en vez de dirigirse a Manzanillo, se instalan en Santiago. Su primer hogar fue en Marimón. Luego, en 1884, Cambula se casó con un catalán, Antonio Acosta, al cual dio tres hijos, aunque otras bibliografías cuentan solo dos. Y pareciera que transgredió su vocación patriótica al unirse a un español, pero el caso es que no fue así en absoluto.



Cuando estalló la Guerra Necesaria, Cambula sorprendió a su hijo Carlos Manuel Acosta y le reprendió diciéndole "Parece mentira que tú, siendo hijo de Carlos Manuel de Céspedes, estés todavía aquí". Y luego añadió "¡Cuántos cubanos han muerto por ver su patria libre! ¡Si muriera en la guerra, orgullosa me sentiría de que un hijo mío hubiera muerto defendiendo su patria!". Al terminar dicha guerra, Ana de Quesada regresa a Cuba con la bandera de Céspedes, y Candelaria, al saberlo, se trasladó a La Habana para verla y dar fe de que, en efecto, era la que ella había confeccionado tantos años atrás.

Cambula vivió una vida tranquila, sin reconocimiento ni honores hasta 1924, en que una obra de teatro despertó el recuerdo. Uno de los asistentes era su hijo, el cual fue a contarle lo que había visto y ella, emocionada, escribió al autor. Entonces la Historia decidió recordarla. "Me han retratado más de la cuenta", confesó a Francisco Ibarra esa humilde patriota.

Fue la Escuela Normal para maestros de Oriente la primera institución interesada en reconocerla como se merecía, y para ellos, Candelaria confeccionó en 1928 la bandera que atesora hoy el Museo Bacardí. Maravilla, lo parejas que están las costuras hechas por las manos de aquella anciana de 73 años. Ya Ibarra comentaba que leía sin espejuelos y conservaba el estado de ánimo y la fortaleza. Zailín Cutiño Sánchez, museóloga especialista del Bacardí, nos comenta que la estrella está bordada con las canas de Cambula.

Candelaria Acosta murió el 23 de mayo de 1932. Tuvo una vida larga y llena de historias que contar. Una gran parte de esta, transcurrió en Santiago de Cuba. Sería oportuno ubicar una tarja o un monumento que lo reconozca, para que en Pío Rosado #72 se perpetúe la historia de Cambula.





## EN HOMENAJE A LA MEMORIA DE FIDEL

En ocasión del 2. aniversario de la entrada en la inmortalidad del Comandante en Jefe Fidel Castro Ruz, cantorías infantiles en Santiago de Cuba le dedicarán sus actuaciones mañana domingo, a las 10:00 a.m., en la Sala de Conciertos Dolores.

La Empresa Comercializadora de la Música ha organizado el espectáculo en el que intervendrán "Mi Querido Pequeñín", "Pequeños Cantores", "Orfeón Infantil", "Madrigalista Infantil", "De Pan y Canela", "Ángelus Música", "Mi La", "Canto a David"...

Marilis Garzón, comunicadora de la Empresa, agregó que igualmente por la efeméride, habrá una Retreta Especial en los municipios de la provincia, con la presentación simultáneamente a las 10:00 a.m. este 25 de noviembre, de las Bandas de Concierto de cada territorio.

### TAMBIÉN POR EL 30 DE NOVIEMBRE

Y en ocasión del 62. aniversario del Levantamiento Armado de Santiago de Cuba, se realizará el venidero 30 de noviembre, la presentación de la Banda

infantil-juvenil en la Sala Dolores, a las 6:00 p.m.  
**"CUTUMBA" SE UNE AL HOMENAJE**

El Ballet Folclórico Cutumba estará hoy a las 8:00 p.m. y mañana a las 5:00 p.m. en el Complejo Cultural Rogelio Meneses, antiguo cine Duplex, en el centro urbano José Martí, con un programa consagrado al 2. aniversario del fallecimiento del Líder Histórico de la Revolución, Fidel Castro Ruz.

"Cutumba", dirigido por el maestro Idalberto Bandera, llevará a escena el espectáculo Tradiciones de Oriente.

Las actuaciones de la popular agrupación se incluyen ya en las actividades por los 60 años de la Compañía, que se celebrarán en 2019, junto con similar efemérides del Triunfo de la Revolución.

El próximo fin de semana, según adelantó la especialista Yalina Cardero, llevarán



"Tradiciones..." al Teatro Martí, el día 1. de diciembre a las 8:30 p.m. y el 2, a las 5:00 p.m.

Para el 7 de diciembre está señalado el inicio de una gira del Cutumba, que ese día en Ciego de Ávila, estrenará Elegido de un sueño, de Ramón Márquez, con dirección artística de Bandera.

"Esta obra marca la diferencia del grupo, porque hay varias manifestaciones y estilos de danza no usuales en el 'Cutumba', por ejemplo hip hop, arará, danza moderna...

que no es el estilo propio de la Compañía, pero con los que hemos querido refrescar y también ir un tanto a la actualidad y llegar más a la juventud."

Luego de Ciego de Ávila, "Cutumba" estará 12 y 13 de diciembre en Camagüey, en el Teatro Principal, y de ahí regresará a Santiago de Cuba, para incorporarse a la Brigada Artística, del 20 al 26 de diciembre, y cerrar en La Lata, municipio de Tercer Frente.



Foto: Daniel Houdayer

## YA ESTÁ EN SANTIAGO EL SEPTETO MÁS POPULAR DE CUBA

"Damos las gracias a nuestro pueblo, que ha seguido fielmente el trabajo del Septeto Santiaguero y la ceremonia de premiación en Las Vegas, Estados Unidos", dijo el tesorero Fernando Dewar, director de la agrupación, al llegar a Santiago de Cuba luego que el conjunto ganó el premio Grammy Latino 2018 en la categoría Mejor Album de Música Tropical Tradicional.

En el aeropuerto Antonio Maceo, a Dewar le dieron la bienvenida Raulicer García Hierrezuelo, subdirector provincial de Cultura; funcionarios de los estudios Siboney, sus compañeros del Septeto ("Chencho" se incorporó más tarde) que ya estaban en la ciudad, personal de la prensa, y trabajadores del "Antonio Maceo".

Antes de las fotos en el Salón VIP del aeródromo, Dewar adelantó que el Septeto Santiaguero hará un gran concierto para los santiagueros, con invitados al CD ganador "A mí qué. Tributo a los clásicos cubanos", y que también habrá una gira nacional.

### Xiomara, Knight y Tamayo exponen

"Complicidades" es el título de la expo de dibujos, grabados y cerámicas a tres manos, que inaugurarán hoy, a las 5:00 p.m. en la galería La Confronta, de la Uneac, en la santiaguera calle Heredia. Tres renombrados artistas mostrarán sus obras: Xiomara Gutiérrez, Jorge Knight e Israel Tamayo. Un mes estará "Complicidades" en exhibición.

## 1. TALLER DE HISTORIA Y PATRIMONIO

Para conmemorar los 71 años de la fundación de la Universidad de Oriente (UO) en esta ciudad, y los 70 del ingreso en la carrera de Ingeniería Química de la heroína de la Revolución, Vilma Espín Guillois, se realizó el 1. Taller de Historia y Patrimonio de ese centro docente.

La Dra. María Teresa Muñoz presentó el "Expediente para declaratoria como Monumento Nacional del Conjunto Patrimonial Universidad de Oriente", luego de las palabras del Dr. Hebert Pérez Concepción, Premio Nacional de Historia 2017.

En cuatro comisiones fueron presentados

más de 40 resultados investigativos de profesores y estudiantes, sobre la UO; también, novedades bibliográficas, entre estas "Mujeres de Ciencia", comentado por uno de sus autores, el Dr. Giovanni Villalón.

Villalón resaltó la trayectoria de profesoras y graduadas como Olga Portuondo, Miriam Cardonne, Rosa Catalina Bermúdez, Flora Morcate, Liliana Gómez Luna, Eloína Miyares... Orlando Morales, pastor bautista, esbozó su obra de próxima aparición *No hay alba sin lucero*, biografía de Oscar Lucero Moya, combatiente revolucionario calificado como el Mártir del Silencio, quien perteneciera al Alma Mater oriental.

## ACTUARÁ BRIGADA DE ARTES ESCÉNICAS EN GUAMÁ Y TERCER FRENTE

**LÍA MARÍA CASAN PALACIOS  
Y ANA MARÍA LORA SOSA  
(Estudiantes de Periodismo)**

La Brigada Artística Por los Caminos de la Victoria, del Consejo Provincial de las Artes Escénicas (CPAE) será abanderada mañana domingo, a las 9:00 a.m. en la Plaza de Marte de Santiago de Cuba.

La agrupación realizará un amplio periplo por comunidades desde el municipio de Guamá hasta el municipio de Tercer Frente.

Del 25 al 30 de noviembre, el grupo estará en un campamento en Río La Mula desde donde mostrarán danza, teatro y variedades infantiles en toda la zona.

Iniciarán el recorrido, el Ballet Folclórico de Oriente y "Campanadas", proyecto de títeres para niños. Luego se sumarán otros talentos artísticos.

Según informó Katuska Betancourt Montero, especialista en comunicación del CPAE, se escogió a Guamá y al Tercer Frente, en

plena Sierra Maestra, por la significación histórica de ambos territorios. El cierre será el 26 de diciembre en el Tercer Frente. Yurina Santiesteban Pequeño, vicepresidenta del CPAE, estará al frente del grupo, en esta primera etapa.

Betancourt destacó la acogida y el apoyo que han recibido de las autoridades de Guamá; la Brigada estará en diferentes campamentos: Río La Mula, Uvero, Chivirico y otros puntos del municipio.

## OTRA VEZ EL BALLET SANTIAGO EN EL "MARTÍ"

La Compañía Ballet Santiago (CBS), por la acogida a su ciclo de estreno el pasado fin de semana en el Teatro Martí, decidió reponerlo y hoy el público disfrutará a las 8:00 p.m. y mañana a las 5:00 p.m. del espectáculo *Almas Danzantes: noche de estreno*.

Como se recordará, "Almas Danzantes..." incluyó tres estrenos y otras piezas, con las que la Compañía festeja su aniversario 28 y alista el programa hasta 2020 por su efeméride 30.

"Pasión y Tango", "Trance", y "Pasaje a la vida" son las tres obras coreográficas estrenadas en el teatro de la calle Santo Tomás. Vuelven a aparecer, además, "Lea", coreografía del invitado Yanosky Suárez, de Ad Livintum, y "Las Espigas".

"Las Espigas", del primer acto del Ballet Coppelia, tiene música de Leo Delibes, con interpretación de los estudiantes de 5. año de ballet, de la Escuela Profesional de Arte José María Heredia, quienes además junto a la CBS se han encargado del desfile de apertura.

El Ballet Santiago, dirigido por la maestra Zuria Salmon, cuenta con un equipo de producción integrado por Zoila Hernández, Mariela Montel Semanat, Surinay Barrientos Moreno, Rolando Hereaux, Rafaela García Brito, Dayana Hardys y Orlando Fernández.

La arquitecta Magali Duque de Estrada Martínez donó al Museo Histórico Universitario, objetos de la combatiente revolucionaria y estudiante María Rosa Martínez Riera, lamentablemente fallecida después del triunfo de la Revolución.

El jurado del Concurso "La universidad que yo conocí", integrado por los doctores Olga Portuondo, Reynaldo Suárez e Irina Bidot Martínez, otorgó respectivamente, primer, segundo y tercer lugares a "Más allá de ímpetus juveniles", del Dr. Israel Escalona Chadez; "Recuerdos de una estudiante...", de la Dra. Dinora Betancourt Ferrer, y "El grupo más jaranero...", de la M.Sc. Yamila Vilorio Foubelo.

## RÁPIDAS...

**EL PROYECTO PRÍNCIPE ENANO**, de la Casa de Cultura 28 de Enero en el centro urbano José Martí, cumple 25 años y lo está celebrando. Y como parte del festejo, sus integrantes participaron en el concurso infantil Qué sabe Ud. de José Martí, dedicado a la memoria del Comandante en Jefe Fidel Castro. Hoy, a las 10:00 a.m. en la casa de Cultura será la premiación de los niños, quienes entregaron trabajos en biografía, cuento, narración, poesía, dibujo... Las instructoras María Antonia Castillo, Irela Puente y Liudmila Cabreja y la Sociedad Cultural José Martí forman el jurado.

**LA CASA DE CULTURA** Josué País García, antigua Casa del Estudiante, celebra el 38. aniversario de fundada y ayer festejarían con el grupo musical Son Dinámico y aficionados de la institución, informó Aídee Lina Chés Medina.

**"SEGUIMOS DE PIE"** es el título de la acción comunitaria de la Casa de Extensión Cultural Aurora Ochoa Romaguera, de Cayo Granma, que tendrá lugar mañana domingo, desde las 9:00 a.m. en la playa de La Socapa. Intervendrá el instructor Israel López, en música tradicional, y habrá reconocimientos al proyecto Sueños y Fantasía, dijo Verónica Martínez.

**"CRUZANDO EL PUENTE"**, filme del realizador alemán Maeck Klaus, será presentado el 1 de diciembre en la Sala Titón de la Uneac, a las 10:00 a.m. La película sobre la música en la ciudad de Estambul, dura 91 minutos, y en la jornada será acompañada por los documentales El Carnaval Santiaguero y La Orquesta Típica Tradicional, también del propio Klaus, realizador audiovisual y compositor musical para cine y TV residente en Hamburgo.

**EN MACUBÁ, EL PATIO DE LA ABUELA**, este domingo a las 10:00 a.m. el proyecto infantil El patio de la Abuela estará dedicado al 2 aniversario de la muerte del Comandante en Jefe Fidel Castro.

**"DE TODOS MODOS HABLAN"** se titula la expo del artista santiaguero Juan Alberto Ferrer Hinojosa, inaugurada en la Casa del Caribe, en Vista Alegre, informó el M.Sc. Víctor M. Sigué Castellanos. La muestra es promovida por la Dirección de Casas de Cultura en esta ciudad y estará abierta hasta el 20 de diciembre. Son 10 obras relacionadas con el erotismo recurrente en la cultura caribeña heredada de la presencia hispano-africana. Es evidente la influencia de Wifredo Lam y de Roberto Mata en la obra de Juan Alberto.





A cargo de:  
**JORGE R.  
MATOS  
CABRALES**

tiempo-extra-90.blogspot.com  
@MatosCuba84

**Judo tai jiu-jitsu**

## Rehabilitación e inclusión para personas discapacitadas

Texto y foto:  
**ROSA MARÍA PANADERO VEGA**

La inclusión deportiva es uno de los principios fundamentales de la sociedad cubana. A su paso por Santiago de Cuba, **Sierra Maestra** tuvo la oportunidad de dialogar con el Shihan Ramón Estrada Quintana, creador del judo tai jiu-jitsu, método de defensa personal usado como rehabilitación para personas con necesidades especiales.

### Más allá de las limitaciones

Estrada Quintana, capitalino de 34 años, confesó ser un apasionado de la actividad del músculo: "Imagínate, yo vivo al lado de un gimnasio; así que, de una manera u otra, he sido aficionado al deporte. Es mi vida, mi trabajo y mi futuro", indicó el también Noveno Dan de judo.

"Mi discapacidad física es de nacimiento, de hecho, soy miembro de la Asociación Nacional de Ciegos (Anci) y de la de los Limitados Físicos Motores; sin embargo, desde los seis años practico artes marciales. En un primer momento fui atleta de judo convencional, pero más tarde tuve que cambiar a la Anci, porque la vida te demuestra que, aunque quieras, la discapacidad te limita al momento de enfrentar a quien no tiene ninguna discapacidad", señaló.

Orgulloso expresó: "De cualquier manera, creo que pude realizarme tanto en el aspecto deportivo como en el profesional, pues también soy especialista técnico en Cultura Física e investigador científico. Actualmente, me llena de satisfacción el alcance que ha logrado mi proyecto de judo tai jiu-jitsu y mis perspectivas son llevarlo a todas las personas con necesidades especiales, en cualquier parte del mundo".

**"No somos el eslabón más débil"**



El Shihan Ramón Estrada Quintana es el principal impulsor de este proyecto

El judo tai jiu-jitsu se estableció como tal en el año 2006, con la perspectiva de crear un método de defensa personal para rehabilitar a personas discapacitadas.

"Este proyecto forma parte de la Federación Mundial de Jiu-jitsu, que nos ha apoyado en ese afán de que no seamos el eslabón más débil de la sociedad", manifestó Estrada Quintana.

En estos momentos existen en Cuba tres academias de judo tai jiu-jitsu en La Habana, además de la Isla de la Juventud, Matanzas, Guantánamo y

Santiago de Cuba, con pretensiones de expandirse a otros territorios del país.

Más de 100 personas, entre los seis y 70 años, están involucradas en el proyecto. Tenemos ciegos, limitados físico-motores, sordos, obesos, adultos mayores, embarazadas, niños, personas con trastornos de conducta, entre otros.

"Recientemente, imbricamos al judo tai jiu-jitsu con el grupo de modelaje de la maestra Yanet Lidia Delis, líder del proyecto Sin Límites, en aras de hacer una fusión para intercambiar roles y ganar en masividad", declaró.

Sobre su presencia en Santiago de Cuba, reveló: "Vinimos con el objetivo de impartir un seminario para instructores, jueces y árbitros, con vistas al evento nacional de judo tai jiu-jitsu, y con la mente puesta en el internacional que se va a realizar el 24 de febrero del próximo año, en República Dominicana.

"Nuestra presencia aquí ha sido un éxito, sobre todo la clausura en la 'Hiroshima', donde se efectuó una exhibición, premiaciones y certificaciones. Contamos con el apoyo de Dulema Alcedo Lazo y Alexis Fuentes Planas, entrenadores de la Primera Categoría para discapacitados en la provincia, quienes estarán al frente del proyecto en esta Ciudad Héroe", aseveró.

En cuanto a la posibilidad de expandirse por otros países del mundo enfatizó: "Estamos cerca de abrir academias en México y Colombia. En los primeros días de enero debo estar en tierra azteca para corroborar la marcha de un nuevo lugar para esta práctica. Durante mi estancia en suelo mexicano vamos a aprovechar para potenciar la formación de instructores y el desarrollo de esta modalidad tan noble".

## Los juveniles ya juegan pelota

Desde hace algunas semanas se juega el Campeonato Nacional de Béisbol para menores de 18 años, evento que se vio obligado a modificar su calendario competitivo para no coincidir con los exámenes de ingreso de los atletas a la enseñanza superior.

La tropa indómita, con la ausencia de cinco de sus principales jugadores, convocados por la selección del país para enfrentar el Panamericano de la categoría en Panamá, comanda la llave D con balance de seis éxitos y tres reverses.

En el terreno de la academia provincial Fermín Laffita los santiagueros salieron airoso, dos sonrisas a una, ante Guantánamo en su primera subserie particular. Estas mismas novenas se volvieron a enfrentar una semana después, en el estadio Nguyen Van Troi de la ciudad del río Guaso, y allí también salieron por la "puerta ancha" las Avispas, con idéntico balance.

En el tope más reciente, los ahora dirigidos por el profesor Severo Crespo se adueñaron en solitario de la cima del apartado, al superar 2-1 a Granma.

Así las cosas, detrás de "Santiago" marchan los Alazanes granmenses con cinco juegos ganados y cuatro perdidos; luego les siguen quantanameros (4-5) y holguineros (3-6).

En los otros grupos mandan Pinar del Río (8-1), por el A; Matanzas y Villa Clara (ambos de 6-3), en el B, y Sancti Spiritus (7-2), gobierna en el C.

Los próximos enfrentamientos, pactados para hoy sábado (doble jornada) y mañana domingo serán los siguientes: Artemisa-Pinar, Habana-La Isla, Cienfuegos-Mayabeque, Villa Clara-Matanzas, Camagüey-Sancti Spiritus, Tunas-Ciego, Santiago-Holguín y Guantánamo-Granma.



Foto: tvavila.icrt.cu

El torneo juvenil adelantó su calendario competitivo

Por cierto, tal y como les comentaba al principio, las Avispas estarán representadas por siete efectivos en el elenco cubano que buscará uno de los cuatro cupos al Campeonato Mundial, en el clasificatorio continental que acoge Panamá, desde el pasado día 21 y hasta el próximo 3 de diciembre.

Además del mentor Eddy Cajigal, que fungirá como uno de los asistentes del elenco, y el entrenador de pitcheo Jorge Núñez, también hicieron el viaje a tierra canalera los lanzadores Norge Carlos Vera, Uber Luis Mejías y Carlos Monier, así como el receptor José Abilio Ferrer y el jugador de cuadro Leodannis Molina.

A los estadios Omar Torrijos, Olmedo Solé y Rico Cedeño saldrán los antillanos para garantizar su presencia en la lid planetaria que organizará el próximo año la asiática Corea del Sur.

Repasemos un poquito de historia. Cuba acumula 11 coronas en Mundiales sub-18; sin embargo, desde el título obtenido en Taiwan 2004, los resultados han comenzado a mermar, aunque sí se logró el podio en las ediciones de Edmonton 2008, Thunder Bay 2010 y Taichung 2013, en todas con metales bronceados.

Más mal nos fue en el 2017, acogida nuevamente por la ciudad canadiense de Thunder Bay, donde finalizamos en la sexta plaza. Antes, en Osaka 2015 se culminó en la quinta posición.

Pero no nos adelantemos a los hechos. La realidad es que para aspirar a regresar al podio planetario en el béisbol sub-18, lo primero es clasificar al Mundial, y para eso hay que finalizar en el cuarteto de vanguardia en Panamá. A eso le apuntarán los muchachos y calidad para lograrlo tienen.



**Si quieres esculpir tu brazo y dotarlo de volumen y fuerza, el bíceps será el primer músculo en el que pienses, pero... ¿lo trabajas adecuadamente?**

Cuando pensamos en cincelar nuestro cuerpo hay determinadas partes de este que son más susceptibles de ser esculpidas que otras; ya sea porque nos conviene trabajarlas, o simplemente porque nos gusta sentirnos bien y proyectar una imagen saludable.

Entre los básicos imprescindibles por desarrollar se encuentran cuádriceps, glúteos, abdominales o la musculatura de pecho, espalda y hombros. Y por supuesto, los brazos, especialmente el bíceps, que es el que casi siempre capta toda nuestra atención.

El bíceps braquial, ubicado en la parte superior del brazo y antagónico del tríceps, está formado por dos cabezas: la corta y la larga, que convergen en una sola masa. Es uno de los tres músculos del compartimiento anterior del brazo. Su función es determinante para la flexión del codo y para el movimiento supinador del antebrazo.

Ahora bien, cuando llega el momento de la verdad y cogemos las mancuernas o la barra, cabría preguntarnos: ¿Estaremos entrenando bien nuestros bíceps? Si no estás contento con el



Foto: sportlife.es  
Los bíceps son de los músculos más trabajados por los amantes al fitness

resultado de tu esfuerzo, puede que se deba a estos cuatro errores comunes que, por suerte para ti, tienen solución.

**1- Piensas que trabaja el bíceps y en realidad lo hace tu espalda, hombros y antebrazos.** Esto se debe a que, a la hora de levantar los "kilos", realizas un movimiento inconsciente hacia delante con el codo, levantas los hombros o flexionas las muñecas. El codo debe permanecer pegado al cuerpo para que el que trabaje sea el bíceps. Si tienes dificultades para fijarlo, siempre puedes apoyarte en una pared con las piernas ligeramente adelantadas. No levantes los hombros al mismo tiempo que el peso y evita flexionar las muñecas durante la acción.

**2- No completas el rango de movimiento.** Otro aspecto que debes pulir es el que hace referencia al rango de movimiento del ejercicio, que debe empezar pegado al cuádriceps y llegar hasta el pecho. No te quedes a mitad si quieres lograr un mayor volumen y fuerza en el bíceps.

**3- No trabajas por igual la cabeza corta y la larga del bíceps.** Recuerda que el bíceps está formado por estas dos partes y es necesario un equilibrio en los ejercicios para desarrollar adecuadamente ambas. Para trabajar la cabeza corta, realiza ejercicios en los que el codo se mueva por delante del cuerpo y haz lo contrario, realizar ejercicios en los que el codo se mueva por detrás del cuerpo para trabajar adecuadamente la cabeza larga.

**4- Realizas demasiado volumen de trabajo.** Muchas veces pensamos que cuanto más se trabaja un grupo muscular, mejores resultados se logran y esta afirmación no tiene por qué ser correcta. En el caso de los bíceps, su acción es básica para trabajar otros grupos musculares diferentes por lo que no conviene sobrecargar demasiado la zona con mucho volumen de trabajo específico. Si no estás contento con el resultado después de trabajar los bíceps a conciencia, da un paso atrás y reduce el volumen de trabajo. Puedes pasar de cuatro ejercicios específicos a dos. Verás cómo tus bíceps agradecen que les des un respiro.



# Caravana Pastores por la Paz en Santiago

MARÍA DE JESÚS CHÁVEZ VILORIO y NAZÍN SALOMÓN ISMAEL

Con un homenaje a los héroes y mártires en el Cementerio Santa Ifigenia, inauguró la Caravana Pastores por la Paz su estancia en Santiago de Cuba.

Esta 29. edición, liderada por Gail Walker, hija del reverendo Lucius Walker, fundador del proyecto, comenzó con una visita a Birán y una vez aquí rindieron un sentido tributo a Fidel frente a la piedra que atesora sus cenizas.

El recorrido incluyó al poblado de El Cobre y otros sitios de la ciudad. Los caravanistas se dividieron en dos grupos, uno de los cuales visitó la Casa de Abuelos de la localidad de El Caney, y el otro, la Casa para niños sin amparo familiar de Boniato.

En este último, fueron recibidos por la directora del hogar, Odalis Alejandro Ramos, quien les comentó el funcionamiento del sistema cubano de atención a estos niños.

Decidieron nombrar a la institución "Miembro Honorífico de la Caravana", por su excelente trabajo en el cuidado de los pequeños. Un momento especial fue cuando Bill Hill, de 72 años, declaró "Yo viví en un orfanato, y puedo decir que el sistema cubano no se parece en nada". Con los ojos húmedos, argumentó "Allá éramos muchos y nadie se ocupaba demasiado de uno. Éramos números. En Cuba no: aquí nadie es un número".

La Caravana dejó al hogar una donación de medicamentos y algunos juguetes, a fin de continuar su trabajo de solidaridad con el pueblo cubano. "Cuando alguien me habla mal de Cuba, yo solo puedo decirle 've y compruébalo por ti mismo'. Este tipo de cosas buenas no se publican allá. Hay que venir y verlas", comentó Gail Walker.

También recibieron el reconocimiento "Visitante Distinguido" que otorga la Asamblea Municipal del Poder Popular a las personas que apoyan e influyen en el desarrollo del territorio. Durante la jornada sostuvieron un encuentro con delegados y diputados a la Asamblea Nacional del Poder Popular, y debatieron sobre el proceso electoral cubano y la reforma constitucional que vive la nación.

Fernando González, Héroe de la República de Cuba y presiden-

Foto: Daniel Houdayer



te del Instituto Cubano de Amistad con los Pueblos, refirió que para la mayoría de los gobiernos un cambio de constitución es algo inconcebible; sin embargo, "nosotros tenemos una visión muy diferente de la sociedad, buscamos modificar un documento que ha sido guía desde 1976, pero hemos evolucionado desde entonces en lo económico, político, social, cultural... por lo que estos cambios son vitales si queremos insertarnos en dinámicas más justas y provechosas".

Conocieron el Centro Nacional de Investigaciones Sismológicas, y posteriormente realizaron un encuentro con representantes de las distintas denominaciones presentes en la provincia. En la noche, acudieron a la Galería René Valdés, de la Fundación Caguayo, e intercambiaron con su presidente y fundador, el artista de la plástica Alberto Lescay.

El periplo incluyó al municipio de Tercer Frente y un trabajo voluntario en una cooperativa agrícola. El jueves, partieron hacia la provincia de Guantánamo, para continuar su gira.

La Caravana, muestra de rebeldía y desafío a las atroces políticas imperialistas que intentan impedir la amistad entre los pueblos cubano y estadounidense, cumple 29 años de su promesa de mantener relaciones con Cuba y dar a conocer nuestra verdad aun entre tensiones e injustos bloqueos.

## Más preparados para el ejercicio de sus funciones

LUCÍA MONTES DE OCA FUSTÉ

Con el objetivo de elevar la preparación integral de los dirigentes y reservas de cuadro en la provincia recibieron el diploma de graduados un total de 59 estudiantes, pertenecientes a la XI edición de los Diplomados en Administración Pública y Dirección y Gestión Empresarial

En este recién concluido período académico, se titularon 29 profesionales pertenecientes a la especialidad de Administración Pública y Dirección y 30 en Dirección y Gestión Empresarial. Desde el 2012 se han graduado unos 1 392 dirigentes y cuadros de la reserva.

Foto: Guibert



## Magisterio: Futuro asegurado

MAYLÍN CAMILO CASTILLO

"Desde que nací, mi mamá y mi papá me inculcaron el amor al conocimiento, al saber y al saber bien; siempre me decían que debía parecerme a Fidel, que él tenía que ser un ejemplo en mis estudios, observar su forma de investigarlo todo y su gran inteligencia; sueñan con verme crecer en sus ideas. Él es mi mayor fuente de inspiración para ser maestro (...) Así Jorge Arian del Campo Ortiz introducía una amena conversación cuando le pregunté qué lo inspiró para realizar este trabajo pedagógico.

Este pionero de 5to grado, del seminternado Raúl Gómez García, obtuvo el Gran Premio y el Premio de la Popularidad en el Evento Nacional de Círculos de Interés Pedagógico, realizado en Camagüey. Presentó el trabajo Mi clase favorita, perteneciente al Círculo de Interés Futuros Matemáticos, exponiendo sobre los ángulos rectos. Dijo que lo que más disfruta es impartir clases, explicarles a sus compañeros lo que ya él entendió.

"En el evento, puse bien en alto el nombre de la provincia hablando con orgullo sobre su historia, los mártires santiagueros, su gente, el amor y el cariño con que vivimos". Jorge Arian agradece haber nacido en la cuna de tantos héroes.

Al preguntarle a las directivas del centro escolar, comentaron que el niño es el más integral, él igual que su familia están prestos a colaborar en lo que haga falta, lo acompañan a todas las actividades, y le dan

aliento para seguir. Participará en este mes en el asalto simbólico que organizan los pioneros cada 30 de noviembre; integró la Caravana de la Revolución y es miembro del Proyecto Conquistando el Futuro, de Radio Mambí, pues le encanta la locución.

Este infante reconoce que su maestra María Esther Estenoz Vera fue la primera que le inculcó ese don del magisterio, y aunque ya está retirada, continúa alentando este talento en él. Todos los cursos obtiene premios en eventos de monitores.

"Siento en mi corazón -dijo- un inmenso gozo, pero a la vez pienso y me da tristeza, ya que hubiese querido que mi eterno Comandante, mi gran maestro Fidel, el que en todo momento trato de imitar, me hubiese visto, pues sé que se sentiría muy orgulloso".



## Incolora, inolora, insípida y ¿transparente?

LUCÍA MONTES DE OCA FUSTÉ

Desde hace un tiempo estamos notando algo diferente a lo que aprendimos en la escuela desde pequeños, eso que describe al agua como una sustancia incolora, inolora, insípida y transparente.

Buscando la causa de tal situación llegamos hasta Aguas Santiago y allí conversamos con el Ing. Orlando Romero Veranes, director de la UEB Fuentes y Plantas.

¿A qué se debe esta situación?

Teniendo en cuenta los niveles actuales de los embalses, Gilbert y Charco Mono que tributan al sistema Noroeste (Quintero), se estaba recibiendo el agua con ciertos minerales, no obstante a esto, el líquido distribuido posee los parámetros establecidos para el consumo humano, aunque sea percibido el parámetro color, por lo cual se requiere de que el proceso final termine en nuestras conductoras, redes y en los tanques de almacenamiento de las viviendas de los diferentes clientes.

¿Esa presencia de minerales no influye en la calidad del agua?

El agua que se está entregando cumple con los parámetros físico-químicos y bacteriológicos, recibe el tratamiento que requiere, aunque sean perceptibles altos valores de color.

¿Soluciones?

La puesta en marcha de la Estación de Bombeo Flotante de Gota Blanca que permite hacer una entrega de un agua de mejor calidad a la ciudad de Santiago de Cuba.

Esto contribuye a mejorar el tratamiento del agua en la Planta Potabilizadora Quintero, -que se realiza todos los años-. En estos momentos damos mantenimiento a uno de los filtros de los seis con que cuenta la Planta, en la misma medida en que terminemos con este, seguiremos haciéndolo con el resto, por lo que estos trabajos tampoco influirán negativamente en el abasto de agua a la población.

Romero Veranes explicó que tal situación fue provocada por las abundantes lluvias y los bajos volúmenes de los embalses. No obstante, es necesario que continúen aplicándose medidas como: hervir el agua para el consumo; realizar el filtrado en las viviendas por los métodos o vías que se posea; depositar en los recipientes el agua que se recibe por las redes, dejarla reposar para luego, usarla. En el caso de la población que utiliza el agua directamente de las redes, se debe dejar correr el líquido unos minutos hasta lograr que se estabilice el color, es decir, no consumirla al momento.